



PROGRAMME

AVRIL 2026

RÉUNION D'INFORMATION SUR LES MODES D'ACCUEIL

SAMEDI 4 AVRIL
À PARTIR DE 10 H
MAISON DE LA FAMILLE

Assistant.e maternel.le ? Crèche ? Garde à domicile ? Micro-crèche ? En termes de mode d'accueil, les choix sont multiples pour les parents. Lors de cette réunion d'information, vous pourrez poser toutes vos questions aux professionnelles de la maison de la famille, qu'il s'agisse des modalités d'inscription en accueil collectif, de la fonction de parent-employeur, des différents coûts par mode d'accueil et bien d'autres choses encore !

Sur inscription à espacefamille@reims.fr ou au 03 26 77 79 60

INITIATION MASSAGE BIEN-ÊTRE BÉBÉ

JEUDI 9 AVRIL
DE 10H À 11 H
ESPACE ENFANCE ET HANDICAP

Venez-vous initier au massage bien être en partageant un moment privilégié avec votre tout-petit. Apaisement, réconfort, sommeil, stimulations sensorielles... Les bienfaits du massage sont multiples et à la portée de tous les parents !

De la naissance à 9 mois

Animé par la référente de l'espace famille
Sur inscription à espacefamille@reims.fr ou au 03 26 77 79 60

ATELIER SOPHRO GROSSESSE

VENDREDI 10 AVRIL
DE 14 H À 15 H

ESPACE ENFANCE ET HANDICAP

Accompagner les changements dans son corps, accueillir les émotions liées à cette grossesse, à l'arrivée de cet enfant, découvrir les ressources de notre corps...

La sophrologie, qui mêle mouvements et respiration, est un outil intéressant non seulement pour accompagner la grossesse, mais aussi pour l'après.

Animé par Mélanie Licette, sophrologue

Sur inscription à espacefamille@reims.fr ou au 03 26 77 79 60

ATELIER SOPHRO POUR JEUNES PARENTS

VENDREDI 10 AVRIL
DE 15 H 30 À 16 H 30

ESPACE ENFANCE ET HANDICAP

Accompagner vos émotions, la fatigue et l'appréhension, trouver des moments pour soi, même quand bébé est là, survivre aux pleurs du soir... La sophrologie, c'est allier mouvements et respiration pour se mettre à l'écoute de son corps et (re)découvrir les ressources qui sont en nous. Cet atelier est ouvert aux nouveaux parents accompagnés de leur bébé de moins de 3 mois

Animé par Mélanie Licette, sophrologue

Sur inscription à espacefamille@reims.fr ou au 03 26 77 79 60



RENCONTRE ALLAITEMENT

LUNDI 13 AVRIL
DE 14 H À 16 H

MAISON DE LA FAMILLE

Vous pourrez au cours de cette rencontre aborder toutes les questions que vous vous posez autour de l'allaitement et partager votre expérience avec d'autres parents : démarrage, soutien des proches, reprise du travail, les petits tracas de l'allaitement... La rencontre est ouverte à tou.te.s, que vous ayez allaité, allaitiez ou non !

Animé par l'association Bulles de lait

Sur inscription à espacefamille@reims.fr ou
au 03 26 77 79 60

JEUX EN FAMILLE

LUNDI 20 AVRIL
DE 15 H À 17 H

MAISON DE LA FAMILLE

Dehors ou dedans, en fonction de la météo, un temps pour jouer tout seul à deux ou plus. Un temps pour découvrir et prendre plaisir à partager un moment complice et rencontrer de nouveaux partenaires de jeux.

Parents, enfants, grands-parents, oncle ou tante... tout le monde est le bienvenu à cette rencontre et chacun peut amener les jeux qu'il voudrait partager.

Accessible aux enfants dès la naissance !

