

L'ÉPUISEMENT PARENTAL



Demi-journée

Comprendre pour une meilleure prévention

Aujourd'hui de plus en plus de parents sont concernés par l'épuisement ou burnout parental, aussi bien les hommes que les femmes.

Parallèlement, la parentalité est un sujet de plus en plus présent dans la littérature ou sur les réseaux sociaux engendrant pour beaucoup de parents une pression énorme d'être des "parents parfaits" ou des "super-parents".



OBJECTIFS

L'objectif de la formation est de sensibiliser les professionnels, intervenant auprès de parents, au Burnout Parental :

Au cours de cette formation, les participants apprennent à :

- Mieux comprendre la parentalité et particulièrement celle du 21e siècle
- Reconnaître les caractéristiques de l'épuisement parental, son développement et ses conséquences
- Favoriser la prévention

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mieux comprendre le processus de développement du Burnout Parental
- Participer à sa prévention
- De sensibiliser et d'orienter les parents vers une prise charge adaptée

Suite à cette formation, le stagiaire disposera de pistes concrètes pour accompagner au mieux les parents en souffrance.



APcomm:: 56, av Beaurepaire :: 94100 St Maur des Fossés ::

01 41 81 64 42 :: formation@apcomm.fr