

Le Solidaire n°26

La Chronique de Géraldine

Le ballon blanc

Il était là, baudruche encore gonflée
Sous le crachin entêtant d'une route désolée
Blanc, mi roulant, mi flottant
Il faisait penser à un petit papillon blanc
De ceux qui annoncent le départ vers l'inconnu
Qu'honoraient les vikings, symbole des âmes retournant au paradis perdu
En était-il ainsi, présage d'un enfant parti trop tôt ?
Ou de la relique plus joyeuse d'une fête en couleurs où les rires remplaçaient les mots ?
Nul ne sait, rien ne fut dit
Et le ballon continua sa traversée sous ce ciel de nostalgie
Il détonnait au milieu de tout ce gris
Ce gris suffisamment lourd pour y poser sa pensée engourdie
Et éveillée d'un coup, l'émotion en alerte
Elle vibra au contact de ce tronçon de vie
Le ballon ne signifiait peut-être rien
Mais pris comme une page vierge il devenait trésor pour le rêveur et l'écrivain
Une rencontre incongrue
Et une histoire à dire peut-être triste, peut-être raturée comme on loupe un dessin
Peut-être magnifique, peut-être faisant du bien
Un ballon roulait sur le bitume un jour d'hiver
Et comme un clown triste, il attendait qu'on le prenne et qu'on l'orne d'un sourire suffisamment joyeux pour qu'il s'envole enfin dans les airs.

LIBERTÉ D'INFORMER



Le message de la Maison de quartier

Toutes les semaines, la Maison de quartier partage avec vous des moments positifs qui vous rendent le sourire et vous propose des services pour améliorer votre quotidien et celui de vos proches.

Vous êtes une personne positive, pleine d'énergie, douée d'une grande patience et débordez d'idées d'activités et de sorties pour vous vider la tête ?

Transmettez-nous vos bons conseils !

Nous sommes à votre écoute pour échanger, s'encourager, poser des questions ou proposer une activité dans le quartier. **Bienvenue chez vous !**

L'expression d'Astrid

« April, April, der macht was er will » en allemand peut se traduire par « Avril, avril, il fait tout ce qu'il veut ».

Cette complainte sur les caprices du temps d'avril nous indique que nous n'avons d'autre choix que d'accepter son attitude instable jusqu'à son terme. Préparez-vous à du soleil, de la pluie, des nuages et à tout ce qu'avril nous réservera cette année !

La citation

Les poètes au printemps renaissent au rythme des vers qui fleurissent dans leur cœur.

Astrid Saadi-Birkenstock

Pour contacter l'équipe du Solidaire



billard@maisondequartier-reims.fr



Maison de Quartier Billard/Nacelle

Le proverbe

La chance n'est pas comme un pagne qu'on met et qu'on enlève (Bantou – Congo)... C'est pourquoi, il faut la saisir lorsqu'elle se présente !

Catherine

Le Solidaire n°26

A vos plumes !

QUATRE SAISONS

La terre se meurt, et le ciel pleure,
les mots sont usés, et l'eau polluée,
dans dix jours seulement, cela fera un an,
quatre saisons écoulées, et nous restons prisonniers.

Dans le silence, dans l'ignorance,
comme des clowns grimés, pleins d'absurdités,
sous nos masques planqués, tout comme des bêtes
traquées,
nos savoirs, notre culture, n'ont pas la clé du futur.

Allez riiez, allez dansez,
encore et encore, mais faites le dehors,
sous vos masques planqués, tout' portes restent
fermées,
quatre saisons écoulées, et bientôt renouvelées.

Des hommes se meurent, et le ciel pleure,
leurs cœurs sont noyés, leurs cœurs sont blessés,
s'installe la lassitude, devant l'incertitude,
plus un seul chant ne s'élève, plus rien ne sort de
leurs lèvres.

Sous le vent, sous la pluie,
dans le jour, dans la nuit,
les prisonniers du temps
de l'hiver, du printemps,
les prisonniers de l'été
par l'automne effacés,
tous ces hommes invisibles
se croyaient infaillibles.

Jocelyne

Vous avez dit acrostiche ?

Liberté

Lieu imaginaire tant espéré
Irrésistiblement craquant
Berçant puis apaisant la peur
En laissant aller le rêve
Ridiculisant l'aplomb
Tortueux des politiques. Quasi
Echappatoire, le rêve immortel

Source: acrostiche.org

La recette de Soumaya

Tarte au potimarron et poudre de pain d'épices et macarons à l'orange de chez Fossier



Ingrédients :

Pâte sablée au pain d'épices:
150g de farine
150g de poudre de pain d'épices
90g de sucre glace
130g de beurre pommade
1 œuf

Déroulement :

Mélanger la farine, le sucre et le beurre, ajouter l'œuf, travailler la pâte et faire une boule, réserver au frais pendant 2 h.

Préparation au potimarron :

1 Potimarron d'1.500 kg
1 orange
2 œufs
120g de sucre
3 c à S de maïzena
15 cl de lait
1 sachet de vanille
Épépiner le Potimarron et le couper en gros morceaux, le faire cuire dans l'eau bouillante. Une fois cuit, retirer la chair et passer au mixeur. Rajouter le jus d'une orange et laisser refroidir.

