

Les Sources

Maison de quartier

Activités



Espace TROIS FONTAINES
Espace LA NEUVILLETTE



Les Sources

Maison de quartier

La Maison de quartier est un équipement ouvert à tous : jeunes enfants, enfants, jeunes, adultes et seniors, familles.

Vous pouvez y pratiquer les activités les plus diverses en fonction de vos souhaits : activités culturelles, activités sportives, activités de loisirs et de découvertes, sorties,...

Vous y trouvez des lieux de socialisation et de loisirs pour vos enfants avec les accueils de loisirs et les multi-accueils.

Elle est aussi un espace de rencontre et d'échange avec des projets d'animation pour rendre la vie du quartier plus agréable, plus festive, plus conviviale et plus solidaire.

Elle porte une attention particulière à l'accueil, à l'information, à la participation des habitants.

Renseignez-vous : vous pouvez trouver l'activité qui vous intéresse dans une autre Maison de quartier de notre association.

Chaque Maison de quartier dispose d'un Conseil d'Orientation qui associe les habitants, les associations du quartier et l'équipe de salariés autour d'un projet partagé ;

Vous avez envie d'agir dans votre quartier,

Vous avez des idées à apporter,

Vous avez des besoins à exprimer

Alors n'hésitez pas, rejoignez-nous, vous serez les bienvenus.

Notre équipe à votre service

Conseil d'Orientation :

Président Gérard EKOMIE N'ZE / **Vice-président** Maxime LELIEVRE

Suppléantes Marie APPELLA et Aurore APPELLA

Notre équipe :

Directeur Dominique MANSUY

Accueil-Secrétariat Marie-José DELMAIRE, Christelle DUPONT

Coordination Hamid ABDESSAMAD

Animation Olivier BRUNOIS, Géraldine NOEL, Nathalie MAUGUET

Maintenance-Entretien Nathalie VESSAUD, Marie-Laure BAUDELLOT, Sylviane RONVEAUX, Belkacem CHIKHI

Multi Accueil (Halte-garderie) :

Responsable Julie PUTAJ,

Responsable Adjointe Audrey LAMBERT,

Aides auxiliaires Odile MONToux, Kheïra DEGAMSI, Natacha BOEY



Sommaire

Espace 3 FONTAINES

Petite enfance page 2
Enfance page 4
Jeunesse page 5
Adultes page 6
Famille page 7
Services page 8
Vie associative  page 9

Début des inscriptions

A l'Accueil Collectif des Mineurs :
mardi 23 août 2016
Pour toutes les activités :
le lundi 12 septembre 2016

Espace LA NEUVILLETTE

Enfance et jeunesse page 10
Adultes page 11
Seniors page 13
Services page 14
Vie associative  page 15

Ouverture du Multi-accueil :
le mardi 30 août 2016
Début des activités socioculturelles :
le lundi 12 septembre 2016

Adhésion à l'Association des
Maisons de quartier de Reims :
Familiale : 15 €
Individuelle à partir de 16 ans : 8 €
Associations : 25 €
Tarifs majorés de 10% pour les
non Rémois.

La Maison de quartier fait sa *rentrée!*

DU
5 AU 25
SEPTEMBRE
2016

Essais gratuits pour toutes nos activités
Fête de quartier 3 Fontaines
dimanche 11 septembre

Des activités,
des services,
des projets



L'association des Maisons de quartier est affiliée à la
Fédération des Centres Sociaux et Socioculturels de France.



Espace TROIS FONTAINES



Multi-accueil (Halte garderie)

2 mois ½ à 6 ans

Toute l'équipe du multi-accueil propose différentes activités et projets. Elle accueille vos enfants âgés de 2 mois ½ à 6 ans les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h30 à 18h00 (fermé de 12h00 à 13h30 aux parents mais possibilité de repas pour les enfants).

Les enfants pourront être accueillis une fois le dossier d'inscription établi et la période d'adaptation effectuée. Les premiers échanges sont importants pour chacun et nous permettront un meilleur accompagnement de votre enfant au sein de la collectivité (fermeture 4 semaines en été, une semaine aux vacances de Noël).

Le multi-accueil fait partie du guichet unique « le Berceau » mis en place par la Ville de Reims. Toutes les nouvelles demandes de garde régulière supérieure à un mois doivent faire l'objet d'une démarche auprès du service administratif du Berceau (03.26.77.79.60).

Les demandes de garde occasionnelle ou inférieure à un mois sont à formuler directement auprès du service multi-accueil de la Maison de quartier.

Accueil Collectif des Mineurs (ACM)

Centre de loisirs / Accueil de loisirs

3-6 ans

Olivier BRUNOIS



Les petites et grandes vacances - fermeture du 26 au 30 décembre 2016 inclus.

L'accueil de loisirs est ouvert de 8h15 à 12h00 et de 13h30 à 17h30, avec ou sans repas.

