



Maison de la famille



ESPACE FAMILLE

Programme des rencontres
Mars - Avril 2019

Reims.fr

MARS 2019

VENDREDI 1^{ER} MARS

> de 14 h 30 à 16 h 30

• Atelier motricité libre

> Animé par Marion Leuger

À travers une approche pratique, venez découvrir la motricité libre. Un concept pour parler simplement de l'accompagnement à l'éveil de votre enfant. Encadrés par une psychomotricienne, de l'aménagement d'un espace adapté chez soi à la mise en pratique au quotidien, vous pourrez échanger et partager vos propres expériences.

> Sur inscription

LUNDI 11 MARS

> de 14 h 30 à 16 h 30

• Le temps des tout-petits

> Animé par la référente de l'espace famille

Pour découvrir et partager quelques « astuces » de parents, échanger sur les petits tracas et les grandes joies de la parentalité !

Au programme : sommeil, alimentation, allaitement, rythme, couple, massage, portage...

> Sur inscription

MARDI 19 MARS

> à 20 h

• Les troubles de l'apprentissage

> Conférence de l'association APEDYS Marne
Afin de vous apporter plus de précisions sur le sujet des troubles de l'apprentissage et des « dys », l'association APEDYS expliquera la différence entre une difficulté et un trouble.

Quels sont les signes précoces pour repérer et mettre en place les adaptations nécessaires le plus tôt possible ?

À travers les apports et les échanges, il s'agira également de découvrir les outils qui permettent d'accompagner les enfants et de

soutenir les parents.

Cette conférence est également proposée le jeudi 25 avril.

> Sur inscription

LUNDI 25 MARS

> de 14 h 30 à 16 h 30

• Le goûter des parents

> Animé par la référente de l'espace famille
LE rendez-vous mensuel à la Maison de la famille ! Un temps d'échanges libres pour rencontrer d'autres parents et d'autres enfants dans une ambiance conviviale et un environnement adapté aux petits.

> Sur inscription

AVRIL 2019

MARDI 2 AVRIL

> de 19 h à 21 h

• C'est quoi le genre ?

Soirée enfants (7/10 ans)

Avec cette 1^{re} soirée ouverte aux enfants de 7 à 10 ans, nous souhaitons proposer un lieu d'échanges, de sensibilisation et d'écoute autour de thématiques qui les intéressent et les touchent directement.

Sous forme de quizz, de jeux participatifs et de mises en situation, les enfants seront invités à réfléchir et à donner leur avis autour de la question du genre et de la discrimination. Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse, seulement du partage et de la bienveillance.

Les parents sont les bienvenus mais devront restés discrets !

> Sur inscription

JEUDI 4 AVRIL

> de 14 h 30 à 16 h 30

• Motricité parent/bébé

Accompagnés par une éducatrice de jeunes

enfants, roulades, escalade et complicité seront au programme de ce temps de motricité parent/bébé. Après avoir découvert comment soutenir le développement psychomoteur de votre petit, expérimentez ensemble un parcours de motricité adapté !
> Sur inscription

MERCREDI 10 AVRIL

> de 14 h à 17 h

• Jeux coopératifs pour petits et grands joueurs

> Au calme autour d'une table, à plusieurs pour trouver un trésor ou résoudre des énigmes, découvrons comment jouer ensemble ! Nous vous proposons pour cet après-midi de tester les jeux coopératifs pour tous les âges en partenariat avec la ludothèque de l'association des maisons de quartier de Reims.
> Sur inscription

JEUDI 25 AVRIL

> à 20 h

• Les troubles de l'apprentissage

> Conférence de l'association APEDYS Marne Afin de vous apporter plus de précisions sur le sujet des troubles de l'apprentissage et des « dys », l'association APEDYS expliquera la différence entre une difficulté et un trouble. Quels sont les signes précoces pour repérer et mettre en place les adaptations nécessaires le plus tôt possible ? À travers les apports et les échanges, il s'agira également de découvrir les outils qui permettent d'accompagner les enfants et de soutenir les parents.
> Sur inscription

LUNDI 29 AVRIL

> de 14 h 30 à 16 h 30

• Le goûter des parents

> Animé par la référente de l'espace famille LE rendez-vous mensuel à la Maison de la famille ! Un temps d'échanges libres pour

rencontrer d'autres parents et d'autres enfants dans une ambiance conviviale et un environnement adapté aux petits.
> Sur inscription

• LES ATELIERS « PREMIER SENS »

La maison de la famille vous propose des ateliers de massage parent/bébé. Au cours des 5 rencontres, découvrez une routine de massage qui, en plus de favoriser la relation parent/bébé, apportera à chacun apaisement et détente. Animés par la référente de l'espace famille, les groupes sont formés au maximum de 5 bébés âgés de 0 à 1 an. Les ateliers sont ouverts aux parents, grands-parents ou toute autre personne prenant en charge l'enfant. Pour plus de renseignements et inscriptions, contacter l'espace famille par courriel ou par téléphone.

LES PERMANENCES

Un temps pour échanger individuellement avec la référente de l'espace famille si vous rencontrez des difficultés éducatives, sociales ou administratives.

- Permanence téléphonique le lundi de 14 h à 17 h
- Permanence physique le vendredi de 9 h à 12 h

Vous pouvez également contacter la référente de l'espace famille par courriel espacefamille@reims.fr ou sur l'application téléchargeable de la ville de Reims.

Les rencontres organisées par l'espace famille à la Maison de la famille sont gratuites et ouvertes à tous.

Retrouvez toutes les informations de l'espace famille et des partenaires sur www.reims.fr et sur www.infoparents51.fr



Maison de la famille

50 rue Cognacq Jay
51100 REIMS



03 26 77 79 60

maisondefamille@reims.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h
www.reims.fr/maisondefamille

www.infoparents51.fr (site du réseau
d'écoute, d'appui et d'accompagnement
des parents de la CAF de la Marne)