LA MAISON DE LA FAMILLE

LES RENCONTRES DE L'ESPACE FAMILLE

PROGRAMME
OCTOBRE 2023

Reims.fr

PROGRAMME
OCTOBRE 2023

LIRE EN FAMILLE
MARDI 3 OCTOBRE
de 14 h 30 à 16 h - Maison de la famille
En partenariat avec le réseau des bibliothèques de Reims, nous vous proposons de venir partager un temps autour des livres. Découvrir des ouvrages inattendus, écouter les histoires, toucher et manipuler...
Une chouette façon d'aborder le livre avec les tout-petits... et les plus grands !
Rencontre accessible aux enfants dès la naissance !
Sur inscription espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS
SAMEDI 7 OCTOBRE
de 9 h à 12 h – Tiers-lieu L'Oasis
Un atelier d'initiation aux gestes de premiers secours chez les tout-petits à destination des adultes.
Avec le CESU du CHU
Sur inscription / places limitées

ATELIER SOPHRO GROSSESSE
LUNDI 9 OCTOBRE
de 18 h à 19 h - Maison de la famille
Accompagner les changements dans son corps, accueillir les émotions liées à cette grossesse, à l'arrivée de cet enfant, découvrir les ressources de notre corps...
La sophrologie mêle mouvements et respiration. C'est un outil intéressant non seulement pour accompagner la grossesse, mais aussi pour l'après !
Animé par Mélanie Licette, sophrologue
Sur inscription espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ATELIER SOPHRO POUR JEUNES PARENTS
MERCREDI 11 OCTOBRE
de 18 h à 19 h - Maison de la famille
Dans cette période de chamboulement émotionnel qu'est l'arrivée d'un enfant, nous vous proposons de découvrir comment allier sophrologie et nouveau-né. Accompagner vos émotions, la fatigue et l'appréhension, trouver des moments pour soi, même quand bébé est là, survivre aux pleurs du soir... autant de sujets sur lesquels la sophrologie peut être un soutien intéressant. Pour celles et ceux qui se questionnent, la sophrologie c'est allier mouvements et respiration pour se mettre à l'écoute de son corps et (re)découvrir les ressources qui sont en nous. Cet atelier est ouvert aux nouveaux parents accompagnés de leur bébé de moins de 3 mois.
Animé par Mélanie Licette, sophrologue
Sur inscription espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

RÉUNION D'INFORMATION SUR LES MODES D'ACCUEIL

JEUDI 12 OCTOBRE

de 18 h à 20 h – Tiers-lieu L'Oasis

Assistant.e maternel.le ? Crèche ? Garde à domicile ? Micro-crèche ? En termes de mode d'accueil, les choix sont multiples pour les parents. Lors de cette réunion d'information, vous pourrez poser toutes vos questions aux professionnelles de la Maison de la famille, qu'il s'agisse des modalités d'inscription en accueil collectif, de la fonction de parent-employeur, des différents coûts par mode d'accueil et bien d'autres choses encore !

CERCLES DE PARENTS

Cercles de Parents

SAMEDI 14 OCTOBRE

de 9 h 30 à 11 h 30

Tiers-lieu L'Oasis

Retrouvez Barbara, infirmière puéricultrice, pour ces moments de partage et de conseils qui vous permettront d'aborder de nombreux sujets liés à la parentalité : les difficultés de sommeil, la gestion des émotions, les différentes étapes de la diversification alimentaire, l'accompagnement de l'allaitement maternel ou au biberon, les difficultés relationnelles et éducatives, les activités d'éveils, les ressentis des parents, etc.

Animé par Barbara Duplouis, infirmière puéricultrice

Sur inscription espacefamille@reims.fr ou au 03 26 77 79 60

ATELIER PORTAGE

LUNDI 16 OCTOBRE

de 14 h 30 à 16 h 30 - Maison de la famille

Écharpe de portage, sling, mei tai, porte-bébé classique, physiologique ou pas... L'univers du portage est vaste et méconnu ! Nous vous proposons au cours de cette rencontre de découvrir ce qu'est le portage physiologique, quel porte-bébé utiliser pour que bébé ET parent soient confortablement installés et répondre à vos questions (ou aux questions de vos proches : « mais est-ce qu'il respire correctement ? », « Tu le portes trop ! »...).

Animé par Madame Petit Pois

Sur inscription espacefamille@reims.fr ou au 03 26 77 79 60

RENCONTRE ALLAITEMENT #SMAM

MARDI 17 OCTOBRE

de 14 h à 16 h - CHU

C'est la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) !

Cette année le thème abordé est : « Concilier allaitement et travail : agir en faveur des parents ».