Possibilité d'accueil dès 7h30 et jusqu'à 18h15 avec un supplément. Un mini-camp sera organisé pendant les grandes vacances. Toute l'année, activités sportives, manuelles et d'expression au choix ainsi que des sorties culturelles et de loisirs.

Petite Enfance (suite)



Baby Judo

Yann FORTHOFFER

(Judo Club Orgeval)

Le judo est un art martial qui permet l'acquisition d'une gestuelle technique debout et sol ainsi que des valeurs liées au code moral (respect, politesse, contrôle de soi, modestie...).

4-6 ans

Mercredi de 14h00 à 15h00

Tarif : 180,35 € (livret et licence inclus)

Baby Gym

3-5 ans

Alexis MUNIER

L'objectif est de permettre à l'enfant la découverte de son corps et de l'espace. L'activité gymnique favorise le développement d'un esprit d'équipe à travers des jeux collectifs et contribue à l'épanouissement des enfants.

Mercredi de 17h15 à 18h00

Tarif : 147,50 €



Eveil à la danse

3-5 ans

Nora HERNANDEZ

Mercredi de 13h30 à 14h15

Cette discipline adaptée à chaque tranche d'âge, permettra grâce à sa vivacité, sa dynamique et son énergie, de s'extérioriser et se laisser emporter dans un tout autre univers.

Tarif : 147,50 € (hors gala et costumes)



Danse Modern'Jazz

6-8 ans

Nora HERNANDEZ

Mercredi de 14h30 à 15h30 ou de 15h45 à 16h45

Cette discipline adaptée à chaque tranche d'âge, permettra grâce à sa vivacité, sa dynamique et son énergie, de s'extérioriser et se laisser emporter dans un tout autre univers.

Tarif : 147,50 € (hors gala et costumes)

Gym

6-9 ans

Alexis MUNIER

L'objectif est de permettre à l'enfant la découverte de son corps et de l'espace. L'activité gymnique favorise le développement d'un esprit d'équipe à travers des jeux collectifs et contribue à l'épanouissement des enfants.

Mercredi de 16h15 à 17h15

Tarif : 147,50 €



Espace TROIS FONTAINES

Accueil Collectif des Mineurs
Centre de loisirs / Accueil de loisirs

7-12 ans

Olivier BRUNOIS

Les petites et grandes vacances - fermeture du 26 au 30 décembre 2016 inclus. L'accueil de loisirs est ouvert de 8h15 à 12h00 et de 13h30 à 17h30, avec ou sans repas.

Possibilité d'accueil dès 7h30 et jusqu'à 18h15 avec un supplément.

Un mini-camp sera organisé pendant les grandes vacances.

Toute l'année, activités sportives, manuelles et d'expression au choix ainsi que des sorties culturelles et de loisirs.

Judo enfants

7-13 ans

Yann FORTHOFFER

(Judo Club Orgeval)

Mercredi de 15h00 à 16h00

Le judo est un art martial qui permet l'acquisition d'une gestuelle technique debout et sol ainsi que des valeurs liées au code moral (respect, politesse, contrôle de soi, modestie...).

Tarif : 180,35 € (livret et licence inclus)



Danse Modern'Jazz

9-12 ans

Nora HERNANDEZ

Mercredi 17h00 à 18h00

Cette discipline adaptée à chaque tranche d'âge, permettra grâce à sa vivacité, sa dynamique et son énergie, de s'extérioriser et se laisser emporter dans un tout autre univers.

Tarif : 147,50 € (hors gala et costumes)

Danse orientale

4-7 ans

Chloé CARON

Lundi de 18h30 à 19h15

Initiation à la danse orientale. Vos enfants découvriront un art millénaire envoûtant et enchanteur qui puise son inspiration de multiples folklores du Moyen-Orient et du Maghreb.

Tarif : 147,50 € (hors gala et costumes)



Gym

9-12 ans

Alexis MUNIER

Mercredi de 18h00 à 19h00

L'objectif est de permettre à l'enfant la découverte de son corps et de l'espace. L'activité gymnique favorise le développement d'un esprit d'équipe à travers des jeux collectifs et contribue à l'épanouissement des enfants.

Tarif : 147,50 €



Accueil collectif des Mineurs des mercredis

Soucieux d'offrir différentes possibilités d'accueil pour l'ensemble des enfants (à partir de 3 ans), notre accueil de loisirs vous propose:

- demi-journée avec repas à partir de 11h30 jusque 18h00
- demi-journée sans repas de 13h30 à 18h00

Renseignements et tarifs au secrétariat

Toute l'année, activités sportives, manuelles et d'expression au choix ainsi que des sorties culturelles et de loisirs.



JEUNESSE

Espace TROIS FONTAINES



Danse Modern'Jazz

12-18 ans

Nora HERNANDEZ

Jeudi de 18h15 à 19h15

Cette discipline adaptée à chaque tranche d'âge, permettra grâce à sa vivacité, sa dynamique et son énergie, de s'extérioriser et se laisser emporter dans un tout autre univers.

