



Groupe de parole

SÉANCE 1 SE RENCONTRER, CRÉER DU LIEN

CHOIX AMOUREUX, AMBIVALENCE DES SENTIMENTS

SÉANCE 2

SÉANCE 3 RECONNAÎTRE ET CARACTÉRISER LES VIOLENCES

IMPACT PSYCHOLOGIQUE DES VIOLENCES

SÉANCE 4

SÉANCE 5 LES ATTENTES EN SITUATION DE VIOLENCES

RAPPEL DE LA LOI, LA PLAINTÉ

SÉANCE 6

SÉANCE 7 ACCEPTER SES ÉMOTIONS, LÂCHER PRISE

L'APRÈS : FAIRE LE POINT SUR SOI

SÉANCE 8

SÉANCE 9 SE RESPECTER, SE RECONSTRUIRE ET SE PROJETER

PERSPECTIVES D'AVENIR ET PROJET DE VIE DES PARTICIPANTES

SÉANCE 10

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS
CONTACTEZ-NOUS AU
03 26 65 05 00



CI3FF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Marne

REIMS - CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE