



LES SOIRÉES DES PARENTS DE JANVIER À JUIN 2024

JANVIER SOIRÉE DES PARENTS

Mardi 9 à 20 h - Maison de la Famille
Parents à modeler, « pâte à modeler » :
quels sont mes modèles ?
Suis-je un partenaire modèle ?

FÉVRIER SOIRÉE DES PAPAS

Vendredi 2 à 20 h - Tiers lieu l'Oasis
Working Dad.
Pourquoi papa travaille-t-il trop ?

SOIRÉE DES MAMANS

Mardi 6 à 20 h - Maison de la famille
C'est oui ou bien c'est non ? Et si on parlait
d'autorité et de cohérence éducative...

MARS SOIRÉE DES PAPAS

Jeudi 21 à 20 h - Maison de la famille
Tu seras un homme mon fils, tu seras
une femme ma fille. Et toi, quel genre
de père es-tu ?

SOIRÉE DES MAMANS

Vendredi 29 à 20 h
Tiers-lieu l'Oasis
« Je culpabilise tout le temps »,
on se le dit ou on l'entend mais
que nous révèle ce sentiment ?

AVRIL SOIRÉE DES PAPAS

Vendredi 12 à 20 h - Tiers-lieu l'Oasis
Contraceptions masculines : le grand splash !

SOIRÉE DES MAMANS

Mardi 16 à 20 h - Maison de la famille
Et toi, elle est comment ta charge mentale ?

MAI

Cette année les Couleurs de la petite
enfance se dérouleront entre le 18 et
le 29 mai 2024, nous vous proposerons alors
une soirée des parents dont la date et le lieu
vous seront communiqués ultérieurement.
Ces parents qui prennent des couleurs ?
Entre les nuits blanches et les rires jaunes :
comment avoir la main verte
et voir la vie en rose ?

JUIN

SOIRÉE DES MAMANS

Vendredi 7 à 20 h - Tiers-lieu l'Oasis
Bientôt les vacances !
Mais à quel moment maman a-t-elle
(ou s'autorise -t-elle) du répit ?

SOIRÉE DES PAPAS

Jeudi 13 à 20 h - Maison de la famille
Où se cache la violence familiale ?

Soirées ouvertes à tous, sur inscription à
espacefamille@reims.fr ou au 03 26 77 79 60



Ville de Reims - Direction de la communication - Ne pas jeter sur la voie publique



www.reims.fr
f X i d



Reims.fr

Reims.fr

PROGRAMME

JANVIER 2024

Cercles
de Parents



CERCLES DE PARENTS

MARDI 9 JANVIER

de 18 h à 20 h - Maison de la famille
Retrouvez Barbara, infirmière puéricultrice pour ces moments de partage et de conseils qui vous permettront d'aborder de nombreux sujets liés à la parentalité : les difficultés de sommeil, la gestion des émotions, les différentes étapes de la diversification alimentaire, l'accompagnement de l'allaitement maternel ou au biberon, les difficultés relationnelles et éducatives, les activités d'éveils, les questionnements de parents...

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

SOIRÉES DES PARENTS

MARDI 9 JANVIER

de 20 h à 22 h - Maison de la famille
Le concept ? Une soirée où les parents peuvent venir échanger et partager ensemble, en couple ou pas. Un accueil des enfants est proposé pour que vous puissiez profiter de ce temps rien que pour vous.

Le thème ? Parents à modeler, « pâte à modeler » : quels sont mes modèles ? Suis-je un partenaire modèle ?

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

SAMEDI 13 JANVIER

de 9 h à 12 h - Tiers lieu l'Oasis

Un atelier d'initiation aux gestes de premiers secours chez les tout petits à destination des adultes. Avec le CESU du CHU.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60
Places limitées

ATELIER SOPHRO POUR JEUNES PARENTS

LUNDI 15 JANVIER

de 18 h à 19 h - Maison de la famille
Accompagner vos émotions, la fatigue et l'appréhension, trouver des moments pour soi, même quand bébé est là, survivre aux pleurs du soir... la sophrologie, c'est allier mouvements et respiration pour se mettre à l'écoute de son corps et (re)découvrir les ressources qui sont en nous. Cet atelier est ouvert aux nouveaux parents accompagnés de leur bébé de moins de 3 mois.

Animé par Mélanie Licette, sophrologue
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

RENCONTRE ALLAITEMENT

JEUDI 18 JANVIER

de 14 h à 16 h - Maison de la famille

Vous pourrez au cours de cette rencontre aborder toutes les questions que vous vous posez autour de l'allaitement et de partager votre expérience avec d'autres parents : démarrage, soutien des proches, reprise du travail, les petits tracas de l'allaitement... La rencontre est ouverte à tous, que vous ayez allaité, allaitiez ou non !

Animé par l'association Bulles de lait
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

RÉUNION D'INFORMATION SUR LES MODES D'ACCUEIL

JEUDI 18 JANVIER

de 18 h à 20 h - Tiers lieu l'Oasis

Assistant maternel ? Crèche ? Garde à domicile ? Micro-crèche ? En termes de mode d'accueil, les choix sont multiples pour les parents. Lors de cette réunion d'informations, vous pourrez poser toutes vos questions aux professionnelles de la Maison de la famille, qu'il s'agisse des modalités d'inscription en accueil collectif, de la fonction de parent-employeur, des différents coûts par mode d'accueil et bien d'autres choses encore !

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ATELIER PSYCHOMOTRICITÉ

LUNDI 22 JANVIER

de 14 h 15 à 15 h 15

Maison de la famille

Claire Puech, psychomotricienne, vous propose un atelier parents/enfants pour découvrir et expérimenter, en binôme, le corps et ses pouvoirs ! Se découvrir, s'observer, s'accorder. Atelier ouvert aux parents avec leurs enfants de la naissance à 9 mois.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ATELIER SOPHRO GROSSESSE

MARDI 23 JANVIER

de 14 h 30 à 15 h 30

Maison de la famille

Accompagner les changements dans son corps, accueillir les émotions liées à cette grossesse, à l'arrivée de cet enfant, découvrir les ressources de notre corps... la sophrologie qui mêle mouvements et respiration, est un outil intéressant non seulement pour accompagner la grossesse mais aussi pour l'après !

Animé par Mélanie Licette, sophrologue
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

LE GOÛTER DES PARENTS #MOTRICITÉ

MARDI 30 JANVIER

de 15 h à 17 h - Maison de la famille

Tandis que les petits pourront s'exercer à escalader, rouler, glisser, se cacher, ramper ou juste regarder, accompagnés et soutenus par les parents, ces derniers pourront profiter de ce temps pour échanger et partager autour du quotidien de parent et de tout autre chose ! La rencontre est ouverte à tous.

Animé par la référente de l'espace famille
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

Les rencontres organisées par l'espace famille à la Maison de la famille sont gratuites et ouvertes à tous.

Vous pouvez retrouver toutes les informations de l'espace famille et des partenaires sur le site www.reims.fr et le site www.infosparents51.fr