Tarif : 147,50 € (hors gala et costumes)

Club Ados

13-17 ans

Tous les samedis hors vacances scolaires - petites et grandes vacances de 14h00 à 17h00

Nous proposons des activités sportives (futsal, tennis de table, basket-ball...), des tournois de jeux vidéo, des ateliers de danse, de gym et de cuisine. Egalement des sorties : patinoire, karting, piscine... ainsi que des soirées à thèmes (pizza, cinéma...).

Tarif : à la séance en fonction de l'activité.

Danse orientale

8 - 12 ans

Chloé CARON

Lundi de 19h15 à 20h15

Venez découvrir les mille et une facettes de la danse égyptienne. Vous apprendrez tous ses secrets à travers des musiques entêtantes et des rythmes endiablés.

Tarif : 147,50 € (hors gala et costumes)

Hip-Hop freestyle

à partir de 8 ans

Lesly Silent school

Mardi de 19h00 à 20h00

Débutants

Mardi de 19h00 à 20h00

Intermédiaires (2ème année ou plus)

Mardi de 18h00 à 19h00

Pour se perfectionner en danse debout. Accès à différents spectacles, concours, battles...

Tarif : 147,50 € (hors gala et costumes)



ADULTES

Espace TROIS FONTAINES



Broderie

Mardi de 14h00 à 17h30
Tarif : 48,40 €

Danse de salon

Gérard HUTTIN

Débutants acceptés
Lundi de 20h30 à 22h30
Venez-vous perfectionner ou vous initier à la danse de salon. Vous ne serez plus spectateur mais acteur.
Tarif : 92,80 €

Danse Modern'Jazz

Nora HERNANDEZ

Adultes
Vendredi de 18h45 à 19h45
Cette discipline adaptée à chaque tranche d'âge, permettra grâce à sa vivacité, sa dynamique et son énergie, de s'extérioriser et se laisser emporter dans un tout autre univers.
Tarif : 147,50 € (hors gala et costumes)

Randonnée

Géraldine NOEL

Mardi de 13h30 à 18h00 à partir du 27/09/2016
Rando Balade, découverte de la nature et petit goûter.
Sortie à la journée
Tarif :
- 159 € dans les mini bus.
- 57,20 €
en co-voiturage (+ 3 €).

Gym douce

Nora HERNANDEZ

Mercredi de 9h15 à 10h15 ou mercredi de 10h15 à 11h15
Entretien corporel à travers des exercices de renforcement musculaire et cardio-vasculaire adaptés à tous.
Tarif : 158,60 €

Gym Fitness Cardio

Maximilien BONNENFANT

Mercredi de 18h30 à 19h30 ou de 19h30 à 20h30
Entretien corporel à travers des exercices de renforcement musculaire et cardio-vasculaire adaptés à tous.
Tarif : 158,60 €

Ateliers cuisine + repas

Tout public

Organisé par les bénévoles

1 vendredi par mois de 17h30 à 22h30
Découverte de la cuisine du monde
Tarif par repas :
9,80 € + de 12 ans et
6 € - de 12 ans



Adultes (suite)

« L.A.C » Les Sources : Loisirs Artistiques et Culturels Les Sources

Animés par des artistes amateurs et professionnels :

Sandrine COLLET, diplômée des Beaux-Arts, Edith LAMBERT et Elyette PEUDON, diplômées de l'École Blot, Séverine LIEGEOIS et SIMONEIF.

Un samedi par mois :

Ateliers d'initiation à diverses techniques artistiques telles que : la calligraphie, l'encadrement, la mosaïque, le pastel, la peinture sur meubles et en trompe-l'œil (thèmes variés), le tissage de galon médiéval, etc...

Une autre activité artistique vous intéresse ? Contactez-nous.

Tarif atelier de 2 à 3h : 25€ - Minimum 6 personnes

(Fournitures comprises et vous repartez avec votre réalisation)

Club « Un Temps pour Soi »

Pour retrouver BIEN-ÊTRE et DÉTENTE et se déconnecter du quotidien.

Relaxation, travail sur la verticalité, respiration en pleine conscience du souffle et du corps, automassages, mouvements de gymnastique énergétique chinoise et initiation à la marche afghane. Debout et assis selon les exercices.

Vendredi : horaire à définir à la réunion d'information : vendredi 9 septembre à 18h00 à l'Espace Trois Fontaines.

Tarif : 50€ (Réservé aux adhérents)



Espace TROIS FONTAINES

Atelier de préparation à l'école maternelle

Géraldine NOEL

De mars à juin 2017.

Votre enfant effectuera sa première rentrée à l'école maternelle en septembre 2017. Cet atelier parents/enfants vous accompagne de façon ludique à franchir cette étape. Jours et horaires à définir avec les animatrices.

Renseignements auprès de Géraldine

Tarif : 5 € + l'adhésion

Repas convivial

Un mercredi par mois à partir de 12h00 à Trois Fontaines

Tarif : 12 € + 12 ans

et 8 € - 12 ans

Loisirs de proximité Sorties en famille

Géraldine NOEL

Des projets de sorties, définis avec les familles, ont lieu plusieurs fois par an (journée à la mer, parc, visite...).

