



Formation

ANIMATION DE RENCONTRES POUR LES PARENTS D'ADOLESCENTS

« Comment faut-il que je te parle pour que tu coopères ? »



- ★ **DURÉE**
→ 2 journées de 6 heures (12 heures)
- ★ **NOMBRE DE PARTICIPANTS**
→ 14 personnes maximum
- ★ **LIEU**
→ Intra ou Inter
→ Présentiel ou zoom
- ★ **PRÉREQUIS**
→ AVOIR SUIVI LE SOCLE DE BASE

OBJECTIFS

- 🎯 Découvrir les transformations à l'adolescence, pour l'ado et son parent
- 🎯 Comprendre le lien entre « l'attitude ado » et le développement si particulier de son cerveau
- 🎯 Mettre en place une autorité adaptée et qui favorise la responsabilisation
- 🎯 Les conduites à risques à l'adolescence, mieux les comprendre pour mieux les prendre en charge
- 🎯 Sensibiliser les parents sur la fragilité de l'estime de soi des ados
- 🎯 Apprendre des clés pour favoriser le dialogue concernant les sujets sensibles

PROGRAMME

L'adolescence : être parent d'ado

- Les transformations à l'adolescence, l'impact de l'immaturité cérébrale
- Le rôle du parent d'ado

Les émotions et l'empathie

- Le rôle des émotions et les spécificités à cet âge
- Les messages qui bloquent la communication et ceux qui la favorisent

L'autorité

- Apprendre à construire un cadre et des règles efficaces
- Mettre en place une autorité efficace tout en responsabilisant les adolescents

Favoriser les trois piliers de l'estime de soi

- La vision de soi : différencier la personne de son comportement
- L'amour de soi
- La confiance en soi : favoriser l'autonomie

PUBLIC VISÉ

- 👤 Toute personne motivée par l'animation de groupes de parents d'adolescents dans le cadre d'ateliers



LES + D'APcomm

- + Des Techniques d'Impact spécifiques (la pilule, les gobelets, les cadres, le Conseil d'Administration du parent, la traversée, etc...)
- + Identifier 3 niveaux de comportement très spécifiques aux ados pour adapter la réaction du parent
- + Cahiers illustrés par AC Van Santem, auteure de BD humoristiques sur les adolescents

Nos modalités



APcomm est certifié Qualiopi et s'engage à offrir des formations de qualité.

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie suivante :
ACTION DE FORMATION



Méthode et moyens pédagogiques

- Alternance d'exposés théoriques, jeux de rôles, études de cas concrets, apports vidéos
- Support pédagogique pour chaque participant quelle que soit la thématique de formation
- Tote bag contenant tout le matériel pour animer les Techniques d'Impact pour les participants aux formations à "l'animation d'ateliers de parents" ainsi qu'à la formation « booster vos séances de guidance parentale »

La majorité de nos formations peut être proposée en présentiel ou en distanciel.

Le matériel pédagogique est une création d'APcomm, réalisé par une équipe de 4 professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste ainsi que sur les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre.

Modalités d'évaluation

- **Pendant la formation :** Via les outils issus des pédagogies ludiques (Kahoot, rébus, jeux, etc.) permettant aux participants de réactiver les acquis et au formateur de vérifier la bonne compréhension.
- **Suite à la formation :** Par les questionnaires d'évaluation à chaud et questionnaire d'évaluation des acquis

Modalités administratives

Sont envoyés aux participants :

- En amont de la formation : une fiche « prise de contact et analyse des besoins » ainsi qu'une convocation
- À l'issue de la formation : une attestation de présence et de réalisation de la formation

Cette formation est éligible à la prise en charge par les OPCO, France Travail... Elle n'est cependant pas éligible au CPF.

Accessibilité Handicap

Le client est invité à prendre contact avec nous afin de communiquer les éventuels besoins spécifiques des participants. APcomm mettra tout en œuvre pour trouver une solution.

Concernant les formations en intra-entreprise, il appartient au client d'être attentif à l'accessibilité des locaux et / ou aux éventuels besoins de ses participants.

Prix

Individuel : 300€^{TTC}

Prise en charge professionnelle : 360€^{TTC}

pour les groupes nous consulter

