



Formation

ANIMATION DE RENCONTRES POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS (0-6 ANS)



- ★ **DURÉE**
→ 2 journées de 6 heures (12 heures)
- ★ **NOMBRE DE PARTICIPANTS**
→ 14 personnes maximum
- ★ **LIEU**
→ en intra ou en inter
→ présentiel ou zoom
- ★ **PRÉREQUIS**
→ AVOIR SUIVI LE SOCLE DE BASE

OBJECTIFS

- 🕒 Découvrir les différences développementales des enfants de moins de 6 ans
- 🕒 Faire le lien entre les étapes du développement du cerveau et l'apprentissage chez les tout-petits.
- 🕒 Comprendre les besoins fondamentaux particuliers à cet âge.
- 🕒 Favoriser la mise en place d'une autorité adaptée
- 🕒 Prendre conscience de l'impact de la relation dans le développement de l'estime de soi
- 🕒 Prendre conscience du poids des étiquettes

LES + D'APcomm

- ✚ Des Techniques d'Impact spécifiques (le mobile, les verres, les cadres, etc...)
- ✚ Des jeux de rôle issus de situations réelles vécues par des parents
- ✚ Des activités de réflexion sur la construction de la parentalité et les différents types de parentalité d'aujourd'hui
- ✚ Proposition d'activités pour travailler l'équilibre familial

PROGRAMME

Le rôle du parent, ses compétences et ses difficultés

- La difficulté d'être un « parent suffisamment bon »
- Les différentes facettes de la parentalité
- Les spécificités des jeunes enfants et particulièrement leur immaturité cérébrale

Les émotions et l'empathie

- Comprendre le rôle des émotions et leurs spécificités dans la petite enfance
- Comment faire baisser la pression émotionnelle et savoir contrôler la résonance émotionnelle
- L'empathie en théorie et en pratique

L'autorité avec de jeunes enfants

- Les différents styles d'autorité et leurs conséquences sur la relation avec le jeune enfant
- Acquérir des clés de communication pour encourager le respect du cadre au quotidien
- Punitives versus conséquences éducatives : impacts sur l'enfant et sur son comportement

Les 3 piliers de l'estime de soi

- La confiance en soi : favoriser le développement de l'autonomie du tout-petit
- La vision de soi : développer une image juste et positive de lui-même
- L'amour de soi : différencier les messages d'amour conditionnels et inconditionnels

PUBLIC VISÉ

- 👤 Toute personne motivée par l'animation de groupes de parents de jeunes enfants dans le cadre d'ateliers

