

Clairmarais

Maison de quartier

Activités



Clairmarais

Maison de quartier

La Maison de quartier est un équipement ouvert à tous : jeunes enfants, enfants, jeunes, adultes et seniors, familles.

Vous pouvez y pratiquer les activités les plus diverses en fonction de vos souhaits : activités culturelles, activités sportives, activités de loisirs et de découvertes, sorties,...

Vous y trouvez des lieux de socialisation et de loisirs pour vos enfants avec les accueils de loisirs et les multi-accueils.

Elle est aussi un espace de rencontre et d'échange avec des projets d'animation pour rendre la vie du quartier plus agréable, plus festive, plus conviviale et plus solidaire.

Elle porte une attention particulière à l'accueil, à l'information, à la participation des habitants.

Renseignez-vous : vous pouvez trouver l'activité qui vous intéresse dans une autre Maison de quartier de notre association.

Chaque Maison de quartier dispose d'un Conseil d'Orientation qui associe les habitants, les associations du quartier et l'équipe de salariés autour d'un projet partagé ;

Vous avez envie d'agir dans votre quartier,

Vous avez des idées à apporter,

Vous avez des besoins à exprimer

Alors n'hésitez pas, rejoignez-nous, vous serez les bienvenus.

Notre équipe à votre service

Directeur Mohamed ACHOUR

Coordinatrice et référente famille Elham KOUCH

Responsable secteur enfance

Solange DEFLORENNE PLY

Secrétaires Dominique DUHAYER, Léna GAUDINNE

Animateur socioculturel

Mokhtar BENZAÏDI

Coordinatrice ACIP Lauriane PAYER

Agents d'entretien Saliha ABAIDIA

Mariam MELL

Conseil d'orientation :

Présidente Katia D'OLIVEIRA SOARES

Vice-présidente Josette

LOPEZ-DESMAREST

Suppléants Jean-Pierre LEBLANC

Membres du Conseil d'Orientation

Gérard DENIS, Françoise DHONDT,

Jocelyne VIGNOT, Serge LAMBLA,

Rolande FORTIN, Philippe TETART



Sommaire

Petite enfance

page 2

Enfance

page 3

Jeunesse

page 5

Adultes

page 8

Seniors

page 14

Famille

page 14

Services

page 16

Mais aussi...

Pôle thématique..... page 17

Vie associative..... page 18

Temps forts..... page 19

Informations diverses page 20

Informations et inscriptions

Activités socioculturelles du 12 septembre 2016 au 30 juin 2017.

Ouverture de l'accueil de loisirs les mercredis et des vacances scolaires, dès le mercredi 7 septembre 2016.

Inscription au trimestre.

Règlement à l'inscription.

Certificat médical obligatoire pour toutes les activités physiques et sportives.

Journée « portes ouvertes » avec inscriptions le samedi 10 septembre 2016 de 13h30 à 17h30.

DU
5 AU 9
SEPTEMBRE
2016

La **Maison de quartier** fait sa
rentrée!

Période d'essais aux
différentes activités

Des activités,
des services,
des projets



L'association des Maisons de quartier est affiliée à la
Fédération des Centres Sociaux et Socioculturels de France.



Clairmarais

Maison de quartier

Accueil de loisirs

3 - 6 ans

Solange DEFLORENNE PLY



Pour les mercredis et vacances scolaires

Nous acceptons les enfants de 2 ½ ans dans la mesure où ils sont scolarisés.

Pour les mercredis, inscription obligatoire au trimestre.

Règlement à l'inscription.

Organisation des rythmes scolaires le mercredi

Soucieux d'offrir différentes possibilités d'accueil pour l'ensemble des enfants (à partir de 3 ans), notre Accueil de Loisirs vous propose:

- demi-journée avec repas à partir de 11h30 jusque 18h00
- demi-journée sans repas de 13h30 à 18h00

Renseignements et tarifs au secrétariat

Judo

5 - 6 ans

Emeric PAYEN

Mardi de 18h15 à 19h30

selon les inscriptions

Gymnase Charles Arnould

Le début de l'acquisition des

gestes de base pour une

bonne pratique sportive.

En partenariat avec

l'association « Clairmarais

Judo ».

Tarif : 131 €



Eveil à la danse

De 4 ans à 6 ans

Sandie LEJEUNE LARTILLEUX

Mercredi de 14h00 à 14h45

À l'aide d'instruments à

percussion et d'objets variés,

sur des supports musicaux,

l'éveil corporel conduira de

manière ludique, les plus

petits vers la découverte de

leur mobilité articulaire, leur

apprendra à se situer dans

l'espace et les mènera vers

des formes courtes

d'enchaînements dansés.

Tarif : 181 €



Préparation à l'école maternelle

2 ½ - 3 ans

Elham KOUCH

A partir du mois de mars 2017 en lien avec les écoles maternelles du quartier et la CSD Pont de Laon.

Réunion d'information le 28 février 2017 à 9h30 à la Maison de quartier. 1^{ère} séance le 14 mars 2017 à 9h30 à la Maison de quartier.

Ecoles maternelles partenaires : Clairmarais et Charles

Arnould



ENFANCE

Clairmarais

Maison de quartier

Accueil de loisirs

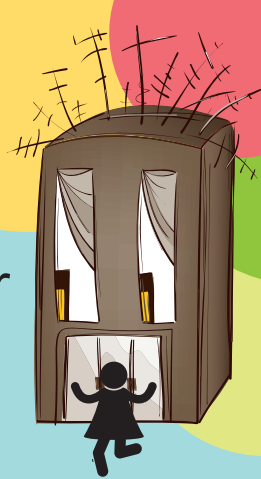
7 - 12 ans

Solange DEFLORENNE PLY

Mercredi et vacances scolaires

Pour les mercredis inscription obligatoire au trimestre

Règlement à l'inscription.



