

Accompagner son ado sur les réseaux sociaux



* **Durée de la conférence**
2 heures dont 30 à 45 minutes
de questions-réponses

* **Public**
Pour les parents ou
professionnels en relation
avec des adolescents

* **Matériel**
Un support sera projeté

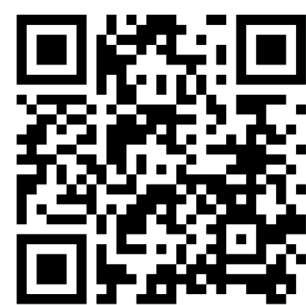
OBJECTIFS

“Mais lâche ton téléphone !”

Les écrans ont envahi nos vies, et notamment celles de nos adolescents. S'ils apportent certains progrès et facilités, ils peuvent être également une source de grandes difficultés et de risques majeurs, particulièrement quand il s'agit des réseaux sociaux.



extrait de la conférence



VOUS ALLEZ ...



Mieux comprendre l'impact des réseaux sociaux sur nos ados et leurs difficultés à s'auto-réguler.



Découvrir des clés de communication et des pistes concrètes pour aider nos ados à encadrer l'usage de leurs réseaux sociaux (choix du contenu, limitation du temps d'écran, sensibilisation aux dérives, préservation de leur e-réputation...)



**Christine, maman de
3 ados**



Merci pour cette conférence qui me
donne des pistes faciles et tellement
de ressources”