



**Maison de la famille**

50 rue Cognacq Jay  
51100 REIMS



03 26 77 79 60  
maisondefamille@reims.fr

Ouvert du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h

[www.reims.fr/maisondefamille](http://www.reims.fr/maisondefamille)  
[www.infoparents51.fr](http://www.infoparents51.fr) (site du réseau  
d'écoute, d'appui et d'accompagnement  
des parents de la CAF de la Marne)



## ESPACE FAMILLE

Programme des rencontres  
novembre - décembre 2018

Ville de Reims - Direction de la communication

Reims.fr

Reims.fr

## NOVEMBRE 2018

### • Jeudi 8 novembre

> de 18 h à 20 h

#### • L'enfant de 6 à 11 ans, ce mystère !

> Intervention de Cécile BAILLOT, maison familiale rurale de Vertus

Alors que le sujet de la petite enfance (0-6 ans) est souvent abordé et que les ados font tellement parler d'eux, la tranche d'âge 6-11 ans semble être un no-man's land.

Plus un bébé mais pas encore un « grand », il se joue pourtant pour ces enfants les premières vraies relations sociales avec notamment l'entrée dans les apprentissages scolaires. Autant de changements qui ont de quoi chambouler parents et enfants.

Lors de cette soirée, nous découvrirons le développement des enfants entre 6 et 11 ans et essaierons de répondre aux questions soulevées par tant de nouveautés ! Partage d'expériences et soutien sont les bienvenus !

> Sur inscription\*

### • Vendredi 23 novembre

> de 14 h à 16 h

#### • L'alimentation

> Intervention de l'UPPE (Unité Périnatalité Petite Enfance)

Après le sommeil, la délicate question de l'alimentation occupe intensément l'esprit des parents. De l'enfant qui ne mange aucun plat préparé à l'enfant qui mange « tout le temps » en passant par celui qui ne mange que des pâtes... ou qui ne mange « rien », l'alimentation est un sujet délicat qui touche tous les parents. Avec l'équipe de l'Unité Périnatalité Petite Enfance du CHU de Reims, nous aborderons quoi manger, quand et comment et nous finirons par une mise en pratique : un goûter collectif !

> Sur inscription\*

### • Vendredi 30 novembre

> de 14 h à 16 h

#### • Le temps des tout petits

Découvrir et partager quelques « astuces » de parents (massage, portage...), échanger sur les petits tracas et les grandes joies de la parentalité !

Au programme : sommeil, alimentation, allaitement, rythme, couple...

> Animé par la référente de l'espace famille

> Sur inscription\*

## DÉCEMBRE 2018

### • Vendredi 7 décembre

> de 18 h à 20 h

#### • Soirée enfants (7-10 ans)

Avec cette 1<sup>re</sup> soirée ouverte aux enfants entre 7 et 10 ans, nous souhaitons proposer un lieu d'échange, de sensibilisation et d'écoute autour des thématiques qui les intéressent et les touchent directement.

Sous forme de quizz, de jeux participatifs et de mises en situation, les enfants seront invités à réfléchir et à donner leur avis autour de la question du genre et de la discrimination. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, juste le partage et la bienveillance. Les parents sont bien sûr les bienvenus mais devront se faire discrets.

> Sur inscription\*

### • Vendredi 14 décembre

> de 14 h à 16 h

#### • Lire en famille

En partenariat avec les bibliothèques municipales de Reims, nous vous proposons de partager un temps de découverte et de lecture d'ouvrages qui viennent d'ailleurs. Quels livres proposer aux enfants de 0 à 6 ans ? Pour voyager, choisissez les livres !

> Sur inscription\*

### • Mardi 18 décembre

> de 14 h à 15 h

#### • Atelier bébé signe

> Animé par BlablaHandCo

Et si les petits pouvaient communiquer autrement qu'en parlant ? Venez découvrir la langue des signes, adaptée aux tout petits, à travers des histoires et des comptines.

> Sur inscription\*, nombre de places limitées

\* inscription et renseignements par courriel à [espacefamille@reims.fr](mailto:espacefamille@reims.fr) ou par téléphone au 03 26 77 79 60

## À DÉCOUVRIR

### • Les ateliers « premier sens »

La maison de la famille vous propose des ateliers de massage parent/bébé.

Au cours des 5 rencontres, vous découvrirez une routine de massage qui, en plus de favoriser la relation parent/bébé, apportera à chacun apaisement et détente.

Animés par la référente de l'espace famille, les groupes sont formés, au maximum, de 5 bébés âgés de 0 à 1 an.

Les ateliers sont ouverts aux parents, grands-parents ou à toute autre personne prenant en charge l'enfant.

**Nouvelle session début janvier**

Renseignements et inscription par courriel à [espacefamille@reims.fr](mailto:espacefamille@reims.fr) ou par téléphone au 03 26 77 79 60

## LES PERMANENCES

**Un temps pour échanger individuellement avec la référente de l'espace famille si vous rencontrez des difficultés éducatives, sociales ou administratives.**

- Permanence téléphonique le lundi de 14 h à 17 h
- Permanence physique le vendredi de 9 h à 12 h

**Vous pouvez également contacter la référente de l'espace famille par courriel [espacefamille@reims.fr](mailto:espacefamille@reims.fr) ou via l'application téléchargeable de la ville de Reims.**

**Les rencontres organisées par l'espace famille sont gratuites et ouvertes à tous.**

**Retrouvez toutes les informations de l'espace famille et des partenaires sur le site [www.reims.fr](http://www.reims.fr) et le site [www.infosparents51.fr](http://www.infosparents51.fr)**