Battre les œufs et le sucre, la vanille, la maïzena et le lait.

Incorporer la purée de Potimarron et bien mélanger.

Étaler la pâte sablée, la poser dans un moule à tarte ou bien utiliser un cercle pour avoir une belle tarte. Percer la pâte avec une fourchette et verser la préparation. Faire cuire au four th 180 degré pendant 40 mn.

Décoration de la tarte:

La chantilly.

40cl de crème liquide

100 g de macarons à l'orange

2 c à S de sucre glace.

Battre la crème et le sucre, réduire les macarons en poudre et les rajouter à la chantilly.

Décorer à votre convenance et choisissant des fruits de saisons ou simplement avec des macarons ou des quartiers d'orange.

Bon appétit !



Les devinettes*

Devinette 1 : Que dit le pain quand on le coupe ?

Devinette 2 : Avec les lettres de mon nom, je peux écrire le nom de ma maison. Qui suis-je ?

* Réponses à la fin du Solidaire

Le Solidaire n°26

Les vacances de février 2021

Au centre de loisirs des 3-12 ans: Atelier Part-Ages 51, Atelier Percussion, Kin Ball et twister



Animations Familiales : Activités manuelles, compostage, jardinage



Le Solidaire n°26

Les vacances de février 2021

Côté jeunesse : animations sportives, stage stop motion, rallye photos, théâtre, information...



Le Solidaire n°26

Les poésies des participantes aux Ateliers d'Intégration

Vendredi 19 Mars aurait dû se dérouler **LA SOIREE DES POETES** que la Maison de quartier organise chaque année, depuis ... dans la salle de spectacle du Crous.

Mais dans le contexte sanitaire actuel, il nous est impossible de l'organiser. Cependant, nous fêterons tout de même cet évènement, d'une part, avec ces pages de poèmes créés par les participantes des ateliers d'intégration des espaces Billard et La Nacelle et, d'autre part, avec les poèmes que vous nous ferez parvenir et que nous ferons paraître dans **Le Solidaire** du mois d' Avril qui **FETERA SA PREMIERE ANNEE D'EXISTENCE !**

Catherine

Année courage

Voilà, on y est !
 Déjà une année passée en ta compagnie
 Mais, pas une année comme les autres.
 Elle a été remplie de doutes et d'incertitudes,
 Pour moi, en tous les cas.
 Ne plus pouvoir se réunir,
 Aussi bien, pour faire la fête, qu'un repas en famille,
 Ou se retrouver pour tricoter, peindre et que sais-je encore...
 Être masqués, garder ses distances pour se protéger.
 Dans ces durs moments-là, il en a fallu du courage.
 Cette année m'a montré à quel point, on peut se sentir seul.
 Et à cela, je n'y étais pas prête du tout !
 Moi, qui puise mon énergie dans la présence des autres,
 J'ai dû m'adapter, pas le choix
 Mais, difficilement, je vous l'assure.
 Encore à présent, j'essaie de ne pas montrer que je suis à bout et,
 Surtout en colère d'avoir peur que tu me prennes au dépourvu.
 Donc, oui avec courage, je continue ma vie contre une chose que l'on ne voit pas
 Mais qui peut nous toucher, moi ou mon entourage proche.
 Du courage pour ne pas sombrer et se dire que les jours heureux reprendront
 leur place, bientôt.
 Je l'espère vraiment !
 Je peux dire que j'ai horreur des adieux pourtant,
 Ce sera avec une immense joie que je le ferai avec toi « Corona ».
 Te dire « A jamais » est probablement un rêve.
 Tu as fait trop couler de larmes,
 Brisé des vies dans le monde entier.
 Reprendre le contrôle,
 De nouveau ETRE LIBRE !
 Pouvoir revoir tous les sourires des gens que l'on croise dans la rue.
 Effacer cette tristesse et cette morosité.
 BAS LES MASQUES !... Bientôt, je l'espère.
 Pour moi, le courage c'est tout ça.
 Avoir dû te faire face sans relâche
 Pour qu'enfin, avec tous nos actes, tu ne sois plus qu'une MAUVAISE ANNEE A
 OUBLIER !

Valérie

Je rêve

Je rêve de voyage.
 Je rêve de partage.
 Partir...
 Pour réfléchir à l'avenir et,
 Pour rejoindre ma famille.
 Partir...
 Faire confiance à l'avenir.
 Être passeur de bonheur.
 Un bonheur en partage.
 Je rêve de voyage.

Svetlana

C'est lui...

Dans un petit chez soi
 J'ai fait entrer la joie.
 Le temps ne m'est pas compté
 quand il s'agit de rêver.
 Je suis un créateur,
 Je suis un inventeur.
 Avec l'amour en partage
 Et sans argent, je voyage.
 J'offre toute ma chaleur.
 Mes sentiments et ma joie,
 C'est à lui que je les dois.
 Dans un petit chez soi.
 Qui donc est entré là ?
 C'est moi, oui moi, le chat.