N'hésitez pas à prendre

contact avec Géraldine – geraldine.noel@maisonde-quartier-reims.fr

Tarif : en fonction de la sortie.



Espace TROIS FONTAINES

SERVICES



Assistantes sociales

Lundi de 14h00 à 15h30
Vendredi de 9h30 à 11h00
Mardi et jeudi matin sur rendez-vous

Circonscription Reims Pont de Laon

15 rue Deville
03.26.88.62.29



Assistantes maternelles

Avec le Relais des Assistantes Maternelles de la CAF.
Mardi de 9h00 à 11h30 (planning au secrétariat).
Il s'agit de temps de rencontres, d'activités permettant aux assistantes maternelles accompagnées des enfants gardés et avec les animatrices du RAM, de côtoyer d'autres collègues et d'échanger sur leurs pratiques professionnelles.

Association des Assistantes maternelles « Les P'tites Canailles »

Le lundi et jeudi de 9h00 à 11h00

Rencontres, échanges, activités avec les enfants et moments conviviaux.

Centre de soins 3 Fontaines

03.26.87.40.75

Une équipe diplômée pour tous vos soins à domicile.

Le centre de soins a étendu son secteur d'activités, il intervient également dans le centre ville de Reims.

Secrétariat :

du lundi au jeudi de 8h00 à 16h00, le vendredi de 8h00 à 14h00

Permanences infirmières

Au Centre de soins : du lundi au vendredi de 11h30 à 12h30, le samedi et dimanche sur RDV.

Injections sous-cutanée, intraveineuse ou intramusculaire, prise de sang, surveillance et prise de médicaments, pansement, toilette, perfusion, dialyse, pose et dépose de produits médicamenteux sur chambre implantable (chimiothérapie).

Séances de vaccinations : mercredi 23 novembre 2016 et mercredi 15 mars 2017 de 14h00 à 15h00

Permanence éducatrice

Mercredi de 16h00 à 18h00
03.26.86.74.55

Bibliobus

Mercredi de 14h15 à 15h45 semaine paire
Le Bibliobus est situé à proximité de la Maison de quartier (rue P.V. Couturier)
Consultation sur place et prêt de livres.

Consultations de jeunes enfants

Vendredi de 9h00 à 12h00
Présence d'une puéricultrice et du médecin de la circonscription de la Solidarité Départementale du Pont de Laon.

Des animations thématiques seront organisées dans la salle d'attente PMI et animées par l'animatrice de la Maison de quartier (Géraldine).





Espace TROIS FONTAINES

Amicale des retraités Valéo Chausson

1er et 3ème jeudi de chaque
mois de 14h00 à 18h00

Rencontres avec les anciens
de Valéo. Lieu de rencontre
pour susciter des liens
d'amitié.

Contact : Mme ROUSSEAU –
03.26.09.17.48



Association Les Yeux du Nil (danse orientale)

Sabrina VASSEUR

Mardi de 20h15 à 22h15

Contact : 06.18.38.31.53 –
lesyeuxdunil@live.fr

Association Fuseaux Rémois

Apprendre la dentelle et
promouvoir cette technique

Contact : Mme GUERNER –
06.72.16.60.26

Association Savoirs pour Réussir

Favoriser l'insertion sociale et
professionnelle

Contact : Mme HUARD –
03.26.22.14.08

Archimède Club

Lundi soir à la piscine Orgeval
pour la plongée et l'apnée de
20h45 à 22h30

Jeudi soir à la piscine Talley-
rand pour l'apnée et le hockey
subaquatique de 20h30 à
22h30

Jeudi soir à la piscine Orgeval
pour la plongée de 20h30 à
22h30.

Contact : Jean-Luc JOOSSENS
au 06.31.27.77.62.

PLACE AUX BENEVOLES

La Maison de quartier « Les Sources », est un lieu, où les bénévoles animent des espaces et des projets autogérés. Nous agissons également pour l'environnement : Recyclage de pain rassis, de piles et de cartouches d'encre usagées et surtout notre projet de jardin partagé pour les habitants avec le soutien de l'Ecole du Jardinier.



Espace LA NEUVILLETTE

Baby Gym

3-5 ans

Alexis MUNIER

L'objectif est de permettre à l'enfant la découverte de son corps et de l'espace. L'activité gymnique favorise le développement d'un esprit d'équipe à travers des jeux collectifs et contribue à l'épanouissement des enfants.

Mercredi de 17h15 à 18h00

Tarif : 147,50 €



Judo

Yann FORTHOFFER

(Judo Club Orgeval)

Le judo est un art martial qui permet l'acquisition d'une gestuelle technique debout et sol ainsi que des valeurs liées au code moral (respect, politesse, contrôle de soi, modestie...).

4-6 ans

Mercredi de 14h00 à 15h00

7-13 ans

Mercredi de 15h00 à 16h00

Tarif : 180,35 € (livret et licence inclus)



Pastel sec - Mangas

+ de 8 ans

Sandrine COLLET

Mercredi de 17h00 à 18h30

Apprenez à dessiner des animaux, des fleurs, des monstres, des robots ...

Crayons, aquarelle, pastel sec...

Tarif : 175,05 € (hors fournitures)

Arts plastiques
Loisirs créatifs
Ateliers Manuels

Elyette PEUDON

6-13 ans

Mercredi de 14h00 à 16h00

Dessin : Sur les prémices et les bases du dessin

Contact : 06.72.61.71.44 – ateliermeublespeints@sfr.fr

Passeports loisirs CAF

acceptés.

9-13 ans

Mercredi de 16h30 à 18h30

Initiation au dessin, découverte des différentes techniques de dessin.

Contact : 06.72.61.71.44 – ateliermeublespeints@sfr.fr

Passeports loisirs CAF

acceptés

Piano / Solfège

A partir de 6 ans

Isabelle ROESCH

Mardi à partir de 18h15

Mercredi à partir de 17h30

Cours particulier d'1/2 heure.

Tarif : 525,30 €



Gym

6-9 ans

Alexis MUNIER

L'objectif est de permettre à l'enfant la découverte de son corps et de l'espace. L'activité gymnique favorise le développement d'un esprit d'équipe à travers des jeux collectifs et contribue à l'épanouissement des enfants.

Mercredi de 16h15 à 17h15

Tarif : 147,50 €

Gym

9-12 ans

Alexis MUNIER

Mercredi de 18h00 à 19h00

L'objectif est de permettre à l'enfant la découverte de son corps et de l'espace. L'activité gymnique favorise le développement d'un esprit d'équipe à travers des jeux collectifs et contribue à l'épanouissement des enfants.

Tarif : 147,50 €



Espace LA NEUVILLETTE

Peinture – Dessin

Chantal HENAUX

Lundi de 14h00 à 16h00

Stimuler le désir de création par l'utilisation des différentes techniques : Aquarelle, fusain, carbone, plume, pastel, crayon de mine, huile, ...
Tarif : 196,35 € (hors fournitures)

Pastel Sec – Aquarelle

Sandrine COLLET

Mardi de 18h00 à 20h00

Apprentissage de la technique du pastel, au travers des thèmes comme le portrait, les paysages, les animaux mais aussi de l'aquarelle et du dessin si nécessaire. Tous niveaux.

Tarif: 196,85 € (hors fournitures)

Couture

Sandrine COLLET

Initiation à la couture à la machine – tous niveaux

Vous apprendrez à vous servir d'une machine à coudre et transformer vos vêtements pour les adapter à votre taille ou à la mode d'aujourd'hui. Découpe de patron, utilisation des différents points, etc...

Mardi de 20h00 à 21h30

Tarif : 175,05 € (hors fournitures)

Judi de 9h30 à 11h30

Tarif : 196,85 € (hors fournitures)

Stage d'initiation de couture à la machine à coudre

Du 24 au 28 octobre 2016, quatre après-midis de 14h00 à 16h00

Mode d'emploi, découverte des points, réalisation des ourlets, rétrécissement ou élargissement d'un vêtement, découpage d'un patron. Création d'un vêtement ou d'un objet déco comme un sac.

Possibilité de reconduire ce stage durant d'autres vacances scolaires

Tarif : 64 € hors fournitures (maximum 4 personnes)

Scrapbooking

Elisabeth LEFORT

A partir de 16 ans

Vendredi de 18h30 à 20h30

Ne laissez pas dormir vos photos au fond d'un tiroir. Venez les mettre en valeur par une présentation plus originale qu'un simple album photos en assistant aux séances de scrapbooking. C'est une forme de loisir créatif consistant à introduire des photographies dans un décor en rapport avec le thème abordé.

Tarif: 98,70 € (hors fournitures)

Tricot Solidaire

Nicole GREGOIRE

Vendredi de 14h00 à 17h00

Venez nous rejoindre pour passer un après-midi convivial en vous initiant aux techniques du crochet ou du tricot et ainsi mener des actions de solidarité (soutien aux familles du foyer « Jamais Seul » soutien à un orphelinat du BURKINA FASO, etc..).
Entrée libre avec la carte d'adhésion



La respiration est essentielle pour Parler, Communiquer, Chanter.

Ateliers

Souffle-voix/Chant/Chant choral par Christine BOURDIN
Les ateliers SOUFFLE et VOIX permettent, de se découvrir, de développer et d'accéder à son potentiel vocal, en individuel et/ou en groupe (travail du son, de la respiration, du corps).