Organisation des rythmes scolaires le mercredi

Soucieux d'offrir différentes possibilités d'accueil pour l'ensemble des enfants (à partir de 3 ans), notre Accueil de Loisirs vous propose :

- demi-journée avec repas à partir de 11h30 jusque 18h00
- demi-journée sans repas de 13h30 à 18h00

Renseignements et tarifs au secrétariat.



Création de jeux vidéo

A partir de 8 ans

Mokhtar BENZAÏDI

Le mercredi de 14h00 à 15h30

Aide au montage de mini jeux vidéo (logiciel SCRATCH)

Tarif : 40 € le stage de 10 séances

Initiation Hip Hop

9-12 ans

Collectif FOOTZBEUL

Lundi de 18h00 à 19h00

Mercredi 18h00 à 19h00

Les groupes seront déterminés par l'intervenant.

Apprendre les bases de la danse debout (New style/Look/Pop Rock), créer des chorégraphies de groupe. Minimum 12 enfants pour le début de l'activité...

Ateliers en partenariat avec le collectif FOOTZBEUL

Tarif : 126 €

VTT

8 - 11 ans

Gérard DENIS

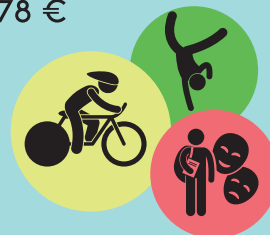
Mercredi de 14h30 à 16h30

Initiation à la pratique du VTT, maniabilité, technique, jeux cyclistes. Découverte de la randonnée.

Nécessité d'avoir son matériel personnel (vélo, casque).

En partenariat avec l'association « Vélo club rémois ».

Tarif : 78 €



Théâtre enfant

6 - 12 ans

Thierry WEHRUNG

Mardi de 18h00 à 19h00

Développer la capacité expressive du corps, de la voix. Jeux théâtraux stimulant la concentration, l'imagination, l'écoute, le rythme. Travail du texte. En partenariat avec l'association ZYGOM'ART

Tarif : 180 €



Anglais

A partir de 10 ans

Jacques TOURNIER

Ouvert aux débutants ou non débutants, 1h par semaine, 4 personnes maxi par groupe : la priorité sera donnée à la conversation et la pratique orale au cours de scènes jouées par les élèves dans des situations de dialogues de la vie courante.

Parallèlement, les leçons aborderont les grands chapitres de la grammaire et des exercices seront donnés à faire à la maison.

Tarif : 250 €

Initiation à la danse moderne

7-9 ans

Sandie LEJEUNE LARTILLEUX

Mercredi de 15h00 à 16h00

Entre jazz et contemporain, la danse moderne nous offre une grande variété de rythmes et de mouvements. Les enfants au cours de cette année pourront découvrir ou approfondir la connaissance et la maîtrise des premières techniques de danse au son de musiques en tout genre et ce de manière ludique et poétique.

Tarif : 181 €



Enfance (suite)

Danse orientale et danses du monde

5 - 11 ans

Houria GAUZELIN

Mardi de 17h45 à 18h45

Dans un style nouveau et très apprécié par les jeunes, Houria propose un cours ludique, visant avant tout à amuser les enfants pour leur permettre d'acquérir petit à petit l'autonomie de la gestion de leur corps dans l'espace, développer leur créativité et exprimer leurs émotions.

Un spectacle regroupant toutes les élèves de Houria sera proposé en fin d'année. Une mise en situation sur scène qui permet de renforcer la confiance en soi et présenter le travail de l'année.

Si vous souhaitez participer au spectacle de fin d'année, un costume adapté au thème de votre chorégraphie sera proposé.

Tarif : 181 €

Cours de piano

½ h par semaine en individuel
La priorité sera de jouer rapidement un répertoire Pop/Rock (en particulier les Beatles) en se fondant sur la lecture des accords, la pratique des arpèges et un minimum de solfège.
Pour débutant et non débutant.
Tarif : 516 €

Aide aux devoirs

7 - 12 ans

Mokhtar BENZAÏDI

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 18h00
Du CP au CM2, une aide et un soutien pour une meilleure réussite scolaire.
En partenariat avec les écoles du quartier.
Tarif : 15 €/trimestre

Enfance (suite)

Judo

6 - 8 ans

Emeric PAYEN

Le mardi de 18h15 à 19h30 ou le samedi de 13h30 à 14h30 selon les inscriptions (gymnase Charles Arnould)
La pratique prend de l'ampleur et c'est l'occasion des premières rencontres avec d'autres clubs.
En partenariat avec l'association «Clairmarais Judo»
Tarif : 131 €



Anglais

Jacques TOURNIER

Ouvert aux débutants ou non débutants, 1h par semaine, 4 personnes maxi par groupe : la priorité sera donnée à la conversation et la pratique orale au cours de scènes jouées par les élèves dans des situations de dialogues de la vie courante.
Parallèlement, les leçons aborderont les grands chapitres de la grammaire et des exercices seront donnés à faire à la maison.
Tarif : 250 €



Club ados

13 - 17 ans

Mokhtar BENZAÏDI

Mercredi et vacances scolaires, de 14h00 à 17h30.
Accueil, activités diverses.
Accompagnement sur des microprojets.
Renseignements et inscriptions au secrétariat
Règlement à l'inscription.





Jeunesse (suite)

VTT de randonnée

A partir de 12 ans

Gérard DENIS

Samedi de 14h30 à 17h00

Sorties encadrées en pleine nature.

Technique du VTT.

Pratique de la randonnée.

Initiation à la cartographie et à l'orientation.

Mécanique et entretien du VTT.

Nécessite d'avoir son matériel personnel (Vélo, casque).

Tarif : 78 €



Danse orientale et danses du monde

12 -15 ans

Houria GAUZELIN

Ados de 18h45 à 19h45

Dans un style nouveau et très apprécié par les jeunes, mix jazz et orientale très tonique permet à tout le corps de s'exprimer et de libérer ses émotions sur des musiques de Shakira, Khaled, Nancy Ajram.

