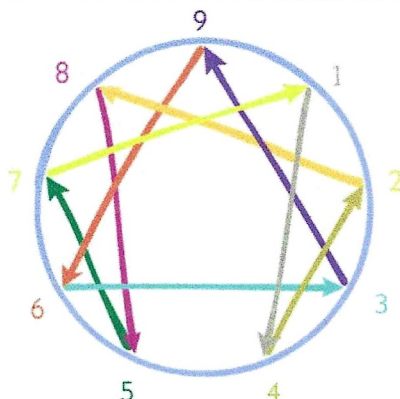




Formation

ENNÉAGRAMME ET COMMUNICATION



- ✦ **DURÉE DE LA FORMATION**
→ 2 journées de 6 heures
- ✦ **NOMBRE DE PARTICIPANTS**
→ 14 personnes maximum
- ✦ **LIEU**
Intra ou inter
- ✦ **PRÉREQUIS**
→ Aucun

L'ÉNÉAGRAMME :

Il y a des moments où la communication passe bien et d'autres où l'on ne se sent pas à la hauteur ou impuissant.

L'Ennéagramme donne une description précise de la psyché humaine et permet d'expliquer et/ou prévoir notre attitude face aux diverses circonstances de la vie, au travers des 9 styles de personnalité et 9 langues.

Il nous permet ainsi de décoder notre style de communication afin de mieux nous connaître et mieux connaître l'autre pour mieux communiquer.

Mieux comprendre certaines réactions des personnes que nous accompagnons grâce à l'ennéagramme, permet de les aider à grandir à partir de ce qu'ils sont et non à partir de leurs rêves ou désillusions.

L'équipe d'APcomm, formée par Jacques Prémont, l'un des fondateurs du Halin Prémont Enneagram Institute vous propose de découvrir toute la richesse de cet outil à travers cette formation.

LES OBJECTIFS

Permettre aux participants de :

- Découvrir les 9 bases de personnalité de l'ennéagramme
- D'identifier son style de communication en lien avec sa base Ennéagramme ;
- Mieux comprendre certaines réactions des enfants et des adolescents ;
- Renforcer ses compétences d'accompagnant.

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Connaître sa base ;
- Effectuer un décodage approfondi de son style de communication avec ses points forts, ses points faibles et son potentiel d'évolution.
- Mieux comprendre certaines interactions et leurs complexités.
- Disposer de nouvelles aptitudes pour guider au mieux les parents et les enfants/ados.



Formation ENNÉAGRAMME ET COMMUNICATION



PROGRAMME

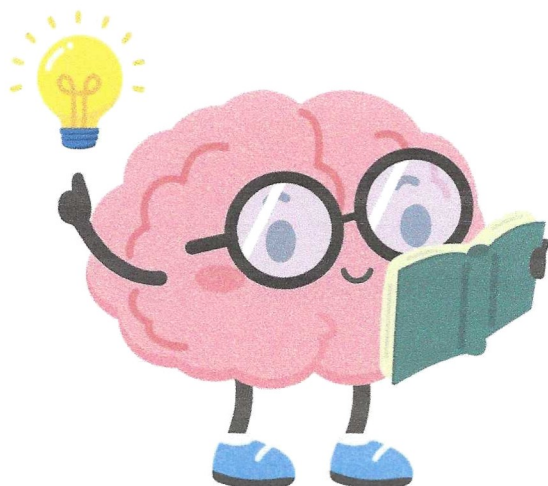
La formation présente les fondements de l'ennéagramme et permet d'explorer une nouvelle vision de la parentalité :

JOUR 1- OBJECTIF : DÉCOUVRIR LES 9 BASES ENNÉAGRAMME

- Exploration des 3 centres d'énergie : instinctif, émotionnel et mental
- Décodage des 9 Bases : leur motivation centrale, leur rapport à l'autorité, leur style de communication, leurs facteurs de stress, leur gestion des émotions, ...
- Remise en fin de journée, à chaque participant, des résultats au questionnaire HPEI (Halin Prémont Enneagram Indicator), validé selon les normes scientifiques internationales

JOUR 2 - OBJECTIF : IDENTIFIER SON STYLE EN LIEN AVEC SA BASE ENNÉAGRAMME

- Plongée au cœur des 9 Bases pour les comprendre de l'intérieur à partir d'exercices variés, d'échanges et de panels.
- Décodage approfondi de son style avec ses points forts, ses points faibles et son potentiel d'évolution.



LA FORMATRICE

Séverine Cavailles, journaliste de formation, a rejoint APcomm comme formatrice et conférencière depuis 2016.

Certifiée auprès du Halin Prémont Enneagram Institute (HPEI) en 2021, elle est habilitée à faire passer le questionnaire, validé scientifiquement par l'université de Louvain La Neuve. Elle accompagne chaque année des jeunes et des adultes dans la découverte de leur base enneagramme.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Chaque participant reçoit un **matériel pédagogique complet** : la passation en ligne du test HPEI et ses résultats, une brochure explicative des 9 bases et leurs caractéristiques, ainsi que des supports complémentaires distribués lors de la formation.

La formation alterne des **exposés théoriques**, des **jeux de rôle**, des **études de cas concrets**, des **apports vidéos**.

Des outils basés sur les **pédagogies ludiques** ponctuent avec efficacité la journée.