Ateliers chant

Cours de chants individuel en musique classique ou musiques actuelles
Groupe vocal pour chanteurs amateurs (améliorer son chant, découvrir des répertoires de styles différents)

Stages 2016-2017

« un Corps au service de sa Voix » 1 journée le 27 novembre 2016 et le 2 avril 2017 encadré par Christine BOURDIN et Isabelle KIEFER

* Stages Souffle-Voix de groupe (4 pers maxi)
Le samedi matin une fois par mois, (dates à définir)
*Stages de chant durant les vacances scolaires (se renseigner)

Adultes (suite)

Réunion de rentrée pour tous les ateliers de Christine BOURDIN (06.75.20.95.42)
Le vendredi 9 septembre 2016 de 17h00 à 19h00 – Maison de quartier Les Sources – Espace La Neuville



Self-Défense

Lundi de 20h00 à 22h00 (initiation)

Jeudi de 21h00 à 23h00 (perfectionnement)

Tarif : 50 €



Fitness Cardio

Maximilien BONNENFANT

Mardi de 18h30 à 19h30

Entretien corporel à travers des exercices de renforcement musculaire et cardio-vasculaire adaptés à tous.

Tarif : 158,60 €



Gym bien-être

Aurore MESTRE

Lundi de 14h00 à 15h00 ou le vendredi de 10h15 à 11h15

Exercices de tonification musculaire et d'assouplissement visant à améliorer le bien-être et la condition physique.

Tarif : 158,60 €

Atelier de sophrologie

Frédéricka MASSONNOT

Vendredi de 10h00 à 11h00 ou de 18h00 à 19h00

La sophrologie est une technique de développement personnel accessible à tous.

C'est un chemin vers la sérénité, l'harmonie, l'équilibre, le bien être, l'épanouissement...

Contact :

Fredericka.massonnot@outlook.fr

Tel: 06.81.64.37.62



Adultes (suite)

Tai chi chuan

(30 séances pour la saison)
à partir du 20/09/2016

Pascal NOURDIN

Le Tai Chi est un art traditionnel du mouvement qui fait partie des arts martiaux chinois internes. Basé sur des enchaînements de mouvements lents, fluides, continus, il développe équilibre,

coordination, concentration mentale, harmonie entre corps et esprit.

Débutants : Mardi de 18h15 à 19h30.

Tarif : 138 € + 30 € environ la licence.

Confirmés : Mardi de 18h15 à 20h15.

Tarif : 180 € + 30 € environ la licence.

« L.A.C » Les Sources : Loisirs Artistiques et Culturels Les Sources

Animés par des artistes amateurs et professionnels :

Sandrine COLLET, diplômée des Beaux-Arts, Edith LAMBERT et Elyette PEUDON, diplômées de l'École Blot, Séverine LIEGEOIS et SIMONEIF.

Un samedi par mois : Ateliers d'initiation à diverses techniques artistiques telles que : la calligraphie, l'encadrement, la mosaïque, le pastel, la peinture sur meubles et en trompe-l'œil (thèmes variés), le tissage de galon médiéval, etc... Une autre activité vous intéresse ? Contactez-nous.

Tarif atelier de 2 à 3h : 25€ - Minimum 6 personnes (Fournitures comprises et vous repartez avec votre réalisation)

Club « Un Temps pour Soi »

Pour retrouver BIEN-ÊTRE et DÉTENTE et se déconnecter du quotidien.

Relaxation, travail sur la verticalité, respiration en pleine conscience du souffle et du corps, automassages, mouvements de gymnastique énergétique chinoise et initiation à la marche afghane. Debout et assis selon les exercices.

Vendredi : horaire à définir à la réunion d'information : vendredi 9 septembre à 18h00 à l'Espace Trois Fontaines.

Tarif : 50€ (Réservé aux adhérents)

SENIORS

Espace LA NEUVILLETTE



Club la belle équipe

Martial DELAITRE et Christiane GUITTON

1 jeudi sur 2 de 14h00 à 18h00 (planning au secrétariat)

Rencontres conviviales pour se distraire, se détendre et rompre avec l'isolement (jeux de société, discussion, rigolade, repas de fête de fin d'année, ...)

Tarif : 2,80 € par personne et par séance

Les après-midis zen de juillet

Nathalie MAUGUET

Le lundi et jeudi de 14h00 à 17h30 (dates précises à consulter au secrétariat)

Rencontres conviviales pour se distraire, être avec les amis, se détendre et rompre avec l'isolement. Jeux de société, table à palabre.

Tarifs : 2,80 € par personne et par séance.



Atelier de préparation à l'école maternelle

Géraldine NOEL

De mars à juin 2017.

Votre enfant effectuera sa première rentrée à l'école maternelle en septembre 2017. Cet atelier parents/enfants vous accompagne de façon ludique à franchir cette étape. Jours et horaires à définir avec les animatrices.

Renseignements auprès de Géraldine

Tarif : 5 € + adhésion

Bibliobus

Samedi de 9h30 à 11h30
semaine impaire

Le Bibliobus est situé à proximité de la Maison de quartier. Consultation sur place et prêt de livres.

Assistants maternelles

Avec le Relais des Assistantes Maternelles de la CAF.

Tous les jeudis de 9h00 à 11h30

Il s'agit de temps de rencontres, d'activités permettant aux assistantes maternelles accompagnées des enfants gardés et avec les animatrices du RAM, de côtoyer d'autres collègues et d'échanger sur leurs pratiques professionnelles.

