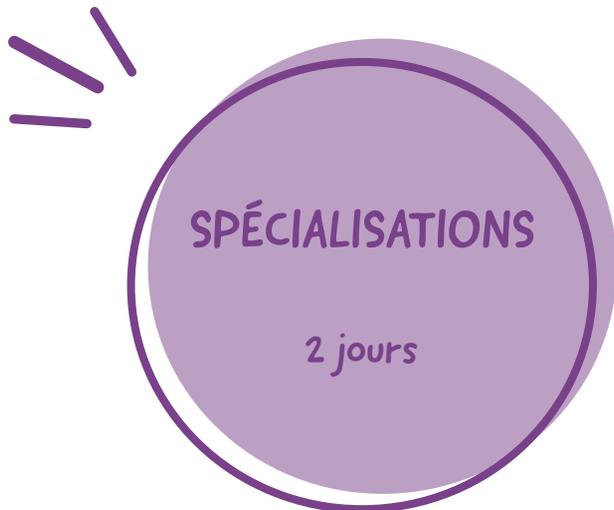


SPÉCIALISATIONS



Suite à la formation de base, qui permet d'aborder avec les parents les enjeux essentiels de la parentalité, vous pouvez compléter votre expertise en fonction de vos besoins :

- approfondir les spécificités de la parentalité en fonction des tranches d'âge (Petite Enfance ou Adolescence).
- ou explorer la thématique de la jalousie et des rivalités.

Ces formations complémentaires vous donneront accès à des livrets plus complets, d'autres exercices et possibilités de mises en pratique.

LES + D'APcomm

- + Développer une connaissance plus précise sur des sujets sensibles et monter en compétence
- + Acquérir des connaissances plus ciblées sur des tranches d'âge particulières



Formation

ANIMATION DE RENCONTRES POUR LES PARENTS D'ADOLESCENTS



- ✦ **DURÉE**
→ 2 journées de 6 heures (12 heures)
- ✦ **NOMBRE DE PARTICIPANTS**
→ 14 personnes maximum
- ✦ **LIEU**
→ Intra ou Inter
→ Présentiel ou zoom
- ✦ **PRÉREQUIS**
→ AVOIR SUIVI LE SOCLE DE BASE

OBJECTIFS

- 🕒 Découvrir les transformations à l'adolescence, pour l'ado et son parent
- 🕒 Comprendre le lien entre «l'attitude ado» et le développement si particulier de son cerveau
- 🕒 Mettre en place une autorité adaptée et qui favorise la responsabilisation
- 🕒 Les conduites à risques à l'adolescence, mieux les comprendre pour mieux les prendre en charge
- 🕒 Sensibiliser les parents sur la fragilité de l'estime de soi des ados
- 🕒 Apprendre des clés pour favoriser le dialogue concernant les sujets sensibles

PROGRAMME

L'adolescence : être parent d'ado

- Les transformations à l'adolescence, l'impact de l'immaturation cérébrale
- Le rôle du parent d'ado

Les émotions et l'empathie

- Le rôle des émotions et les spécificités à cet âge
- Les messages qui bloquent la communication et ceux qui la favorisent

L'autorité

- Apprendre à construire un cadre et des règles efficaces
- Mettre en place une autorité efficace tout en responsabilisant les adolescents

Favoriser les trois piliers de l'estime de soi

- La vision de soi : différencier la personne de son comportement
- L'amour de soi
- La confiance en soi : favoriser l'autonomie

LES + D'APcomm

- + Des Techniques d'Impact spécifiques (la pilule, les gobelets, les cadres, le Conseil d'Administration du parent, la traversée, etc...)
- + Identifier 3 niveaux de comportement très spécifiques aux ados pour adapter la réaction du parent
- + Cahiers illustrés par AC Van Santem, auteure de BD humoristiques sur les adolescents

PUBLIC VISÉ

- 👤 Toute personne motivée par l'animation de groupes de parents d'adolescents dans le cadre d'ateliers