Jocelyne

Le Solidaire n°26

Les poésies des participantes aux Ateliers d'Intégration (suite)

Les enfants

Les enfants, c'est le bonheur.
Le bonheur, c'est la santé.
La santé, c'est pouvoir tout faire.
Tout, c'est la vie.
La vie, c'est la terre.
La terre, c'est l'humanité.
Triste, trop triste est l'humanité, en ce moment.
Gardons l'espoir de vivre mieux.
Pour que nos enfants retrouvent la joie de vivre...
De vivre dehors, au grand air... Quel bonheur !

Awatif

Rêver

Rêver pour un instant de bonheur.
Rêver de voyager sans réfléchir.
Oublier tout,
Faire une trêve.
Une trêve dans sa tête.
Se poser, réfléchir.
Non, pas réfléchir !
Se soulager du poids des choses qui font mal.
Rêver pour un instant de bonheur.

Leila - Birgul

Le soleil

Le soleil donne de la joie, de la gaieté, de la chaleur dans nos cœurs.
Le soleil nous donne, aussi, le sourire et nous met de bonne-humeur.
Le soleil nous réchauffe quand on a froid et, au printemps, fait sortir les fleurs de la terre.
Quand le soleil se lève, le chant des oiseaux l'accompagne.
Et le soir, on peut assister à son magnifique coucher, aux couleurs rouge-oranger.
Magnifique soleil !

Vanessa

Partir

Partir pour réfléchir à son avenir.
Oui, partir pour son avenir et...
Peut-être, pour son malheur.
Non, partir pour la joie et le bonheur.
Partir à toute heure.
Partir loin des briseurs de cœur.
Le soleil est un sentiment de bonheur.
Le bonheur est dans la chaleur du cœur.

Christine et Angélique

L'énigme !*

Un homme a besoin d'un litre d'eau exactement. Il possède un robinet et deux bouteilles, l'une de 3 litres et l'autre de 5 litres. Comment peut-il résoudre son problème?

*réponse à la fin du Solidaire

Ça frotte et ça brille !

Nettoyer les joints du réfrigérateur

Appliquez du dentifrice blanc sur une brosse à dents. Frottez vigoureusement puis rincer. Le dentifrice est antiseptique et désodorisant. A faire tous les trois mois.

Eliminer le tartre sur un robinet

Frottez avec un citron coupé en 2.

Le Solidaire n°26

Pour sourire un peu en cette période compliquée...

Nouveaux mots-candidats dans le dictionnaire :

Airgasmie : jouissance ressentie lorsqu'on retire son masque.

Attestarder : remplir son attestation alors qu'on est déjà dans la rue.

S'autobuer : quand les lunettes sont embuées à cause du masque.

Clubster : endroit cosy pour retrouver sa team ou faire des rencontres et revenir avec un covichinel * dans le réservoir.

(* **Covichinel** : se dit d'un virus invasif des voies respiratoires.) Cobidité : embonpoint simultané de plusieurs personnes vivant des situations de confinement.

Déconcerté : individu dont le concert réservé un an en avance a été annulé.

Facultatoire : se dit facultatif mais devient obligatoire.

Gelouser : envier son prochain qui s'enduit les mains de gel alors qu'on est soi-même en rupture de stock.

Hydroalcoolisme : tendance à s'enduire de gel hydroalcoolique plutôt que se laver les paluches.

Masquàraz : port du masque sous le nez.

Mascarpogne : tenir son masque à la main.

Pénuriz : disparition éclair des denrées alimentaires à l'annonce d'un confinement probable.

Solimasquer : se rendre compte que l'on a conservé son masque alors que l'on est tout seul chez soi.

Téléventiler : brasser du vent en télétravail.



(Merci Patrick!)

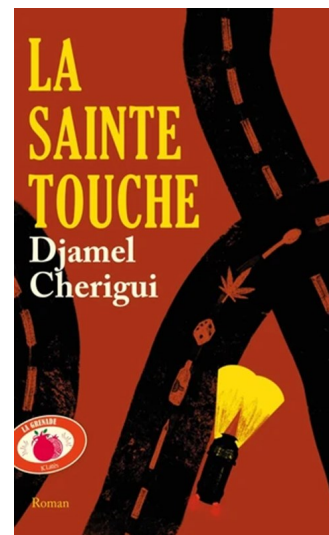
Le conseil lecture

La Sainte touche

Épicier dans un quartier de Roubaix, Djamel Cherigui sortira le 3 mars un premier roman, « La Sainte Touche » (*), dans une grande maison d'édition (JC Lattès). Le Roubaisien de 35 ans s'est pris de passion pour la littérature en lisant les grands classiques derrière le comptoir de sa petite épicerie. Et un jour, il a envoyé son propre manuscrit.

Si La Sainte Touche, raconte les aventures d'un duo improbable avec humour, c'est aussi un pur joyau littéraire, aussi cynique que romantique. Un roman dans la veine de Karoo de Steve Tesich, de la série Breaking Bad et du film Dikkenek.

« Des mecs comme Alain Basile, vous n'en croiserez pas tous les jours et pas à tous les coins de rue. C'est dans son épicerie, La Belle Saison, que j'ai fait sa connaissance. Mon père venait de me mettre à la porte et je vagabondais dans les rues en rêvant d'une vie de bohème. ... »



Source : google.fr

La lutte contre l'isolement des Aîné(es)

Projet de la Maison de quartier Billard la Nacelle

De nombreuses personnes âgées et des personnes vulnérables à Croix Rouge secteur Université sont isolées. Pour lutter contre ce fléau, les solutions et moyens à mettre en place se heurtent à la difficulté du repérage des personnes en situations d'isolement et la difficulté de recenser leurs besoins. Pour agir, nous avons besoin de vous pour aplanir ces difficultés et pour participer à l'accompagnement des aîné(es).