Assistants sociaux

Mme PHILIPPOT

Mardi de 14h00 à 15h30 sur rendez-vous

Renseignements :
Circonscription de Pont de Laon : 15 rue Deville
Tél. : 03.26.88.62.29

Assistant social

Pour les gens du voyage

M. MARGUET

Jeudi de 14h30 à 16h00 sans rendez-vous

Renseignements :
Circonscription du Pont de Laon : 15 rue Deville
Tél : 03.26.88.62.29



Espace LA NEUVILLETTE

Aéro-modèle club

Président : **Michel RIVIERE**
Mercredi de 14h30 à 17h00
pour les ados.
Vendredi de 20h30 à 22h30
pour les adultes.
Dimanche de 10h00 à 12h00
pour la pratique.
Contact : 03.26.09.27.10
michelriviere@sfr.fr

Sals'Ability

Mardi de 20h30 à 23h30 et
jeudi de 19h30 à 23h30
Contact : 06.72.00.59.60
Salsability@free.fr

Kinomichi

Enseignant :
Jean Pierre WERNIMONT
Présidente :
Mireille WERNIMONT
A partir de 8 ans
Jeudi de 19h45 à 20h45 ou le
samedi de 10h00 à 11h00
Contact : 03.26.02.46.60
jpwernimont@hotmail.fr

Association Ex Machina

(Arts Martiaux Historiques
Européens)
Président : **Aurélien NOUVION**
Mardi de 20h00 à 22h00
Vendredi de 19h00 à 21h00 et
dimanche de 15h00 à 18h00
Contact :
assoexmachina@gmail.com
[https://www.facebook.com/
associationexmachina](https://www.facebook.com/associationexmachina)

Chorale Dom Pérignon

Présidente :
Mme Maryse ODET
Lundi de 19h00 à 22h30
Contact : 03.26.89.12.05
odet-lefevre@wanadoo.fr

Judo Club Orgeval

Contact : 03.26.87.40.43 à
partir de 18h00

Amicale des retraités du Crédit Lyonnais

Présidente :
Mme ROMAIN Yvette
6 jeudis dans l'année
Jeux, Tournois, Loto,
après-midis dansants...
Contact : 03.26.40.64.90
cl.yvette@orange.fr

Burkina Avenir

Présidente :
Mme Sylvie LEXCELLENT
Contact : 03.26.87.54.46
www.burkina-avenir.org

L'Association ARTEMIA

Vendredi soir de 19h00 à 20h15
**Olivier BRUNOIS et Julien
MONFORT**
Toute l'année et également
pendant les vacances
scolaires. Renforcement
musculaire (abdos, fessiers,
cuisses, tailles) circuit training,
cardio, step et zumba.
Adhésion à ARTEMIA de 7€
annuelle.
Contact : Brunois Olivier
06.95.84.25.54
olivier.brunois.alsc@gmail.com

FCF La Neuville

(Football Club de Formation
de La Neuville)
Présidente :
Mme Nelly LOISON
Contact secrétariat :
06.85.12.00.94
fcfneuville@hotmail.fr

Association Viniyoga Champagne

Jean Pierre PROCUREUR
A partir du 03/10/2016
Jeudi de 18h00 à 19h30
(Initiation) ou le lundi de
18h00 à 19h30 (confirmés).



Vie associative (suite)

Reims Dés Jeux (RDJ)

Mardi de 20h30 à 00h30

Contact :

reimsdesjeux@hotmail.com

<http://reimsdesjeux.fr>

06.38.76.04.53

Tarif : 40 € à l'année ou 3 € la séance

La Compagnie des Couloirs du Temps Champenois

Mercredi de 18h00 à 20h00

Contact :

patrice.launois@orange.fr

Amicale des Retraités de la MGEN

Vendredi de 13h30 à 17h00

Contact :

Madame DOLET Claude

03.26.89.84 52 ou

06 42 86 20 23

Association Reims-Parkinson

1 mardi par mois

De 14h00 à 17h30

Contact :

parkinson.reims@gmail.com

Jiu-Jitsu

Jeu-di 21h00 à 22h30

Contact : 03.26.87.40.43 à partir de 18h00



La Compagnie du Fati

Vendredi de 18h30 à 21h30

Adhésion : 30€

Contact : Maïté 07.78.47.83.32

ciedulafati@gmail.com

West Coast Swing en Champagne

Contact :

contact@west-coast-swing-champagne.fr

Association Nova

Contact :

myriam.dautremont@sfr.fr

Société Timbrophile de Reims

Réunions les 2ème et 4ème samedi du mois de 14h00 à 16h00

Permanences le 1er jeudi du mois de 14h00 à 16h00

Contact : M. ARNOULD

(Président)

Tél : 06.29.79.58.17

Danse American Tribal Style

Mercredi de 19h00 à 20h30

Tarif : 160 € pour l'année

Contact :

egyptictribal.danse@gmail.com

PARTENARIAT CULTUREL

L'Association des Maisons de quartier de Reims a établi de nombreux partenariats en faveur de l'action culturelle avec : Le Manège de Reims, La Cartonnerie, Les Flâneries Musicales, L'Opéra, La Comédie, Cultures du cœur ...

