



ASSOCIATION GRANDIR ENSEMBLE
À CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

Projet: Maison de la parentalité

DESCRIPTIF DU PROJET



PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Grandir ensemble à Châlons-en-Champagne est une association à but non lucratif créée et en activité depuis juin 2018.

4 jeunes mamans se sentant seules dans notre ville, après une arrivée récente et éloignées géographiquement de leurs familles, se sont rencontrées par l'intermédiaire de relations associatives locales. A la suite de rencontres et de discussions, elles ont souhaité permettre à d'autres parents de se rencontrer, afin d'échanger, se sentir moins isolés et se soutenir dans leur rôle de parent.

Autour de valeurs communes comme la bienveillance, les éducations alternatives et les pratiques durables, l'association est née.

Depuis, nous organisons des rencontres une fois par mois grâce à notre partenariat avec les bibliothèques Châlonnaises. Des thèmes variés ont déjà été proposés : épuisement parental, l'alimentation de l'enfant, la communication non violente, la motricité libre, le portage, des ateliers d'anglais avec des professeurs en activité, le cododo mais aussi des cercles de discussions, sorties, goûter, balades...

La municipalité nous a également contacté cet été afin de collaborer lors de la foire de septembre 2021, nous avons proposé des ateliers de fabrication de produits d'hygiène et d'activités zéro déchet. La ville a souhaité poursuivre notre collaboration pour la fête de YULE organisée au domaine de Coolus en décembre 2021.

Ainsi, nous savons que nos actions sont utiles et appréciées des familles du bassin Châlonnais, nous aimerions désormais nous ancrer avec un local et permettre un soutien à la parentalité pérenne.

OBJECTIFS

Devenir un lieu ressource neutre où les futurs parents ou parents ayant des questionnements autour des thèmes de la parentalité pourraient être accueillis.

Comment accompagner son enfant vers le sommeil, comment mettre en place l'alimentation après un allaitement maternel ou artificiel, l'épuisement parental par exemple, les questions sont légion pour tous les parents, ce lieu permettrait de trouver une écoute et pouvoir, au besoin, être orienté vers des professionnels formés sur le sujet (n'étant pas nous même travailleurs sociaux ou personnel de santé).

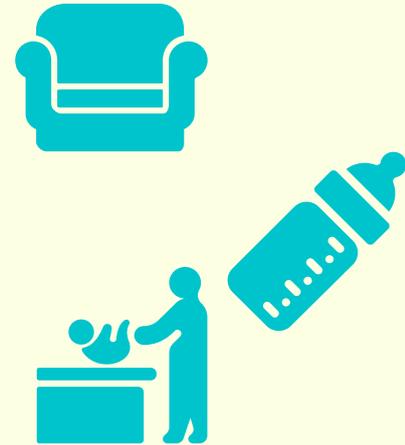
L'association est née d'un sentiment d'isolement, sentiment présent pour de nombreuses familles, notamment militaires, fonctionnaires mutés, familles monoparentales, en nombre très important dans le secteur, mais aucun soutien n'est présent pour elles si les enfants ou les parents ne rentrent pas dans des dispositifs sociaux ou médicaux.

Cela nous pousse à croire que nos actions pourraient se développer davantage, afin de s'adresser à toutes ces personnes, ces familles ne rentrant dans aucune "case" mais ayant également des besoins.

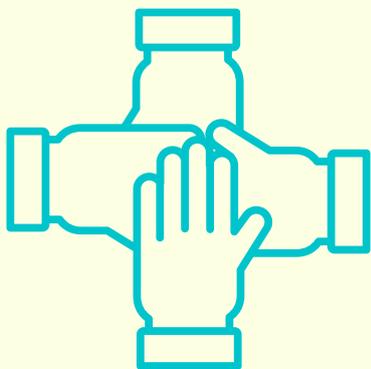
La neutralité de l'étiquette portée à cette structure est l'un des points les plus importants.

ÊTRE UN LIEU CONFORTABLE

Avoir un espace **chaleureux et chauffé** avec un plan de change et matériel à disposition, un espace repas pour les tout petits avec chaises et tables adaptées, un coin cosy avec des fauteuils pour permettre de nourrir ou de rassurer son enfant. Un lieu pour que tout parent résidant ou en visite dans la ville préfecture sache où aller et soit assuré de trouver le nécessaire pour s'occuper de son enfant.



ÊTRE UN SOUTIEN AUX FAMILLES



Qu'elle soit monoparentale ou non, qu'elle soit d'un quartier dit sensible ou non, nous aimerions permettre aux familles de **se rencontrer, se soutenir, tisser des liens**, choses indispensables dans l'éducation des enfants.