Vous avez dit acrostiche ?

Printemps

Printemps, saison de la
Renaissance,
Il nous invite à redécouvrir la
Nature et à prendre le
Temps de regarder et de s'
Emouvoir devant ce
Monde qui se réveille d'une longue
Période hivernale
Sans soleil et sans fleurs

Astrid

Le Solidaire n°26

Le coin du philosophe*

LE COURAGE



« Le texte de Cheng associe honte et courage. Une association bien pertinente. C'est un aspect qui est plus rarement abordé à propos du courage... » (Didier Martz- Commentaires en écriture bleue)

QU'EST-CE QUE LE COURAGE ?...

Texte de Cheng PENG - le 18 décembre 2020 - Maison de quartier Orgeval

Qu'est-ce que le courage ? Le vrai courage signifie que lorsque nous décidons de faire quelque chose, ce n'est pas pour obtenir les louanges des autres, ni pour le gain, mais pour suivre ce que nous dit notre cœur et agir de la meilleure façon qu'il soit.

C'est ce que dirait le philosophe Kant. Pour lui une action bonne, courageuse ou autre, doit-être désintéressée. Et même la faire par devoir moral ne conviendrait pas. « Écouter son cœur et bien agir ». Sans doute. Si on aime, on peut faire ce qu'on veut, ça ira toujours.

Cela devrait suffire, mais ne pourrait-on pas considérer que, quel que soit l'intérêt qui pousse à commettre une bonne action ce qui compte c'est le résultat. Ainsi, si l'on me donne mille euros pour sauver une personne... Certes pas très moral !

Nous avons rarement l'occasion de mesurer notre courage dans les moments de vie ou plutôt nous n'y pensons pas, car c'est la vie et ses tourbillons !

Un acte de courage est rare si on considère qu'il s'agit d'une action d'envergure, spectaculaire comme ce jeune migrant qui sauve un enfant risquant de tomber dans le vide. Mais dans ces « tourbillons de la vie » ne faut-il pas, parfois, beaucoup de courage pour vivre, surmonter des difficultés. Tous ces gens qui survivent dans le froid, sur les trottoirs, dans des camps, des guerres... Une bravoure !

En revanche, face à la mort, ultime moment où le courage se doit d'être là, nous y voilà confrontés !

Certes, il faut être courageux pour mourir. Mais est-ce vraiment du courage puisque nous n'avons pas le choix ? Être courageux suppose de pouvoir choisir entre deux ou plusieurs possibilités. Je peux alors choisir, non pas de mourir, mais de choisir quand et comment.

Ou bien alors, « confrontés » à la mort, je devrais faire face, rester digne. On dit « qu'il est resté digne jusqu'au bout » malgré la maladie et ses souffrances. Reste le stoïcien : la mort ne dépend pas de nous. Lorsqu'elle est là, nous n'y sommes plus et lorsque je suis vivant elle n'est pas là. Je ne peux donc en avoir aucune expérience.

Il y a un vieux dicton chinois selon lequel connaître la honte est proche d'être courageux. Tout le monde fait des erreurs. Si un homme refuse de l'admettre par vanité et évite les accusations des autres, c'est un signe de lâcheté. Les gens qui savent ce qu'est la honte, apprennent des leçons et évitent ainsi de continuer à faire des erreurs. Ils sont également courageux.

A priori, je n'aurais pas fait le rapprochement entre la honte et le courage. Si je comprends bien ayant fait des erreurs, j'éprouve de la honte. Il faudrait savoir de quelles erreurs il s'agit. Il y a des erreurs bénignes et des erreurs graves qu'on appelle des fautes. Je pense que ce sont celle-ci qui procurent de la honte ? Alors, toujours en te suivant, surmonter sa honte, avouer ses fautes est un acte de courage. Mais sachant que la honte touche au plus profond de nous-mêmes et elle est différente de la culpabilité dont on peut se tirer plus facilement. On peut avoir honte de soi sans avoir commis de fautes ou d'erreurs, simplement parce qu'on ne s'aime pas, qu'on ne se sent pas à la hauteur.

Maintenant nous pouvons aussi être honteux non pas de nous-mêmes, mais des autres, honteux nous les humains sommes capables de faire.

« Le sage a honte de ses défauts, mais n'a pas honte de s'en corriger. » (Confucius)

*Rubrique proposée par le philosophe Didier Martz

Le masque carnaval sympa à moindre coût

Matériel:

- Une assiette en carton colorée
- Du papier épais de couleur
- Une paille en papier colorée
- Une perforatrice grand modèle (3.3 cm de diamètre)
- Des gommettes



Commencez par découper l'assiette en carton en deux parties de manière à former la base du masque,

À l'aide de la perforatrice, réalisez deux trous ronds au niveau des yeux,

Confectionner les plumes sur une feuille de papier colorée et pliez en deux

Réalisez des crans le long de la plume à l'aide de ciseaux puis collez le bec et les plumes en papier sur la base,

Pour conclure, finissez la décoration du masque à l'aide de gommettes et fixez la paille sur l'envers du masque.