Sur inscription à espacefamille@reims.fr ou
au 03 26 77 79 60

LA SOIRÉE DES PAPAS

VENDREDI 24 AVRIL
DE 20 H À 22 H
TIERS LIEU L'OASIS

Une soirée réservée aux papas pour réfléchir ensemble !

Thème du mois : papa épuisé, papa en colère. Gérer le stress et les émotions quand tout déborde. (comprendre pourquoi tu exploses, apprendre à te calmer, transformer les conflits en lien)

Animé par David Falguière

Sur inscription à espacefamille@reims.fr ou
au 03 26 77 79 60

ATELIER PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

MARDI 28 AVRIL
DE 14 H 30 À 16 H

ESPACE ENFANCE ET HANDICAP

Écharpe de portage, sling, mei-tai, physiologique ou pas, porte-bébé classique... L'univers du portage est vaste et méconnu !

Nous vous proposons au cours de cette rencontre de découvrir ce qu'est le portage physiologique, quel porte-bébé utiliser pour que bébé ET parent soient confortablement installés et répondre à vos questions (ou aux questions de vos proches : « mais est-ce qu'il respire correctement ? », « Tu le portes trop ! »).

Animé par Peggy Marache

Sur inscription à espacefamille@reims.fr ou
au 03 26 77 79 60



SOIRÉE ÊTRE MAMAN, ÊTRE FEMME

MARDI 28 AVRIL

DE 20 H À 22 H

MAISON DE LA FAMILLE

Rendez-vous mensuel des mamans ! L'occasion de se voir pour échanger sur le quotidien de maman et la place que nous trouvons pour être femme aujourd'hui.

Thème du mois : les tempêtes émotionnelles des jeunes enfants... et celles des mamans, on en parle ?

Animé par la référente de l'espace famille

Sur inscription à espacefamille@reims.fr ou
au 03 26 77 79 60

ET PLUS ENCORE :

Les Couleurs de la Petite Enfance se dérouleront cette année entre le samedi 23 mai et le samedi 06 juin !

Programme complet à retrouver très vite sur le site www.reims.fr

Notez dès maintenant la date de l'inauguration de cette nouvelle édition : rendez-vous le samedi 23 mai sur les basses Promenades Jean-Louis Schneiter pour fêter le début de cet événement organisé et rêvé pour vous...





LE GROUPE PÉLICAN

Un temps spécifique pour les enfants exposés aux violences conjugales. Cet espace d'écoute et d'échange est proposé aux enfants le vendredi soir à la Maison de la famille. Au cours de six séances, émotions, relations avec les autres, respect et confiance en soi, seront autant de sujets abordés sous forme de jeux et dans un cadre bienveillant.

Pendant ce temps, les parents qui le souhaitent pourront participer à un temps de partage autour de différentes thématiques (parentalité, jeux... ou tout autre sujet !)

Renseignements et inscription
au 06 51 00 31 62
ou à groupepelican51@gmail.com

Action menée dans le cadre de la prévention et de la lutte contre les violences conjugales.

Si vous rencontrez des difficultés ou des questionnements d'ordre éducatif, social ou administratif, vous pouvez également contacter la référente de l'espace famille à espacefamille@reims.fr ou sur l'application de la ville de Reims.

Les rencontres organisées par l'espace famille à la Maison de la famille sont gratuites et ouvertes à tous.

Si vous souhaitez recevoir, chaque mois, la newsletter et le programme de l'espace famille directement dans votre boîte mail, écrivez-nous : espacefamille@reims.fr

Vous pouvez retrouver toutes les informations de l'espace famille et des partenaires sur : reims.fr et infosparents51.fr



Espace Famille
50 rue Cognacq Jay
51100 REIMS
03 26 77 79 60

Tiers lieu L'Oasis
5 place de Fermat
51100 REIMS

Espace enfance et handicap
38 rue Pierre Taittinger
51100 REIMS



Ville de Reims - Direction de la communication - Ne pas jeter sur la voie publique

www.reims.fr



Reims.fr