La découverte de nouvelles musiques les fera voyager autour du monde et découvrir les différences.

Un spectacle regroupant toutes les élèves de Houria sera proposé en fin d'année. Une mise en situation sur



scène qui permet de renforcer la confiance en soi et présenter le travail de l'année.

Si vous souhaitez participer au spectacle de fin d'année, un costume adapté au thème de votre chorégraphie sera proposé.

Tarif : 181 €



Danse moderne

10- 15 ans

Sandie LEJEUNE LARTILLEUX

Mercredi de 16h00 à 17h00

La danse moderne permet d'allier plusieurs techniques de danse, c'est pourquoi la découverte reste toujours au cœur de cette activité. Entre technique, jeu théâtral et improvisation les enfants perfectionneront leurs acquis techniques et pourront exercer leur sensibilité artistique.

Tarif : 181 €



Cours de piano

Jacques TOURNIER

½ h par semaine en individuel.

La priorité sera de jouer rapidement un répertoire Pop/Rock (en particulier les Beatles) en se fondant sur la lecture des accords, la pratique des arpèges et un minimum de solfège. Pour débutant et non débutant.

Tarif : 516 €

Jeunesse (suite)

Aide aux devoirs

Mokhtar BENZAÏDI

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 17h30 à 18h30

De la 6ème à la 3ème, une
aide et un soutien pour une
meilleure réussite scolaire.

En partenariat avec le Collège
Brossolette.

Tarif : 15 €/trimestre

Théâtre jeunes

15 - 18 ans

Thierry WEHRUNG

Mardi de 20h30 à 22h30

Développer la capacité
expressive du corps, de la
voix. Jeux théâtraux stimulant
la concentration,
l'imagination, l'écoute, le
rythme. Travail du texte. En
partenariat avec l'association
ZYGOM'ART.

Tarif : 180 €

Judo

8 - 14 ans

Emeric PAYEN

Mercredi de 18h15 à 19h45
(gymnase Charles Arnould)

C'est le temps des
retrouvailles entre copains sur
le tatami avec une entrée en
compétition pour les
volontaires.

En partenariat avec
l'association «Clairmarais
Judo».

Tarif : 131 €

Futsal

12 - 17 ans

Mokhtar BENZAÏDI

Mercredi de 14h00 à 17h30

Organisation d'un
championnat de Futsal avec
les autres Maisons de
quartier.

Tarif : valeur 1 passeport loisirs

Informatique

Débutants

Mokhtar BENZAÏDI

Lundi de 15h30 à 17h30

Vendredi de 14h00 à 16h00

Logique informatique,
logiciels essentiels, internet.

Tarif : 136 € le cours



Création de jeux vidéo

A partir de 12 ans

Mokhtar BENZAÏDI

Le mercredi de 14h00 à 15h30

Aide au montage de mini jeux
vidéo (logiciel SCRATCH)

Tarif : 40 € le stage de 10
séances

Hip-hop

Plus de 12 ans

Collectif FOOTZBEUL

Vendredi de 18h00 à 19h00
(gymnase Charles Arnould)

Apprendre les bases de la
danse debout (New
style/Look/Pop Rock) créer
des chorégraphies de groupe.
Ateliers en partenariat avec le
collectif FOOTZBEUL.

Tarif : 126 €

Guitare

12 - 18 ans

Charley KESTEMONT

Jours et horaires à définir avec
l'animateur.

Tél. : 06.87.15.60.90

Tous âges, tous niveaux, tous
styles.

Méthode sans solfège.

Inscription annuelle

Tarif 360 € (32 semaines)

Cours particuliers ou collectifs
(2/3 élèves). En partenariat
avec « Crossroad 51 ».



ADULTES

Clairmarais

Maison de quartier



Atelier au féminin

Elham KOUCH

Jeudi de 14h00 à 16h00

Rencontres, échanges et partage des savoir-faire

Actions solidaires, locales et internationales

Participation à tous les temps forts de la Maison de quartier

Gymnastique hommes et femmes

Cross training

Vanessa GOBORIAUX

Lundi de 19h00 à 20h00

Jeudi de 19h30 à 20h30

Améliorez votre performance globale grâce à

l'entraînement croisé, dit

fonctionnel ! Méthode

d'entraînement physique

ludique et tendance différent

de l'entraînement traditionnel

qui vise lui à travailler un

muscle isolé. Ambiance

conviviale et résultats garantis

! 2 cours hebdomadaire

conseillés. Cours ouvert à

partir de 12 inscrits, limité à 20

personnes.

Vaness Fit Concept (EPGV

Sport Santé).



Bodydynamic

Vanessa GOBORIAUX

Samedi de 9h00 à 10h00

Gagnez en tonicité musculaire et gardez la forme ! Renforce-

ment musculaire, technique

cardio respiratoire et

technique douce composent

ce cours rythmé par des

musiques actuelles et dyna-

miques. Activités physiques

variées utilisant tout type de

matériel fitness. A associer

avec deuxième séance de

pratique physique hebdoma-

daire. Cours ouvert à partir de

12 inscrits, limité à 20

personnes.

Vaness Fit Concept (EPGV

Sport Santé).

Gym Oxygène Urbaine

Vanessa GOBORIAUX

Samedi de 11h00 à 12h00

Profitez du grand air à des

fins de forme et de santé !

Parcours ludique exploitant

les équipements urbains.

Travail de la résistance

cardio-vasculaire, du

renforcement musculaire, de

l'équilibre, de la souplesse...,

le tout dans la bonne humeur !

Cours ouvert à partir de 8

inscrits, limité à 12 personnes.

Vaness Fit Concept (EPGV

Sport Santé).



Bodytrampo

Vanessa GOBORIAUX

Samedi de 10h00 à 11h00

Mercredi de 19h00 à 20h00

Travaillez vos muscles

profonds grâce à l'instabilité

de la toile ! Cours sur mini

trampoline individuel asso-

ciant un travail cardio-vascu-

laire et musculaire. Activité

ludique en musique avec

alternance de phases intenses

et modérées. Cours ouvert et

limité à 12 personnes.

Vaness Fit Concept (EPGV

Sport Santé).



F.A.C.

(fessiers, abdos, cuisses)

Sophie GUYAUX

Mercredi de 19h30 à 20h30

(18 personnes maximum)

et jeudi de 18h30 à 19h30 (16 personnes maximum)

Tonification et amincissement des cuisses, fessiers, sangle abdominale et taille dans une ambiance sympa avec de la musique.

Step

Sophie GUYAUX

Mardi de 19h30 à 20h30

pour les débutants.

Jeudi de 19h30 à 20h30

pour les initiés.

15 personnes maximum

Cours chorégraphié et ludique avec le support d'une marche.

L'aérodanse

Sophie GUYAUX

Lundi de 18h30 à 19h30

Vendredi de 19h30 à 20h30

16 personnes maximum.

Cours dynamique et dansé qui s'organisera autour de plusieurs chorégraphies simples sur des musiques variées allant de la soul à la salsa en passant par le rythme latino et autres musiques du monde.

Tarifs des activités gym

146 € pour 1 heure

225 € pour 2 heures

Adultes (suite)

Gym Ballon

Sophie GUYAUX

Lundi de 8h45 à 9h45

Lundi de 19h30 à 20h30

13 personnes maximum

Gym avec un ballon suisse pour un renforcement musculaire profond en recherchant de nouvelles sensations pour améliorer l'efficacité du geste.

Gym douce

Sophie GUYAUX

Mercredi de 9h00 à 10h00

Tonification musculaire, Etirements et travail de la posture pour améliorer la souplesse, l'équilibre et rester en forme.

Stretching

Sophie GUYAUX

Mercredi de 18h30 à 19h30

Etirement de tous les muscles du corps afin d'entretenir et améliorer la souplesse, la posture (dos) et se relaxer.



314 € pour 3 heures

418 € pour 4 heures



Vélo de randonnée

Gérard DENIS

Judi à 14h30, dimanche à 9h00

Reprise d'une activité physique.

Entretenir sa forme, son capital santé par la pratique du vélo loisir.

Plaisir de pratiquer une activité de pleine nature ; Sorties hebdomadaires en groupe. Parcours adapté suivant le niveau. Conseil et assistance technique. Mise à disposition de vélos.

Tarif : 158 €, avec prêt du vélo, 78 € avec son vélo personnel.



Judo

Emeric PAYEN

Judi de 18h30 à 21h30

Venez fouler le tatami sans obligation de vous engager dans la compétition.

En partenariat avec l'association « Clairmarais Judo ».

Tarif : 131 €



Yoga

Catherine FILLIOT

Vendredi de 17h00 à 18h00 pour débutant

Vendredi de 18h00 à 19h00 tous niveaux

Visez l'apaisement de votre mental par la conscience du corps et du souffle à travers des mouvements et postures. Le yoga est adapté à tous, pour mieux vivre au quotidien.

Tarif : 181 €



Sophrologie

Michèle LELIEVRE

Vendredi de 16h00 à 17h00

Le bien-être est relié à vos sensations corporelles. Des exercices simples vont favoriser la détente et des techniques spécifiques de visualisation mentale vont renforcer un état d'esprit positif.

Tarif : 99 €



Adultes (suite)

Danse orientale et danses du monde

Adultes et jeunes + de 15 ans

Houria GAUZELIN

Débutantes

de 19h45 à 20h45

Détente, dépaysement découverte, entrez dans un monde féérique et magique... L'exploration de nouveaux univers musicaux vous fera voyager autour du monde. Cette discipline est un art complet qui conjugue grâce, beauté, effort. Le geste gagne en grâce et en souplesse, la posture se fait plus harmonieuse l'ensemble du corps s'assouplit tout en se raffermissant...

Houria Gauzelin vous rappelle à votre féminité dans une ambiance conviviale.

Un spectacle organisé et géré par l'association des orientales en couleurs regroupant toutes les élèves d'Houria sera proposé en fin d'année. Une mise en situation sur scène qui permet de renforcer la confiance en soi et présenter le travail de l'année. Jolis costumes, strass et paillettes pour devenir les princesses d'un soir !



Danse orientale adultes

Confirmées

de 20h45 à 21h45

Pour les danseuses mordues et confirmées, Houria vous proposera l'exploration de nouveaux univers musicaux pour voyager autour du monde et améliorer votre technique. Vous pourrez découvrir d'autres styles et présenter vos chorégraphies. Une mise en situation sur scène qui permet de présenter le travail de l'année et de prendre plaisir à danser.

Tarif : 204 €





West Coast Swing REM'S DANCER

Catherine DOCHEZ et
Silvain ROCHE

Mercredi de 20h30 à 21h30 :
niveau avancé

Judi de 20h30 à 21h30 :
niveau

débutant/intermédiaire

West Coast Swing, la danse du
couple venue des Etats-Unis.

Danse de couple actuellement
très en vogue en France, le

West Coast Swing se pratique
à tout âge. Silvain et

Catherine, expérimentés, vont
vous faire découvrir,

progresser, danser et

pratiquer sur tous les rythmes

de musique, (blues, rock,
country, disco Rn'B etc.)

Tarif : 90 € à l'année



Théâtre

Thierry WEHRUNG

Mardi de 20h30 à 22h30

10 places disponibles.

Développer la capacité
expressive du corps, de la

voix. Jeux théâtraux stimulant
la concentration, l'imagina-
tion, l'écoute, le rythme.

Travail du texte : lire, ressentir,
interpréter. Improvisation.

Recherche costumes, concep-
tion décors. L'activité ne
démarrera qu'à partir de 7

personnes inscrites. En
partenariat avec l'association
ZYGOM'ART

Tarif : 215 €



Cours de piano

Jacques TOURNIER

½ h par semaine en individuel.