Sadhia

Le Solidaire n°26

Les associations solidaires

Vous êtes en grosse galère, vous avez du mal à nourrir votre famille, à meubler votre logement, les aides qui vous sont allouées sont insuffisantes pour vous faire vivre décemment.

Il existe sur Reims des associations composées de bénévoles qui peuvent vous aider efficacement pour la nourriture, votre ameublement, vos vêtements, pour vous accompagner dans vos démarches, pour vous aider à reprendre confiance en vous.

Tous ces bénévoles sont des personnes dynamiques au grand cœur dont le but est d'aider, soutenir et qui ne comptent pas leur temps pour y arriver. Vous pouvez avoir besoin de leurs services mais vous pouvez aussi avoir la volonté de les rejoindre et devenir à votre tour bénévole.

A partir de ce numéro du **Solidaire**, nous allons vous faire connaître ces associations qui pour la plupart ont toutes une page Facebook. Quelles aides elles peuvent vous apporter, comment les joindre,... ?

Nathalie

La chaîne d'Amandio

Cette association a été créée par Coco, une dame fort sympathique, dynamique et très investie dans la mission qu'elle s'est donnée d'aider les plus démunis.

Coco a créé un groupe Facebook appelé La Chaîne d'Amandio sur lequel vous pouvez la joindre.

Qui peut bénéficier des aides de cette association ? Toute personne en difficulté et même les autres à des conditions différentes.

Quel genre d'aide ?

Le don simple : concerne les personnes en grande précarité, il suffit de joindre Coco sur la page « La chaîne d'Amandio ». Vous avez, par exemple besoin d'un lit, l'association vous le trouvera et vous le donnera. C'est possible pour les meubles, les vêtements, les jouets, les objets de décoration, la vaisselle, l'électroménager (cuisinière, frigo,...) et même de l'alimentaire,....

Le troc : Vous avez besoin de vêtements par exemple et ne pouvez les acheter alors il suffit de les troquer contre autre chose (préférentiellement des produits alimentaires qui seront redistribués aux plus précaires).

La vente : si vous ne faites pas partie des personnes précaires mais que vous ne pouvez quand même pas acheter du neuf (des meubles, de l'électroménager,...), La Chaîne d'Amandio pourra vous aider à trouver ce qu'il vous manque mais vous fera payer un prix très modique. Les sommes ainsi collectées par le groupe serviront à acheter des produits alimentaires pour les plus précaires, ainsi vous serez aidés mais en même temps vous aiderez les plus démunis.

Tous les mois, La Chaîne d'Amandio crée un événement : par exemple pour Noël, la fête des mères ou des grands mères, pâques,.... Cadeaux, jeux, jouets sont collectés pour être redistribués aux personnes en précarité afin que chacun puisse participer aux fêtes.



Le cœur sur la main



Annick, une dame au grand cœur elle aussi, a créé sa petite association afin de venir en aide aux personnes précaires ayant besoin de vêtements. Elle les collecte, les trie, les entrepose et les redistribue.

Il s'agit de vêtements propres et encore en bon état.

Vous pouvez la joindre aux coordonnées ci-jointes si vous avez besoin de ses services mais aussi si vous voulez donner des vêtements pour qu'ils aient une seconde vie.

Annick a aussi un autre talent : elle vous propose d'aider vos enfants pour un soutien scolaire allant du CP au CM2.

Dans le prochain numéro du Solidaire nous vous parlerons de deux autres associations : DEUX MAINS C'EST MAINTENANT et LE MAILLON.

Le Solidaire n°26

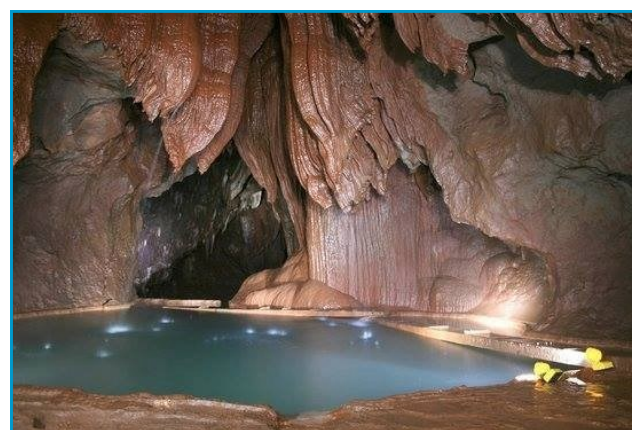
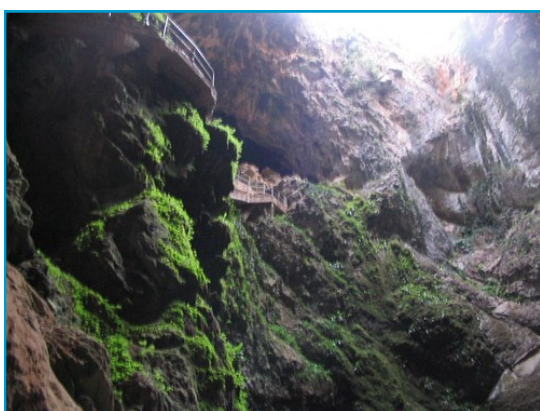
Je vous emmène d'Hamid

La Grotte de Friouato

Située dans la province de Taza au Maroc, c'est l'une des plus grandes grottes d'Afrique et elle attire de nombreux amateurs de spéléologie du monde entier. Elle a été déclarée patrimoine culturel par l'UNESCO.

