

*Aider les enfants  
et les ados à grandir,  
leur permettre de devenir  
à leur tour des adultes responsables  
et respectueux, sûrs d'eux-mêmes,  
est une mission complexe,  
dans laquelle nous pouvons  
être soutenus.*

*Les techniques (habiletés)  
proposées dans les ateliers  
sont faciles à apprendre  
et sont directement applicables  
à une foule de situations  
de la vie quotidienne.  
Basés sur l'approche humaniste,  
teintés d'humour et concret  
afin d'être accessible  
au plus grand nombre.*

*Des outils de communication  
simples et efficaces  
pour les parents  
et les professionnels de l'enfance  
et de la jeunesse.*



Une création de  
l'atelier des parents™

*Ces Ateliers de soutien  
sont un temps de partage  
et d'échange.*

www.la-graphique.com

## **La Maison Familiale Rurale de Vertus vous propose des ateliers :**

### **ATELIERS ADULTES-ENFANTS**

#### *« Des clés pour une relation bienveillante »*

- Accueillir les sentiments de l'enfant : pleurs, colères, frustrations ...
- Susciter la coopération
- Aider l'enfant à se responsabiliser
- Encourager l'autonomie
- Aider les enfants à développer leur confiance en soi
- Résoudre les conflits de manière bienveillante
- *Des rencontres en soirées ou en journées.*



### **ATELIERS ADULTES-ADOS**

#### *« L'adolescence, une question de dosage » « Choisissez vos batailles »*

- Recréer ou maintenir le lien, même dans les situations délicates.
- Appréhender l'adolescent autrement.
- Tisser avec lui une relation basée sur la confiance et le respect mutuel.
- L'accompagner dans ses moments difficiles, dans ses premières fois.
- Définir et mettre en place, avec bienveillance, un cadre qui encourage l'adolescent à se sentir responsable de son comportement.
- Susciter l'estime de soi des ados et des parents.
- Apprendre à gérer les conflits de manière positive et constructive pour tous.
- *Des rencontres en soirées, en journées ou stage intensif.*

### **ATELIERS PROPOSÉS PAR NOS ANIMATEURS CERTIFIÉS**

**[mfr.vertus@mfr.asso.fr](mailto:mfr.vertus@mfr.asso.fr) - [www.mfrvertus.com](http://www.mfrvertus.com)**

Tarif en fonction du statut et de la prise en charge possible.