La priorité sera de jouer
rapidement un répertoire

Pop/Rock (en particulier les
Beatles) en se fondant sur la

lecture des accords, la
pratique des arpèges et un

minimum de solfège.

Pour débutant et non
débutant.

Tarif : 516 €

Guitare

Charley KESTEMONT

Jours et horaires à définir
avec l'animateur.

Tél. : 06.87.15.60.90

Tous âges, tous niveaux, tous
styles. Méthode sans solfège.

Cours particuliers ou collectifs
(2/3 élèves).

En partenariat avec

« Crossroad 51 ».

Inscription annuelle.

Tarif : 360 € (32 semaines)



Adultes (suite)

Anglais

Jacques TOURNIER

Ouvert aux débutants ou non débutants, 1h par semaine, 4 personnes maxi par groupe : la priorité sera donnée à la conversation et la pratique orale au cours de scènes jouées par les élèves dans des situations de dialogues de la vie courante.

Parallèlement, les leçons aborderont les grands chapitres de la grammaire et des exercices seront donnés à faire à la maison.

Tarif : 251 €



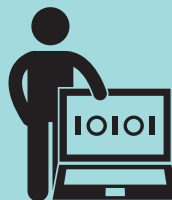
Chinois

Jacques TOURNIER

1 heure par semaine
4 personnes maxi par groupe.
Initiation à la langue et l'écriture chinoise.

L'apprentissage se fonde sur le manuel de chinois fondamental. Il consistera tout d'abord en l'acquisition de la prononciation de la transcription phonétique du chinois en vigueur (Pin Yin) et des tons du chinois. Les premiers mots et dialogues seront uniquement fondés sur la phonétique. Les bases de la grammaire seront vues au fur et à mesure des leçons.

Tarif : 260 €



Informatique

Mokhtar BENZAIDI

Débutants

Lundi de 15h30 à 17h30,
vendredi de 14h00 à 16h00

Logique informatique,
logiciels essentiels, internet

Tarif : 136 € le cours

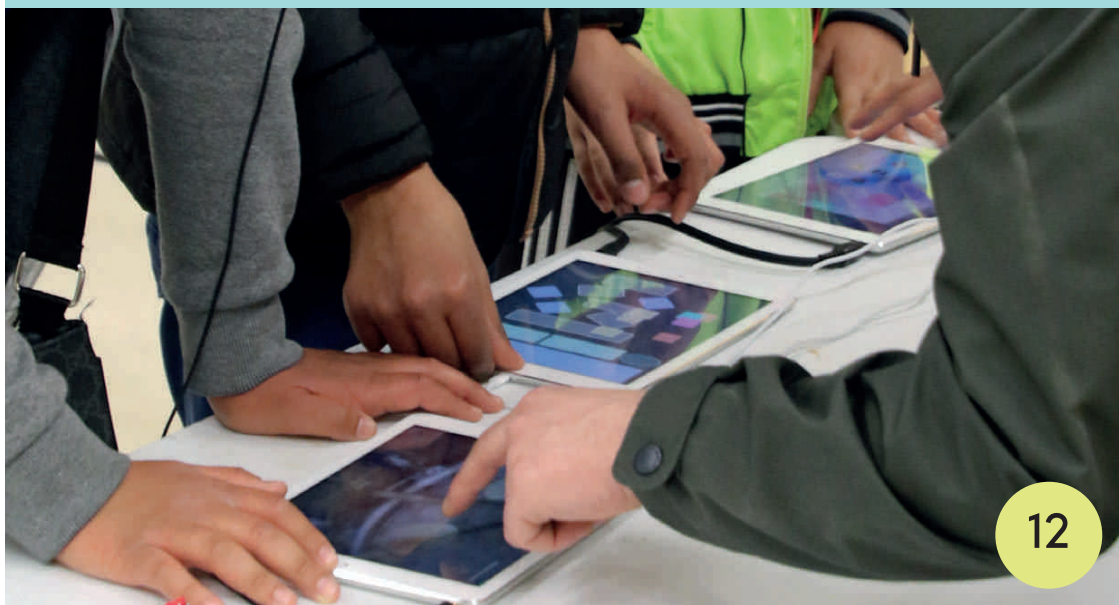
Atelier vidéo

Smâin HALIT

Jours et horaires à définir
avec l'animateur.

Le numérique au service de la prise de vue, du son et du montage. Réalisation de reportage ou de court métrage.

Tarif : 142 € le stage de 12h00
(minimum 3 personnes)



Couture

Véronique DIDIER

Mardi de 14h00 à 17h00

Apprenez à lire, à utiliser les patrons du commerce et à les transformer au fil de votre créativité.

Tarif : 360 € / 10 places disponibles pour mettre en place le cours.

Dessin peinture

Angelina DOMANGE

Judi de 16h45 à 18h45

Dans la convivialité et la bonne humeur, chacun pourra, en toute liberté, s'initier, se perfectionner, échanger et s'épanouir en pratiquant l'art pictural.

Tarif : 42 €

Club Clairmarais temps libre

Françoise DHONDT

Lundi et vendredi de 14h00 à 17h00

• Jeux de société :

Belote, tarot, triominos, scrabble, uno, rumikub, nain jaune, blokus etc.

• Jeux extérieurs :

Pétanque, jokari et fléchettes

Tarif : 10 €

• Loisirs créatifs : (uniquement le vendredi)

Laissez votre esprit créatif s'exprimer au sein de notre groupe. Après concertation, toute activité créative pourra être réalisée : 3D, peinture à la cire, pergamano, art floral, peinture sur sable...

Tarif : 39 €

• Sorties :

Mardi de 14h00 à 17h00

Découverte de la ville de Reims et de la région, visites, discussion autour d'un thème, conférences, ateliers divers, repas, cinéma, loto, bowling etc.