Permettre aux familles nouvelles dans le bassin châlonnais de se rencontrer et d'avoir un lieu de référence, afin d'y trouver des adresses de professionnels, des contacts...

UN ESPACE DE PRÉVENTION

Reconnaître les signes d'épuisement et de dépression parentale en s'appuyant sur des professionnels déjà formés. Permettre de **libérer la parole** des familles et des proches.
Permettre de **former les parents aux gestes de premier secours** et de prévention des risques domestiques avec le soutien d'associations qualifiées et reconnues.



METTRE EN AVANT LES PRATIQUES DURABLES

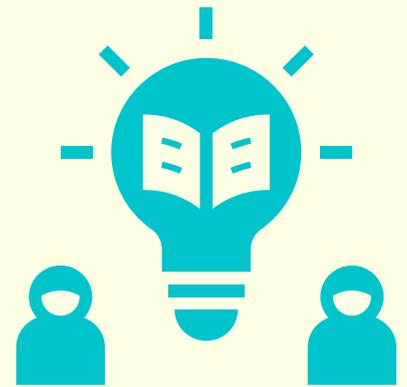


Créer un espace qui **met en valeur l'écologie**, dont le fonctionnement saura au maximum **modérer ses déchets et son coût en énergie** par des gestes de prévention à la réduction des déchets dans notre quotidien, **expliquer et fabriquer des produits d'hygiène et d'entretien** pauvre en produits polluants, ou encore familiariser les familles aux nouvelles pratiques comme le covoiturage pour les trajets d'école, favoriser les transports en commun ou le ramassage des déchets.

PROMOUVOIR LES PÉDAGOGIES ALTERNATIVES

A l'aide de professionnels formés, **aider les familles à intégrer au quotidien les nouvelles pédagogies** telles que la méthode Montessori, la langue des signes, la communication bienveillante et respectueuse de l'enfant.

S'enrichir également des nombreuses communautés qui composent la population châlonnaise et apprendre des habitudes de vie, des modes d'éducation et représentation de l'enfant au sein de ces communautés.



ESPACE DE MOTRICITÉ

Avoir un espace assez grand pour y **accueillir un espace de motricité** afin d'y réaliser des ateliers et des rencontres comme le yoga parent/enfant, la langue des signes, des ateliers musicaux, de la découverte à la motricité libre.

Ce lieu pourrait également permettre l'**organisation de moments d'échanges**, de conférences et permettrait également d'ancrer géographiquement l'association.



UN BUREAU POUR NOTRE ASSOCIATION

La création d'un lieu ressource pour notre association serait également d'une grande aide pour le développement de notre association. Actuellement, nous nous réunissons dans les maisons des membres du bureau afin de travailler sur le développement des futures actions de l'association. Avoir un **bureau avec un espace pour rencontrer nos futurs partenaires** serait un réel confort et éviterait d'accueillir les professionnels dans un café. Avoir un lieu dédié nous permettrait également de pouvoir **stocker notre matériel** de fonctionnement.



NOS PARTENAIRES

REAAP

Notre association est en train d'intégrer le Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents 51. Ce réseau départemental nous permettra de monter en compétences grâce à leurs nombreuses formations, bénéficier d'un référencement et d'un rayonnement local afin de faire connaître nos actions au plus grand nombre.

CONVENTION AVEC LES BIBLIOTHÈQUES DE CHÂLONS

Nous avons tissé un lien fort avec les bibliothèques Châlonnaises et avons conclu une convention jusqu'en février 2024, nous permettant d'organiser une rencontre chaque mois au sein du réseau de bibliothèques (le plus souvent à la médiathèque Gulliver au cœur du quartier de la Bidée).

Ces Rendez-Vous mensuels sont ouverts à tous et **gratuits** afin de toucher un public le plus large possible. Ces rendez-vous prennent la forme d'ateliers grâce à l'intervention de professionnels ou de discussion/cercle de parents sur les grands thèmes de la parentalité.

INTERVENTIONS POUR LA MAIRIE DE CHÂLONS

La municipalité nous demande de façon périodique d'intervenir lors de différents évènements qu'elle organise (ateliers DIY lors de la foire de Champagne, ateliers lors de la fête de Yule).

REMERCIEMENTS

Nous vous remercions par avance du temps accordé à notre association et à ce projet nous tenant à cœur.

Dans l'espoir de le voir se réaliser, nous restons à votre disposition pour de plus amples informations.

Charlotte, Claire, Pauline H, Pauline L

