Etapes clés d'orientation :

Présenter le programme et remettre le flyer

↓ ↓

Envoyer un courriel à contact@maison-nutrition.fr pour prévenir d'une orientation

↓

La Maison de la Nutrition appellera la personne et fixera un RV

Conditions pour bénéficier du programme :

- Etre en excès de poids
- Etre en situation de vulnérabilité sociale

Ce programme est financé par l'Agence Régionale de Santé Grand Est, il est donc **gratuit** pour les bénéficiaires.

La Maison de la Nutrition met son expertise, centrée sur l'acte alimentaire, au service d'une approche globale et sur mesure. Son objectif est de permettre à chacun d'exercer des choix éclairés sur ses comportements et ses pratiques alimentaires.

Guide d'orientation vers « mon parcours Bien-Être »

La prévalence de l'obésité en Champagne Ardenne est estimée à 20.9% de sa population adulte (enquête ObEpi 2012) et a augmenté entre 1997 et 2012 de +150%. 1/3 des personnes qui n'arrivent pas à «boucler leur fin de mois » sont atteintes d'obésité.

Ce programme, à destination de personnes en situation de vulnérabilité sociale, a pour objectif général d'améliorer la santé globale des personnes en excès pondéral et en situation de vulnérabilité sociale en :

- améliorant les comportements alimentaires favorables à la santé des bénéficiaires
- améliorant leur état de bien-être à l'issue du programme
- le cas échéant, accompagnant le bénéficiaire vers un parcours de soin (dépistage HTA, diabète et troubles du sommeil)

Des professionnels de l'alimentation accompagnent les personnes en fonction de leurs choix et aspirations à définir leurs attentes et leurs besoins.

Maison de la Nutrition 7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS **Tél. 03.26.48.00.00**
contact@maison-nutrition.fr www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892 Siret n° 423425743
Organisme de formation n° identification : 21510102851

Pourquoi ?

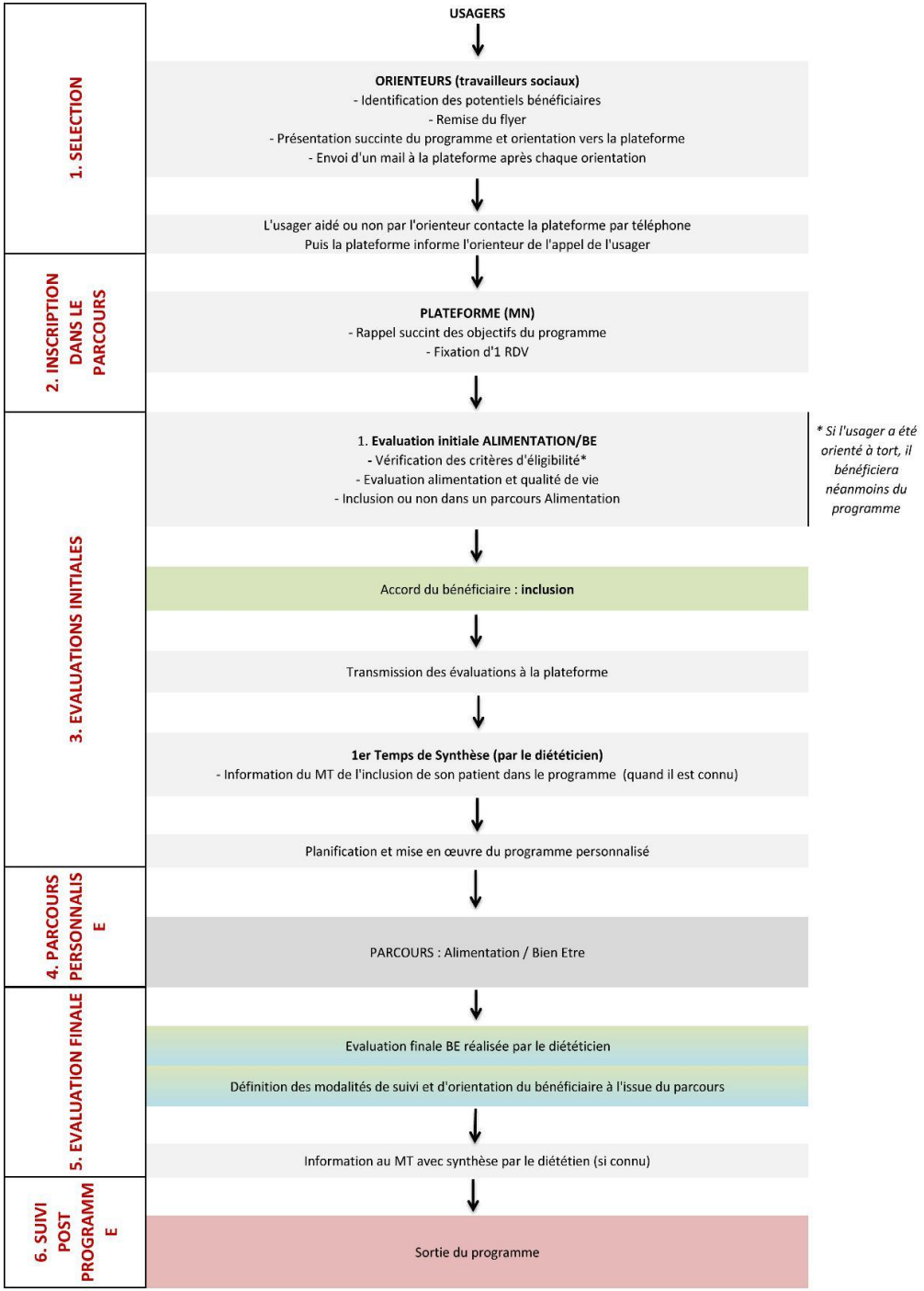
Les personnes en situation de vulnérabilité sociale ont difficilement accès aux soins et sont les plus exposées à l'obésité pour diverses raisons (gestion des émotions par l'alimentation, sédentarité, aspect financier, …).

Votre rôle

Compte tenu de votre rapport privilégié avec les personnes en situation de précarité, vous êtes les plus à même de les orienter vers ce parcours. L'enjeu du repérage des potentiels participants par rapport à leur vulnérabilité sociale et leur silhouette est de susciter l'envie d'être accompagné dans le domaine de l'alimentation/bien-être.

Comment ?

En échangeant, puis en accompagnant la personne repérée vers le parcours. Il suffit de lui remettre le document « comment prendre rendez-vous » et de l'accompagner dans cette démarche (voire de prendre rendez-vous avec elle).

Verbatim proposé pour l'orientation : « *Des permanences gratuites sont réalisées par un diététicien. Ils s'intéressent au bien-être de la personne en général. Je leur demande de vous appeler pour prendre RV ?*»

Nous vous remercions de nous adresser un courriel à chaque orientation : contact@maison-nutriton.fr