• Sophrologie :

Vendredi de 16h00 à 17h00

Venez ressentir votre dimension de bien-être en vous reliant à vos sensations corporelles. Des exercices simples vont favoriser la détente et des techniques spécifiques de visualisation mentale vont renforcer un état d'esprit positif.

Tarif : 99 €

Adultes (suite)



Loisirs créatifs

Françoise DHONDT

Vendredi de 14h00 à 17h00

Laissez votre esprit créatif s'exprimer au sein de notre groupe. Après concertation, toute activité créative pourra être réalisée.

Tarif : 39 €



SENIORS

Clairmarais

Maison de quartier



Proposer une écoute et des loisirs adaptés aux demandes et aux besoins des anciens. Le passage des seniors, dans la vie de la Maison de quartier, est un moment privilégié.

Le sourire des cheveux blancs avec le rire des enfants

En continuité du travail de la saison passée, le partenariat avec la résidence ARFO Charles Arnould va s'intensifier.

Activités communes entre le club des enfants et les résidents (gymnastique, cuisine, chorale, jeux...).

Clairmarais temps libre

Françoise DHONDT

- Jeux de société :
lundi et vendredi de 14h00 à 17h00

Belote, tarot, triominos, scrabble, uno, rumikub, nain jaune, blokus etc.

Jeux extérieurs :

Pétanque, jokari et fléchettes

Tarif 10 €

- Loisirs créatifs (vendredi)
Laissez votre esprit créatif s'exprimer au sein de notre groupe. Après concertation, toute activité créative pourra être réalisée : 3D, peinture à la cire, pergamano, art floral, peinture sur sable...

Tarif : 39 €

- Sorties :

mardi de 14h00 à 17h00
Découverte de la ville de Reims et de la région, visites, discussion autour d'un thème, conférences, ateliers divers, repas, cinéma, loto, bowling...

- Sophrologie :

vendredi de 16h00 à 17h00
Venez ressentir votre dimension de bien-être en vous reliant à vos sensations corporelles. Des exercices simples vont favoriser la détente et des techniques spécifiques de visualisation mentale vont renforcer un état d'esprit positif. Tarif : 99 €

Clairmarais

Maison de quartier

FAMILLE



Lieu d'Accueil Enfants/Parents (L.A.E.P.)

Elham KOUCH

La bulle aux enfants

Mercredi de 9h30 à 11h00

Le LAEP est un lieu de détente et de rencontre pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents ou d'un adulte familial.



Loisirs de proximité / sorties familiales

Elham KOUCH

Les sorties familiales sont subventionnées par la CAF et s'adressent aux parents accompagnés de leurs enfants ou aux grands-parents accompagnés de leurs petits-enfants.

Munissez-vous de votre numéro d'allocataire CAF le jour de l'inscription.

Destinations à définir avec l'animatrice.

Renseignements auprès du secrétariat.

Tarif : à définir selon les projets de sorties.

Adhésion obligatoire pour participer à cette action.

famille (suite)

Animation

Parents/Enfants

Elham KOUCH

Vendredi de 15h00 à 16h30

Venez en famille partager un moment agréable autour d'ateliers de loisirs créatifs, d'ateliers cuisine, de petites sorties, de jardinage...

Préparons ensemble un programme pour les vacances scolaires.

Renseignements auprès de la Référent Familles.

Adhésion obligatoire pour participer à cette action.

Séjour en famille

Elham KOUCH

Vous ne partez jamais en vacances, vous souhaitez découvrir un autre horizon, vous voulez partager un temps en famille avec d'autres familles. Vous souhaitez vous engager dans un projet collectif pour pouvoir emmener vos enfants en vacances cet été.

Renseignements auprès de la Référent Familles

Adhésion obligatoire pour participer à cette action.

Animation en salle d'attente PMI à la Circonscription de la solidarité départementale

Reims-Pont de Laon

Solange DEFLORENNE-PLY

Tous les jeudis de 13h30 à 17h30 en période scolaire, 1 jeudi sur 2 pendant les vacances.

L'animatrice proposera aux parents et à leurs enfants des animations thématiques en lien avec la puéricultrice.

SERVICES

Clairmarais

Maison de quartier



Circonscription de la Solidarité Départementale Reims Pont de Laon

Tél. : 03.26.88.62.29.

Permanences de l'assistante sociale

Amandine NOBLECOURT

Mardi de 14h00 à 15h30

Anne Sophie BORDES

Jeudi de 9h30 à 11h00

Atelier Collectif d'Intégration et de Projet (A.C.I.P)

Pour les bénéficiaires du RSA (hommes et femmes)
Projet de la Maison de quartier.

En lien avec Anne SIMON
conseillère en économie familiale et sociale de la CSD Pont de Laon.

Activités cuisine, couture, informatique, jardinage, mosaïque, peinture...

En partenariat avec le Conseil Départemental.

Le Conseil de quartier

Le Président du Conseil de quartier est à votre disposition afin que vous puissiez vous exprimer sur l'évolution du quartier. Une boîte aux lettres spécifique est à votre disposition dans la Maison de quartier pour déposer toutes vos questions en lien avec le Conseil de Quartier.

Les comptes-rendus des séances seront disponibles à la Maison de quartier.

