



REGARDS SUR L'@DOLESCENCE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

L'objectif de la formation est de transmettre aux professionnels les notions essentielles sur l'adolescence afin de les sensibiliser sur les concepts-clés de la communication à cet âge. Cette journée de formation permet :

- D'initier les professionnels aux clés de la communication bienveillante et de les rendre aptes à les réutiliser dans leur quotidien pour instaurer, restaurer ou renforcer un climat de communication bienveillante.
- De leur transmettre les notions essentielles sur l'adolescence, l'adolescent, le parent d'adolescent et la communication bienveillante ;
- De sensibiliser les professionnels sur des concepts-clés des émotions, du stress et de l'importance de bien formuler les critiques et les compliments.



APcomm - Apprendre à Communiquer a créé de nouveaux matériels pédagogiques, faisant référence directe au courant de la Psychologie humaniste et positive, et tiennent compte des connaissances acquises grâce aux neurosciences.

Favoriser la communication bienveillante entre adultes et enfants, la rendre accessible pour tous reste la motivation principale d'APCOMM.



Les dernières recherches en neurosciences nous permettent de mieux comprendre les enjeux des transformations au cours de l'adolescence. Mieux comprendre l'ado permet de mieux accueillir ses émotions et de susciter davantage de coopération.

CONTENU DE LA FORMATION

Le rôle du parent d'ado, et les spécificités de l'adolescence :

- Les transformations à l'adolescence, particulièrement les changements dûs au « cerveau adolescent ».
- Comprendre l'impact de ces transformations sur le comportement des adolescents.
- Le stress, mieux le comprendre et le gérer

Les émotions et l'empathie :

- Comprendre le rôle des émotions
- Simulation de situations émotionnellement difficiles
- La fausse empathie
- L'empathie en théorie et en pratique

Susciter la coopération :

- Comprendre l'origine des messages qui bloquent la communication et la coopération.
- Impact de ces messages sur l'estime de soi des adolescents.
- Découvrir les clés d'une communication qui favorise la coopération avec les adolescents et se les approprier.

Module 1



Comprendre et apprivoiser
les émotions

APCOMM
Apprendre à Communiquer

Extraits
du livret



MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : un livret complet, présentant notamment les clés de communication bienveillante, ainsi que des supports complémentaires envoyés par email.

La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. Des outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent avec efficacité la journée.

SUIVI ET MODALITÉS D'EVALUATION

Entre chaque temps fort de la journée, différentes activités créatives permettent aux participants de s'approprier les notions qui viennent d'être abordées et aux formateurs de vérifier la bonne compréhension.

Exemples d'activités : mise en situation, quizz, présentation en sous-groupe d'une notion spécifique, élaboration de questions-réponses sur une thématique...

Une évaluation des connaissances acquises, sous forme de QCM et de

questions ouvertes, est proposée en fin de journée et suite à la formation. A l'issue de la formation, deux évaluations sont établies par les participants, une « à chaud » et une « à froid ».

Découvrez les modules 2 et 3



INFORMATIONS PRATIQUES

Durée : 6h de formation

Tarifs :

1400€ nets de taxes pour un groupe de 14 personnes maximum. Ces tarifs comprennent le matériel pédagogique. Les frais de déplacement et d'hébergement de la formatrice sont en sus ainsi que la location éventuelle d'une salle

Dates et lieu : à définir

Accessibilité handicap : Le client est invité à prendre contact avec APcomm pour communiquer les besoins spécifiques éventuels des participants. APcomm mettra tout en œuvre pour trouver une solution.

