Enfants - de 6 ans

Module 1 :
Comprendre et apprivoiser les émotions

Formation pour les **professionnels** de la petite enfance

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Permettre aux stagiaires :

- **D'accompagner le jeune enfant dans son développement émotionnel et affectif**
- **De savoir comment réagir face aux émotions et sentiments des enfants (peur, colère, tristesse, dégoût, etc.)**
- **De les aider à mieux les comprendre**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mieux comprendre ce qu'est une émotion, ses manifestations et ses raisons d'être ;
- Percevoir comment les émotions se manifestent chez les jeunes enfants ;
- Pratiquer les « *1ers soins émotionnels* » auprès des jeunes enfants ;
- Faire face avec plus d'aisance aux émotions primaires telles que le dégoût et la colère
- Savoir quelles attitudes adopter face aux gestes d'agressivité

Suite à cette formation, le stagiaire disposera d'outils concrets et pragmatiques pour faire face aux manifestations émotionnelles des jeunes enfants, et mieux gérer ses propres émotions.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : un livret complet, présentant notamment les clés de communication bienveillante, ainsi que des supports complémentaires envoyés par email.

- La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. Des outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent avec efficacité la journée.

- Ce matériel est une création de l'Atelier des Parents, réalisé par une équipe de 4 professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmaps, les techniques d'impacts, les pédagogies ludiques y sont intégrées.