Service Départemental de Prévention

Mardi, jeudi de 16h00 à 17h30

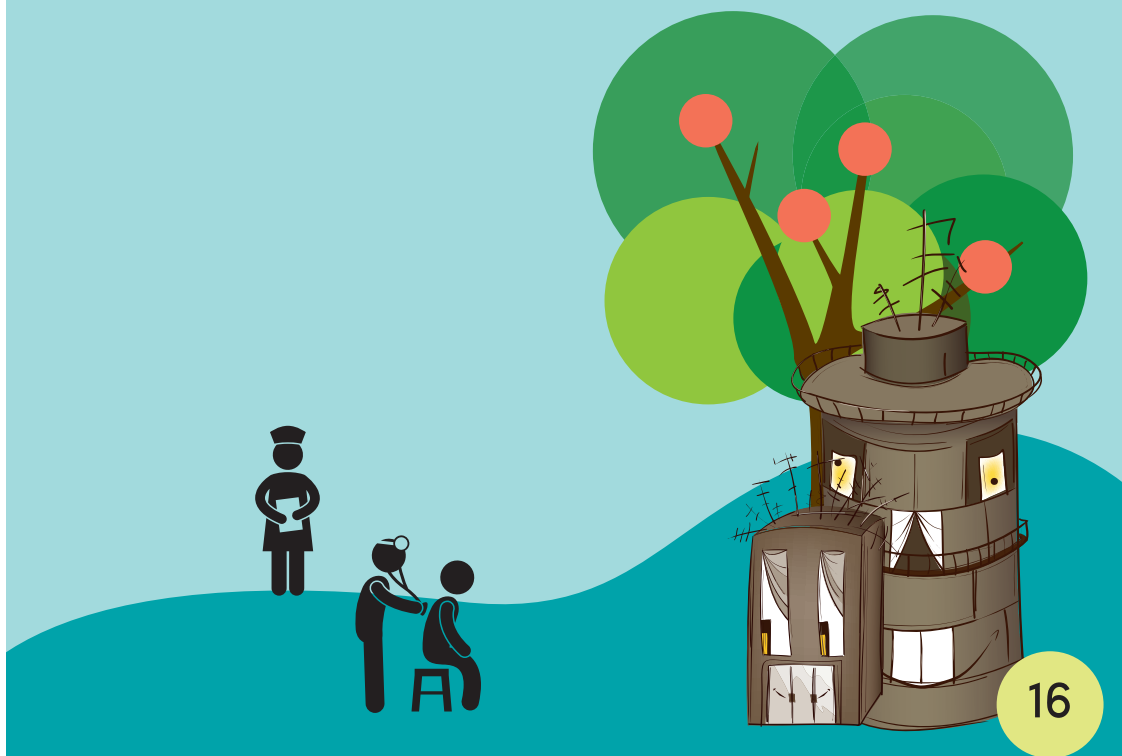
Tél. : 03 26 86 74 55.

Ecoute, aide, conseil, accompagnement des jeunes de 12 à 25 ans et des familles.

Collecte de pain rassis

En partenariat avec l'association «EPIS»

Aidez l'insertion de personnes en difficultés en déposant votre pain rassis.





PÔLE THÉMATIQUE

Clairmarais

Maison de quartier



Clairmarais encourage les talents

La Maison de quartier ouvre ses portes à toutes les personnes désirent s'exercer pour pratiquer une activité artistique.

Mise à disposition de cette salle aux groupes constitués et aux individus.

Disponibilité en fin d'après midi jusqu'à 20h30 et le week-end, pour les instruments, en journée (arts du cirque, jonglage, diabolo, danse, peinture, art plastique ...).

La Maison de quartier est membre de Pôle Sud Musique, pôle de compétences sur les musiques actuelles.

Elle fait également partie du Réseau Spectacle vivant.

E-Mail : polesudmusique@maisondequartier-reims.fr.

Studios de répétition de musique

Pôle Sud Musique coordonne les différents studios de répétition dans les Maisons de quartier.

Tous les studios sont équipés d'une sonorisation et d'une batterie.

Modalité d'inscription

Inscription et réservation de créneaux sur convention d'engagement auprès de Pole Sud Musique. :

Jean-Christophe Urbain, Animateur du réseau

Tél. : 06.08.74.39.07

Polesudmusique@maisondequartier-reims.fr

A l'espace Le Ludoval, 1 place René Clair, 51 100 Reims

Tarifs :

Dégressifs en fonction de la durée d'engagement :

Convention minimum de 10h : 5,00€ de l'heure

Convention minimum de 50h : 4,50€ de l'heure

Convention minimum de 100h : 4,00€ de l'heure



Les créneaux sont d'une durée minimum de 3 heures

« Faciliter la vie associative, soutenir les initiatives, la Maison de quartier est un lieu ressource, de la mise à disposition des salles à la participation au projet de l'association. La Maison de quartier, dans un souci de proximité et de cohérence, accueille dans ses murs de nombreux services qui facilitent la vie quotidienne des habitants du quartier ».

Associations « les Petits futés »

Venez rejoindre les assistantes maternelles du quartier pour développer des activités avec les enfants.

Lundi et jeudi de 9h30 à 11h00

R.A.M « Relais des Assistantes Maternelles »

Vous êtes Assistantes Maternelles, vous avez des questions sur votre travail, vous avez besoin d'accompagnement, d'information, d'échanger et de partager.

Venez rencontrer les Animatrices du Relais des Assistantes Maternelles de la C.A.F autour de divers ateliers (loisirs, ateliers, jeux ...).

Tous les 2ème mardis de chaque mois de 9h30 à 11h00

Accueil de troupes de théâtre amateurs

Les ateliers et cours de théâtre qui ont lieu depuis plusieurs années au sein de la Maison de quartier, sont mis en place en partenariat avec l'association ZYGOM'ART qui développe l'expression théâtrale à travers diverses actions (ateliers, création...) depuis 15 ans.

Accueil de l'association « les Petits Musiciens »

Une représentation aura lieu en juin 2016 à la Maison de quartier Clairmarais.



Accueil de l'association « les Amis de Clairmarais »

L'association organise des sorties socioculturelles et des visites techniques dans la ville de Reims.

Animations du quartier par le biais de la brocante Clairmarais, loto, etc...

A l'écoute des habitants pour le mieux vivre ensemble sur le quartier Clairmarais.