Il s'agit d'un gouffre situé dans l'adras Chiguer (à 26 km de Taza). Elle s'enfonce jusqu'à 271 m de profondeur et atteint plus de 2 178 mètres de longueur.

Elle fut découverte par un groupe de marocains et de français en 1930, au cours d'un exploit sans précédent, qui ouvrit le chemin pour que cela devienne une attraction touristique en devenant une destination indispensable du tourisme provincial.



Le Saviez vous ? de Catherine

Au temps du calendrier révolutionnaire français (utilisé de 1792 à 1806) le mois de MARS s'appelait GERMINAL car c'est le mois de la GERMINATION et du PRINTEMPS.

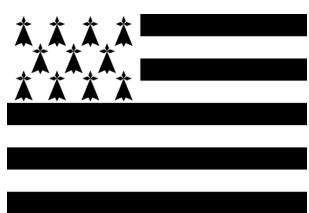
En ces temps de « circulation de virus », questionnements sur les remèdes médicamenteux, vaccins et protocoles sanitaires ... Voici quelques conseils de nos anciens :

En mars, manger la première violette que l'on aperçoit et l'on n'aura pas la moindre fièvre de toute l'année. A condition d'avaler la violette sans la mâcher, tout en levant les yeux au ciel

Manger la première primevère que l'on rencontre aux premiers jours du printemps donne bonne santé pour toute l'année.

Intox ou info ?... Qui peut le dire tant qu'il n'a pas essayé !... Libre à vous d'essayer !!!...

Et ça ne remplace pas les gestes barrières !



L'origine des mots français

Le mot « Bijou »

Le mot 'bijou' vient du breton 'bizou' qui signifie bague, anneau, dérivé de 'biz' qui signifie doigt.

Toe ! Toe ! Toe !

- Toc toc
- Qui est là ?
- Jean
- Jean qui ?
- Jean tends le loup le renard et la belette...

Le Solidaire n°26

Les jeux de cour de Nathalie

Jeu du Padi-Pado

Matériel : Aucun

Règle : Les joueurs sont regroupés en cercle autour du ou des animateurs, qui sont les vendeurs du marché de Padi-Pado. A tour de rôle les joueurs s'adressent aux vendeurs : « Au marché de Padi-Pado, je voudrais acheter... »

Si l'article acheté ne contient pas de « i » ou pas de « o », on en trouve facilement au marché de Padi-Pado. Mais si l'article acheté contient un « i » ou un « o », on n'en trouve pas au marché de Padi-Pado et donc le vendeur n'en a pas.

Le but du jeu est de trouver la règle qui fait qu'on peut acheter un article ou pas. Pourquoi peut-on acheter des bananes ou des amandes mais pas d'abricots ou pas de saucisson ?

Variante : Il existe de nombreuses variantes de ce jeu, dont notamment La Valise. Un animateur est au centre des joueurs, une valise ouverte à ses pieds. A tour de rôle, chaque joueur fait une proposition « Je pars en voyage, et dans ma valise je mets.... »

Selon la règle établies par l'animateur, celui-ci accepte ou pas l'objet proposé.

Aux joueurs de trouver la règle.



Grand-Mère veux tu?

Règle du jeu : Un joueur, la grand-mère se tient près d'un mur.

Les autres joueurs en ligne à une vingtaine de pas lui demandent « Grand-mère veux-tu ? »

La grand-mère lui répond : « Oui, mon enfant »

Les joueurs poursuivent la question : « Est-ce que tu aimes... (donner un aliment) ? »

La grand-mère s'empresse de répondre selon si elle aime ou pas...

Trois pas de géants (si elle aime, ce sont de très grands pas), soit deux pas d'enfant (si elle aime moyennement, ce sont des pas normaux) ou bien un pas de fourmi (si elle n'aime pas, c'est un tout petit pas).

Seul l'enfant qui a posé la question avance, puis un autre enfant pose la question du début

Le gagnant est celui qui arrive le premier au mur.

Du nouveau à la Maison de quartier

Atelier Percussion Vendredi

Atelier Théâtre mercredi ou jeudi

Les ateliers se déroulent à La Nacelle. Ils sont ouverts aux jeunes de 11 à 17 ans. Adhésions et inscriptions obligatoires.



L'origine des mots français

Le mot « Cola »

Il est apparu dans la langue française au XVII^e siècle.

La cola, appelée goro dans le Sahel est en fait tiré du nom du peuple Gouro de Côte d'Ivoire (les Gouros prononcent « golo » - qui signifie "ceux qui restent"). Ce peuple exerçant le commerce a eu un certain temps le monopole de la vente de ce produit. Il était donc le plus grand fournisseur des villes du Sahel. Les Gouros désignent la cola par le mot "goli" qui signifie récompense (un synonyme de Ban ou Banna le salaire). Maintenant prenez goli et cola ou kola. Le g et le k sont souvent interchangeables selon les accents. Les voyelles aussi le sont.

