



LE GROUPE PÉLICAN

Un temps spécifique pour les enfants exposés aux violences conjugales. Cet espace d'écoute et d'échange est proposé aux enfants le vendredi soir à la Maison de la famille. Au cours de six séances, émotions, relations avec les autres, respect et confiance en soi, seront autant de sujets abordés sous forme de jeux et dans un cadre bienveillant. Pendant ce temps, les parents qui le souhaitent pourront participer à un temps de partage autour de différentes thématiques (parentalité, jeux... ou tout autre sujet !)

Renseignements et inscription au 03 26 06 03 03
ou à groupepelican51@gmail.com

Action menée dans le cadre de la prévention et de la lutte contre les violences conjugales

UN PETIT BAGAGE D'AMOUR

L'association Un Petit Bagage d'Amour tiendra sa permanence le samedi 16 décembre à l'Oasis entre 9 h et 12 h afin de recevoir tous vos dons et répondre à vos questions si vous souhaitez vous engager à leurs côtés !

upbda.reims@gmail.com

LES PERMANENCES

Un temps pour échanger individuellement avec la référente de l'espace famille si vous rencontrez des difficultés ou des questionnements d'ordre éducatif, social ou administratif.

Vous pouvez également contacter la référente de l'espace famille à espacefamille@reims.fr ou sur l'application de la ville de Reims.

Les rencontres organisées par l'espace famille à la Maison de la famille sont gratuites et ouvertes à tous.

Vous pouvez retrouver toutes les informations de l'espace famille et des partenaires sur reims.fr et sur infosparents51.fr

Espace Famille
50 rue Cognacq Jay
51100 REIMS
03 26 77 79 60

Tiers-lieu L'Oasis
5 place de Fermat
51100 REIMS



Logo of the City of Reims (a stylized 'R' with a flower) and the text: "Ville de Reims - Direction de la communication - Ne pas jeter sur la voie publique"

www.reims.fr
Facebook, Twitter, Instagram, YouTube icons



Reims.fr

Reims.fr

PROGRAMME

DÉCEMBRE 2023



RÉUNION D'INFORMATION SUR LES MODES D'ACCUEIL

MARDI 5 DÉCEMBRE

de 18 h à 20 h - Maison de la famille

Assistant maternel ? Crèche ?

Garde à domicile ? Micro-crèche ?

En termes de mode d'accueil, les choix sont multiples pour les parents. Lors de cette réunion d'information, vous pourrez poser toutes vos questions aux professionnelles de la Maison de la famille, qu'il s'agisse des modalités d'inscription en accueil collectif, de la fonction de parent-employeur, des différents coûts par mode d'accueil et bien d'autres choses encore !

ATELIER PORTAGE

JEUDI 7 DÉCEMBRE

de 14 h à 16 h 30 – l'Oasis

Écharpe de portage, sling, mei tai, physiologique ou pas, porte-bébé classique... L'univers du portage est vaste et méconnu !

Nous vous proposons au cours de cette rencontre de découvrir ce qu'est le portage physiologique, quel porte-bébé utiliser pour que bébé ET parent soient confortablement installés et répondre à vos questions (ou aux questions de vos proches : « mais est-ce qu'il respire correctement ? », « Tu le portes trop ! »...).

Animé par Mme Petit Pois

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

CERCLES DE PARENTS

SAMEDI 9 DÉCEMBRE

de 9 h 30 à 11 h 30 – L'Oasis

Retrouvez Barbara pour ces moments de partage et de conseils qui vous permettront d'aborder de nombreux sujets liés

à la parentalité : les difficultés de sommeil, la gestion des émotions, les différentes étapes de la diversification alimentaire, l'accompagnement de l'allaitement maternel ou au biberon, les difficultés relationnelles et éducatives, les activités d'éveil, les ressentis des parents, etc.

Animé par Barbara Duplouis,
infirmière puéricultrice

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

LIRE EN FAMILLE

MARDI 12 DÉCEMBRE

de 14 h 30 à 16 h - Maison de la famille

En partenariat avec les bibliothèques de Reims, nous vous proposons de venir partager un temps autour des livres. Découvrir des ouvrages inattendus, écouter les histoires, toucher et manipuler... Une chouette façon d'aborder le livre avec les tout petits... et les plus grands !

Rencontre accessible aux enfants dès la naissance !

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

SOIRÉE ÊTRE MAMAN, ÊTRE FEMME

JEUDI 14 DÉCEMBRE

à 20 h - Maison de la famille

Rendez-vous mensuel des Mamans !

L'occasion de se voir pour échanger sur le quotidien de maman et la place que nous trouvons pour être femme aujourd'hui.

À quelques jours de Noël, nous échangerons sur notre image de cette fête de famille et tout ce qu'elle implique au sein de nos cellules familiales... Dress code : pulls moches et chaussettes à pompons acceptés !

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

SAMEDI 16 DÉCEMBRE

de 9 h à 12 h – L'Oasis

Un atelier d'initiation aux gestes de premiers secours chez les tout petits à destination des adultes.

Avec le CESU du CHU
Places limitées

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

SPECTACLE LA PLUS BELLE VIE DE NOË

SAMEDI 16 DÉCEMBRE

à partir de 17 h - L'Oasis

proposé par la compagnie 3.2. Interprète. Conte théâtralisé de 45 minutes, dès 3 ans Il était une fois dans un pays lointain, des rencontres qui bouleversèrent la vie de Noë, petit homme qui aimait la vie et son amie Maéva. Mais avec l'arrivée de l'homme sombre nommé Vladimir, ce bonheur durera-t-il ? Interaction, humour et rebondissements pour passer un agréable moment.

Cette représentation sera précédée d'un petit goûter, l'Oasis vous accueillera ce samedi entre 15 h et 19 h.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ATELIER SOPHRO GROSSESSE

LUNDI 18 DÉCEMBRE

de 18 h à 19 h - Maison de la famille

Accompagner les changements dans son corps, accueillir les émotions liées à cette grossesse, à l'arrivée de cet enfant, découvrir les ressources de notre corps... la sophrologie qui mêle mouvements et respiration, est un outil intéressant non seulement pour accompagner la grossesse mais aussi pour l'après !

Animé par Mélanie Licette, sophrologue
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ATELIER SOPHRO POUR JEUNES PARENTS

MERCREDI 20 DÉCEMBRE

de 18 h à 19 h - Maison de la famille

Accompagner vos émotions, la fatigue et l'appréhension, trouver des moments pour soi, même quand bébé est là, survivre aux pleurs du soir... la sophrologie, c'est allier mouvements et respiration pour se mettre à l'écoute de son corps et (re)découvrir les ressources qui sont en nous. Cet atelier est ouvert aux nouveaux parents accompagnés de leur bébé de moins de 3 mois.

Animé par Mélanie Licette, sophrologue
Sur inscription espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

RENCONTRE ALLAITEMENT

JEUDI 21 DÉCEMBRE

de 14 h à 16 h - Maison de la famille

Vous pourrez au cours de cette rencontre aborder toutes les questions que vous vous posez autour de l'allaitement et de partager votre expérience avec d'autres parents : démarrage, soutien des proches, reprise du travail, les petits tracas de l'allaitement...

La rencontre est ouverte à tous, que vous ayez allaité, allaitiez ou non !

Animé par l'association Bulles de lait
Sur inscription espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60