Amicale des retraités Chausson-Secan

Se retrouve le 1er jeudi de chaque mois de 14h00 à 17h00 (hors vacances scolaires)

Réunion du bureau : le dernier jeudi de chaque mois de 14h00 à 16h00 (hors vacances scolaires)

Vie associative (suite)

Vaness Fit Concept

L'association Vaness Fit concept vous propose des activités de fitness originales, ludiques et diversifiées : Affiliée à la Fédération Française EPGV, elle développe le concept « sport santé » par une pratique différenciée et progressive. Les séances sont adaptées à tous (débutants ou sportifs de haut niveau). Bien être et convivialité assurés !



Maison de quartier

Semaine portes ouvertes

Du 5 au 10 septembre 2016

Journée pour les inscriptions le samedi 10 septembre de 13h30 à 17h30

Une plaquette sera à votre disposition (possibilité d'une séance gratuite sur toutes les activités socioculturelles de la Maison de quartier durant cette semaine uniquement).

Des animations seront proposées durant cette semaine, le programme est à retirer auprès du secrétariat à partir de septembre.

Reprise des activités le lundi 12 septembre 2016.

Les manifestations de fin d'année

Téléthon

samedi 3 décembre 2016

Marché de Noël

dimanche 11 décembre 2016

Fête de Noël

du 12 au 17 décembre 2016

Spectacle le 17 décembre 2016



Les voeux

En janvier, la Maison de quartier présente ses voeux aux habitants du quartier, aux partenaires et aux adhérents en partageant la traditionnelle galette des rois.

Tournois

En 2017, notre partenaire l'association Clairmarais Judo organise pour la 7^{ème} année consécutive son challenge Olivier Rousseau.

Clairmarais en fête

Samedi 1^{er} juillet 2017

Clairmarais fête ses habitants des jeux, divers stands et des animations, un spectacle. Le thème de cette journée sera Nature et Environnement intitulé « Clairmarais à la ferme »

Le bénévolat

Pour mener à bien ses missions, la Maison de quartier s'appuie sur l'équipe de professionnels, sur les techniciens d'activités, sur les bénévoles du conseil d'orientation et aussi sur les bénévoles dans les diverses actions (fête de quartier, aide aux devoirs, animations diverses...).

Vous avez envie de vous investir, de participer à une aventure collective au service du quartier, nous vous accueillerons avec plaisir...

Qu'est-ce que le conseil d'orientation ?

Il est composé de bénévoles qui s'investissent dans le fonctionnement et la réflexion autour de la vie de la Maison de quartier. Il participe à l'élaboration et à la mise en oeuvre du projet de la Maison de quartier et des programmes d'activités. Il assure les contacts avec les acteurs institutionnels et associatifs du quartier.

Adhésion obligatoire

Valable de septembre 2016 à fin août 2017 dans toutes les Maisons de quartier.

Adhésion familiale : 15 €

Adhésion individuelle (pour les plus de 16 ans) : 8 €

Adhésion pour une association 25 €



PARTENARIAT CULTUREL

L'Association des Maisons de quartier de Reims a établi de nombreux partenariats en faveur de l'action culturelle avec : Le Manège de Reims, La Cartonnerie, Les Flâneries Musicales, L'Opéra, La Comédie, Cultures du cœur ...

De nombreuses actions culturelles sont ainsi proposées de manière préférentielle et à tarif réduit aux adhérents des Maisons de quartier.

Tarif réduit pour les adhérents sur tous les spectacles proposés par le Manège de Reims.



Association des Maisons de quartier de Reims

Arènes du Sud

St Remi

12, rue Tournebonneau
Tél. : 03 26 85 49 00

Verrerie

14 rue Couraux
Tél. : 03 26 85 36 55

Cernay-Europe

39, rue du Général Carré
Tél. : 03 26 07 39 11

Châtillons

1 et 3, place des Argonautes
Tél. : 03 26 77 65 20

Croix Rouge

Dr Billard

12 et 14, rue Pierre Taittinger
Tél. : 03 26 08 08 78

La Nacelle

3, rue du Dr Billard
Tél. : 03 26 49 47 07

Croix Rouge

Pays de France

10, avenue Bonaparte
Tél. : 03 26 82 53 48

Watteau

3, allée Watteau
Tél. : 03 26 36 03 50

Epinettes

rue du Général Corbineau
Tél. : 03 26 06 86 90

Jean Jaurès

Chalet

38 bis, rue de Solférino
Tél. : 03 26 02 32 50

Le Flambeau

13 rue de Bétheny
Tél. : 03 26 07 28 21

Pôle Sud Musique : 06.08.74.39.07

Les Sources

Trois Fontaines

211, rue P.-V. Couturier
Tél. : 03 26 09 07 85

La Neuville

45, rue Jean Jaurès
Tél. : 03 26 82 30 55

Maison Blanche

41 bd des Bouches du Rhône
Tél. : 03 26 08 17 86

Orgeval

1 place Simone de Beauvoir
Tél. : 03.26.09.39.30

Trois Piliers

29, rue de Pontgivart
Tél. : 03 26 40 54 82

Val de Murigny

Le Ludoval

1, place René Clair
Tél. : 03 26 36 21 05

Turenne

48, rue de Turenne
Tél. : 03 26 50 32 20

Wilson

Sainte-Anne

53, bd Wilson
Tél. : 03 26 06 48 21

Louise Michel

1, place Lili et Nadia Boulanger
Tél. : 03 26 61 24 80



Conception graphique © Isabelle WIEDENHÖFF - 06 20 39 75 00 - impression : Alliance, partenaire graphique

Suivez-nous !



Siège administratif

18 rue Guillaume Apollinaire - Tél. : 03 26 35 32 50

e-mail : association@maisondequartier-reims.fr

www.maisondequartier-reims.fr

Clairmarais

Maison de quartier

73 rue Alexandre Henrot - 51100 REIMS

Tél. : 03.26.47.05.11

e-mail : clairmarais@maisondequartier-reims.fr

Horaires secrétariat : tous les jours, de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 sauf le vendredi matin



Ligne 3 : arrêt Raphaël ou Belgique



url : www.maisondequartier-reims.fr/mdq/clairmarais