De nombreuses actions culturelles sont ainsi proposées de manière préférentielle et à tarif réduit aux adhérents des Maisons de quartier.

Tarif réduit pour les adhérents sur tous les spectacles proposés par le Manège de Reims.



Association des Maisons de quartier de Reims

Arènes du Sud

St Remi

12, rue Tournebonneau
Tél. : 03 26 85 49 00

Verrerie

14 rue Couraux
Tél. : 03 26 85 36 55

Cernay-Europe

39, rue du Général Carré
Tél. : 03 26 07 39 11

Châtillons

1 et 3, place des Argonautes
Tél. : 03 26 77 65 20

Clairmarais

73, rue Alexandre Henrot
Tél. : 03 26 47 05 11

Croix Rouge

Dr Billard

12 et 14, rue Pierre Taittinger
Tél. : 03 26 08 08 78

La Nacelle

3, rue du Dr Billard
Tél. : 03 26 49 47 07

Croix Rouge

Pays de France

10, avenue Bonaparte
Tél. : 03 26 82 53 48

Watteau

3, allée Watteau
Tél. : 03 26 36 03 50

Epinettes

rue du Général Corbineau
Tél. : 03 26 06 86 90

Jean Jaurès

Chalet

38 bis, rue de Solférino
Tél. : 03 26 02 32 50

Le Flambeau

13 rue de Bétheny
Tél. : 03 26 07 28 21
Pôle Sud Musique : 06.08.74.39.07

Maison Blanche

41 bd des Bouches du Rhône
Tél : 03 26 08 17 86

Orgeval

Trois Piliers

29, rue de Pontgivart
Tél. : 03 26 40 54 82

Val de Murigny

Le Ludoval

1, place René Clair
Tél. : 03 26 36 21 05

Turenne

48, rue de Turenne
Tél. : 03 26 50 32 20

Wilson

Sainte-Anne

53, bd Wilson
Tél. : 03 26 06 48 21

Louise Michel

1, place Lili
et Nadia Boulanger
Tél. : 03 26 61 24 80

Suivez-nous !



Siège administratif

18 rue Guillaume Apollinaire - Tél. : 03 26 35 32 50
e-mail : association@maisondequartier-reims.fr
www.maisondequartier-reims.fr



Les Sources

Maison de quartier

Espace TROIS FONTAINES

211 rue Paul-Vaillant Couturier - 51100 REIMS

Tél. 03.26.09.07.85 - Fax : 03.26.04.82.69

Courriel : troisfontaines@maisondequartier-reims.fr

Lundi de 14h00 à 18h00

Du mardi au vendredi de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 18h00

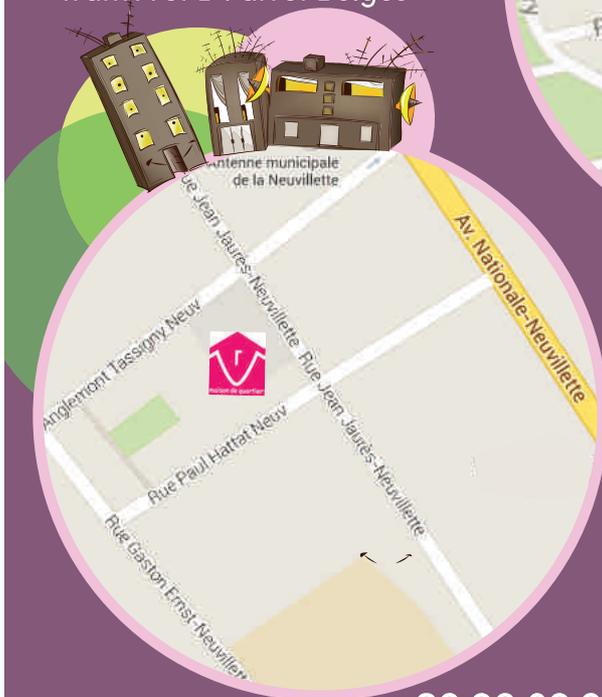
Secrétariat fermé le lundi matin
et le vendredi après midi



Ligne 14 : arrêt Avenir



Tram A et B : arrêt Belges



Espace LA NEUVILLETTE

45 rue Jean Jaurès
La Neuville - 51100 Reims

Tél. 03.26.82.30.55 - Fax : 03.26.82.31.92

Courriel : laneuville@maisondequartier-reims.fr

du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30

Secrétariat fermé le lundi et mercredi matin et vendredi après-midi



Ligne 3 : Arrêt La Neuville Ecole
Ligne 14 : Arrêt La Neuville Mairie

url : www.maisondequartier-reims.fr/mdq/les-sources