Vous pourrez au cours de cette rencontre aborder toutes les questions que vous vous posez autour de l'allaitement et partager votre expérience avec d'autres parents : démarrage, soutien des proches, reprise du travail, les petits tracas de l'allaitement... La rencontre est ouverte à toutes et tous, que vous ayez allaité, allaitiez ou non !

Exceptionnellement la rencontre se déroulera au sein du CHU. Renseignements et inscription en flashant le QR code.

SOIRÉE ÊTRE MAMAN, ÊTRE FEMME

MARDI 17 OCTOBRE

à 20 h - Maison de la famille

Un temps entre femmes. Nous vous proposons ce mois-ci de nous retrouver pour une soirée en extérieur. L'occasion de se voir pour échanger sur le quotidien de maman et la place que nous trouvons pour être femme. Lieu de rendez-vous transmis à l'inscription.

Sur inscription espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ATELIER MATERNITÉ DE LA CPAM

JEUDI 19 OCTOBRE

de 17 h à 19 h - Maison de la famille

Au cours de cette rencontre, abordez toutes les questions que vous vous posez sur le congé maternité, les congés parentaux, les examens recommandés, le suivi de votre grossesse, les premiers mois de bébé... La rencontre est ouverte à tous les futurs parents. Profitez de cette occasion de bénéficier de précieux conseils !

Animé par la CPAM et une sage-femme

Sur inscription espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

JEUX EN FAMILLE

MERCREDI 25 OCTOBRE

de 15 h à 17 h - Maison de la famille

Un temps pour jouer tout seul, à deux ou plus. Un temps pour découvrir de nouveaux jeux, prendre plaisir à partager un moment complice et rencontrer de nouveaux partenaires de jeux.

Parents, enfants, grands-parents, oncle ou tante... tout le monde est le bienvenu à cette rencontre et chacun peut amener les jeux qu'il voudrait partager.

Accessible aux enfants dès la naissance !

Sur inscription espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

LA SOIRÉE DES PAPAS

VENDREDI 27 OCTOBRE

à 20 h - Maison de la famille

Une soirée pour échanger entre papas. De la place d'homme à celle de père, le quotidien de parent peut parfois être un vrai défi ! Venez partager vos expériences et bénéficier du soutien des autres papas dans une ambiance conviviale.

Animé par David Falguière

Sur inscription espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

LES ATELIERS POP PARENTS 0 PLURIEL

Six rencontres pour échanger, s'informer et se soutenir entre parents autour du développement de l'enfant et de l'éducation, le jeudi matin de 9 h 15 à 11 h 15 à la maison de quartier La Passerelle (à partir du jeudi 16 novembre).
Les émotions, le cadre, le développement du cerveau, les conséquences éducatives, l'estime de soi sont abordés au cours des séances, dans l'écoute et la bienveillance, accompagnés par les animatrices du collectif POP. Un mode d'accueil est prévu pour les enfants !

Réunion d'information
jeudi 9 novembre à 9 h 15
à la maison de quartier La Passerelle
Renseignements et inscription
espacefamille@reims.fr

LE GROUPE PÉLICAN

Un temps spécifique pour les enfants exposés aux violences conjugales. Cet espace d'écoute et d'échange est proposé aux enfants le vendredi soir à la Maison de la famille. Au cours de six séances, émotions, relations avec les autres, respect et confiance en soi, seront autant de sujets abordés sous forme de jeux et dans un cadre bienveillant.

Pendant ce temps, les parents qui le souhaitent pourront participer à un temps de partage autour de différentes thématiques (parentalité, jeux… ou tout autre sujet !)

Renseignements et inscription
au 03 26 06 03 03
ou à groupepelican51@gmail.com

Action menée dans le cadre de la prévention et de la lutte contre les violences conjugales.

LES PERMANENCES

Un temps pour échanger individuellement avec la référente de l'espace famille si vous rencontrez des difficultés ou des questionnements d'ordre éducatif, social ou administratif.
Vous pouvez également contacter la référente de l'espace famille à espacefamille@reims.fr ou sur l'application de la ville de Reims.

Les rencontres organisées par l'espace famille à la Maison de la famille sont gratuites et ouvertes à tous.

Vous pouvez retrouver toutes les informations de l'espace famille et des partenaires sur reims.fr et sur infosparents51.fr

LA MAISON DE LA FAMILLE

Espace Famille
50 rue Cognacq Jay
51100 REIMS
03 26 77 79 60

Tiers-lieu L'Oasis
5 place de Fermat
51100 REIMS

www.reims.fr

Réseau Réaap 51 Parentalité

Reims.fr

Ville de Reims - Direction de la communication - Ne pas jeter sur la voie publique