Source : lautreafrique.blogspot.com

Le Solidaire n°26

L'activité manuelle

L'oiseaux avec un rouleau en carton

Pour cette nouvelle activité manuelle colorée nous allons transformer des rouleaux en carton en oiseaux colorés rigolos et plein de couleurs !

Un bricolage facile et amusant pour les enfants dès l'âge de 5 ans !

Matériel :

Pour fabriquer un oiseau il faut :

- Un rouleau en carton
- De la feutrine adhésive colorée
- Des plumes multicolores
- Un bec et des pattes à planter
- Des yeux mobiles (Ø 1,8 et Ø 2,5 cm)
- Des pastilles de gel adhésif (glue dots)
- Un compas
- Une paire de ciseaux

Étape 1 :

Découper un morceau de feutrine adhésive d'environ 11,5 cm (hauteur du rouleau) x 20 cm.

Découper un morceau de feutrine adhésive d'environ 11,5 cm (hauteur du rouleau) x 20 cm.

Étape 2 :

Retirer la pellicule de protection, puis coller la feutrine adhésive autour du rouleau en carton.

Étape 3 :

Découper une demi-ellipse d'environ 5 cm dans une feuille de feutrine d'une autre couleur puis la coller à la base du rouleau en carton.

Étape 4 :

ATTENTION cette étape peut nécessiter l'aide d'un adulte.

Faire trois trous avec un compas comme sur la photo.

Étape 5 :

Enfoncer ensuite le bec et les pattes de l'oiseau dans les trous.

Étape 6 :

Découper le calamus (tige creuse) de deux plumes de couleur identique.

Étape 7 :

ATTENTION cette étape peut nécessiter l'aide d'un adulte.

Faire deux nouveaux trous de chaque côté avec le compas et enfoncer les deux plumes coupées pour créer les ailes de l'oiseau.

Étape 8 :

Découper trois plumes de couleurs différentes puis les coller à l'intérieur du rouleau à l'aide de pastilles de gel adhésif.

Étape 9 :

Pour finir, coller deux yeux mobiles.

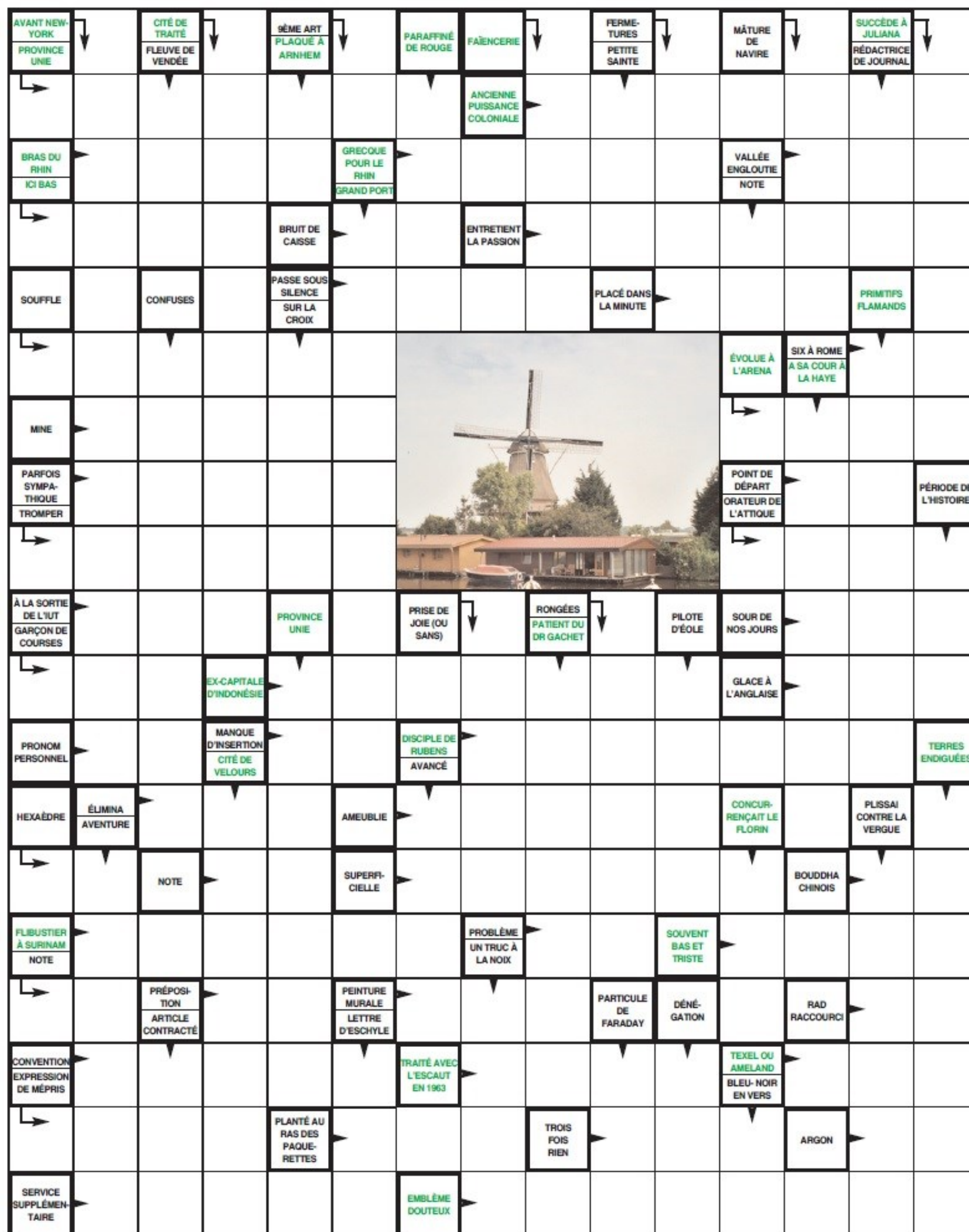
ASTUCE : Coller un œil de Ø 1,8 cm et œil un Ø 2,5 cm pour un donner un look rigolo.



Source: 10doigts.fr

Le Solidaire n°26

Mots-Croisés *



Source : fortissimots.com - *Solutions à la fin du Solidaire

Le Solidaire n°26

L'idée récup d'Hamid

Mini sac à main en jean bleu sans couture

Une autre idée d'upcycle en jean bleu itty bitty pour vous. Ce petit sac à main est fabriqué à partir de la petite poche à monnaie à l'intérieur de la poche avant d'une paire de Levis.

Réalisez-le en cinq petites minutes, sans coudre un point! Réglez votre chronomètre - prêt? Voici! Coupez la poche à monnaie loin du jean, y compris une partie de la ceinture au-dessus de la poche.

Percez deux trous, juste en dessous de la section de la ceinture.

Enfilez du cordon dans les trous; faire des nœuds devant.

Désormais, lorsque vous rabattez la ceinture, elle forme le rabat avant! Est-ce vraiment génial?

Arrêtez vos chronomètres, les gens - votre mini sac à main en jean bleu de cinq minutes est terminé!

N'était-ce pas simple? Et c'est une ardoise vierge parfaite, qui ne demande qu'à être embellie. Peignez-le, ajoutez des boutons, épinglez une broche, scintillez-le, tout ce qui fait flotter votre bateau.

J'ai utilisé un brad de scrapbooking pour ajouter une fleur en couches à la mienne (vue dans un article précédent comme une bague de cocktail bleu jean). C'était facile aussi, hein?



Source : comment-economiser.fr

Le coin des réponses

La devinette 1 : Il dit : « minue » (diminue)

La devinette 2 : : Le chien (niche)

L'énigme : Il faut tout d'abord qu'il remplisse la bouteille de 3 litres. Puis il verse le contenu de celle-ci dans celle de 5 litres. Il remplit de nouveau la bouteille de trois litres. Il verse son contenu dans la bouteille de 5 litres, jusqu'à ce que celle-ci soit pleine. Il ne lui reste ainsi qu'un litre d'eau dans la bouteille de 3 litres.

Réponse Mots croisés :

N	M	B		D	E	A	B
Z	E	L	A	N	D	E	E
W	A	A	L	D	E	L	T
P	A	Y	S	R	A	F	E
M	T		O	M	E	T	S
E	S	P	R	I	T		V
T	E	I	N	T		A	J
E	N	C	R	E		U	N
T	R	A	H	I	R	I	S
D	U	T	D	R	M		T
L	A	D	B	A	T	A	V
M	E		R	M	V	A	N
	S	U	A	B	I	N	E
D	E	T	B	L	E	G	E
P	I	R	A	T	E	O	S
D	O	E	N	T	A	G	U
P	A	C	T	E	R	H	I
P	E	U	H	T	E	E	O
E	X	T	R	A	C	A	N

L'idée récup d'Hamid

Broche en forme de rose en jean

1 Coupez 5 carrés. 2 à 3 1/2", 1 à 3", 1 à 2 3/4", 1 à 2 1/2".

2. Découpez des formes de fleurs. Il est plus facile de couper en utilisant les coins comme guide. N'oubliez pas qu'il n'est pas nécessaire que ce soit parfait! Cela donne le caractère de corsage.

3. Cousez le long des bords des fleurs pour éviter de s'effiloche. (Il s'effiloche un peu, mais pas autant, il donne également du corps à chacun des pétales.)

4. Empilez-les ensemble, de la grande fleur à la petite. Assurez-vous que les pétales ne se chevauchent pas de la couche supérieure à la couche inférieure.

5. Cousez une grosse perle au milieu, puis cousez 7-8 perles autour d'elle. Je coud au moins deux fois pour chaque perle pour m'assurer qu'elles sont bien fixées. Pour la couleur des perles, je voulais à l'origine faire une couleur crème, mais j'ai fini par choisir des couleurs plus foncées. J'aime que les perles ne ressortent pas trop.

6. Cousez l'épingle à un cercle de feutre de 1 1/2". À l'aide du point coulé, cousez-la à l'arrière de la fleur.

7. Je n'ai pas voulu que ma fleur soit à plat, alors je l'ai pressée et j'ai fait la forme. C'est totalement un choix personnel. 8. Il est temps d'en profiter!



Source : comment-economiser.fr